

KARYA TULIS ILMIAH

**KORELASI TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI DIABETES
MELLITUS DENGAN KONTROL GULA DARAH PENDERITA DM TIPE
2DI WILAYAH PUSKESMAS CAILE KEC.UJUNGBULU WILAYAH
KABUPATEN BULUKUMBA, SULAWESI SELATAN**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusunoleh :

ZULAEHA MISRAYANA

20140310207

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
KORELASI TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI DIABETES
MELLITUS DENGAN KONTROL GULA DARAH PENDERITA DM TIPE
2DI WILAYAH PUSKESMAS CAILE KEC. UJUNG BULU WILAYAH
KABUPATEN BULUKUMBA, SULAWESI SELATAN

Disusun oleh:

ZULAEHA MISRAYANA
20140310207

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 08 Juni 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Fitria Nurul H., Sp. PD., M.Sc
NIK : 19810819201310173135

dr. Agus Widyatmoko, Sp.PD., M.Kes
NIK : 19680913200010173039

Mengetahui

Kapredi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK : 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zulaeha Misrayana
NIM : 20140310207
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulisan Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebut teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 Juni 2017
Yang membuat pernyataan,

Zulaeha Misrayana

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**KORELASI TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI DIABETES MELLITUS DENGAN KONTROL GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE 2 DI WILAYAH KEC. UJUNG BULU KAB. BULUKUMBA**” ini dengan baik. Shalawat serta salam tak lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya, semoga kelak kita termasuk orang yang diakui sebagai ummatnya dan bisa mendapat syafa'at di yaumul akhir, dan dapat berkumpul bersama di Jannah-Nya. Aamiin.

Penulisan karya tulis ini diharapkan dapat menjadi masukan yang berharga bagi Dinas Kesehatan serta masyarakat khususnya di wilayah Kec. Ujung bulu Kab. Bulukumba dan di harapkan hasil dari Penelitian ini dapat menjadi Evaluasi dalam penanganan Pasien Diabetes Mellitus di wilayah Kec. Ujung Bulu Kab. Bulukumba kedepannya. Penyusunan Karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi prasyarat Kelulusan serta untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tak lepas dari dukungan dan dorongan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M. Kes. Selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun proposal KTI ini.
2. dr. Fitria Nurul Hidayah, Sp. PD.selaku instruktur dan dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan pengarahan yang berharga kepada penulis hingga terselesaikannya KTI ini.
3. dr. Agus WIdyantoro, Sp.PD, M.Sc Selaku Penguji SeminarKarya Tulis Ilmiah yang dengan penuh ketelitian mengoreksi dan memberikan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi bekal ilmu kepada penulis dan seluruh staff Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas bantuan yang diberikan selama proses perkuliahan dan penelitian.
5. Orang-orang tercinta dan tersayang ayah, ibu, kakak dan adik serta seluruh keluarga besar Maddi' Bin Basonna yang tiada henti memberi semangat dan do'a dalam perjalanan mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sahabat-sahabat seperjuangan Citra Ayuma Rufamisa, Rika Mega Selvia, Rahmawati, Hajar Mar'atussoliha yang selalu hadir dan mendukung dalam proses penyelesaian KTI ini.
7. Keluarga Besar IMM FKIK UMY, HMPD SEMAKU, DPM KM UMY dan PIP UMY yang selalu memberi do'a, dukungan serta semangatnya hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2014 “STERNOCRA” sebagai teman-teman seperjuangan terimakasih atas dukungan dan kebersamaannya.
9. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu atas sekecil apapun bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dengan keterbatasan ilmu dan kurangnya ketelitian dari penulis sendiri, penyusunan KTI ini masih banyak kekurangan, baik dari segi isi ataupun penulisannya, namun dengan segala kemampuan yang ada, penulis berharap penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua dan menambah wawasan dalam ilmu pengetahuan terutama di bidang kedokteran. Aamiin.

Akhir kata, *wassalamu 'alaikum wr.wb.*

Yogyakarta, 8 Juni 2017

(Penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I LATAR BELAKANG	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Variabel dan Definisi Operasional	31
D. Instrument Penelitian	32
E. Cara Pengumpulan Data	34
F. Analisa Data	35
G. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner	41
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
C. Gambaran Umum Responden.....	42
D. Deskripsi Variabel Penelitian	43
E. Hasil Analisis Uji Korelasi	44
F. Pembahasan	47
G. Kesulitan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Terapi Farmakologi DM.....	24
Tabel 3. Definisi Operasional.....	33
Tabel 4. Kisi-kisi Kuisisioner	35
Tabel 5. Karakteristik responden.....	45
Tabel 6. Tingkat Pengetahuan Diabetes Mellitus Tipe 2.....	46
Tabel 7. Kontrol Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	47
Tabel 8. Uji Korelasi Tingkat Pengetahuan dengan Kotrol Gula darah	48
Tabel 9. Distribusi Tingkat Pengetahuan dengan Kontrol GDP	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	27
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR SINGKATAN

KTI : Karya Tulis Ilmiah
DM : Diabetes Mellitus
IPD : Ilmu Penyakit Dalam
GDP : Gula Darah Puasa

**KORELASI TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KONTROL GULA
DARAH PADA PENDERITA DM TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS
CAILE, KEC.UJUNG BULU, KAB BULUKUMBA, SULAWESI-SELATAN**

**CORRELATION BETWEEN LEVEL KNOWLEDGE ABOUT DIABETES
MELLITUS WITH CONTROL FASTING BLOOD SUGAR IN PATIENT
TYPE 2 DM IN THE REGIONAL OF CLINIC CAILE, UJUNG BULU
SUB-DISTRICT, BULUKUMBA REGENCY, SOUTH SULAWESI
PROVINCE**

Zulaeha Misrayana

Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY

e-mail : filsufmudacantik@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM), especially type 2 diabetes is one of the degenerative diseases that increase in number from year to year in Indonesia. Type 2 DM can be controlled through four pillars of DM management. Controlled DM is indicated by normal blood sugar levels because blood sugar levels are indicators in the diagnosis of DM. The general purpose of this research is to know the correlation level of knowledge about Diabetes Mellitus with Fasting Blood Sugar Control in patients with type 2 diabetes in the regional of Clinic Caile, Ujung Bulu Sub-district, Bulukumba Regency, South Sulawesi.

This research is a type of Observational Analytical research with Cross Sectional approach. The sample was performed with purposive sampling technique of 81 people. Spearman statistical test results show that there is no correlation between DM Knowledge Levels with Fasting Blood Sugar Control in patients with type 2 DM in Caile Puskesmas Area, Kec. Ujung Bulu Kab. Bulukumba, South Sulawesi. This correlation is indicated by the value of $p = 0.219$ ($p > 0.05$).

Recommendation for health services is the need of other research related to things that influence attitude and behavior of patient Type 2 DM in that region, one of them is related to customs, family support and socioeconomic status of patient, so that health worker able to do holistic treatment And better able to understand the cause of high blood sugar control in his patients

Keyword : Knowledge Level, fasting blood sugar, Type 2 Diabetes Mellitus

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) khususnya DM tipe 2 merupakan salah satu penyakit degenerative yang jumlahnya meningkat dari tahun ke tahun di Indonesia. DM tipe 2 dapat dikendalikan melalui empat pilar penatalaksanaan DM . Terkendalinya DM ditunjukkan dengan normalnya kadar gula darah karena kadar gula darah merupakan indikator dalam diagnosa DM. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Korelasi Tingkat pengetahuan mengenai Diabetes Mellitus dengan Kontrol Gula Darah Puasa pada pasien DM tipe 2 di Wilayah Puskesmas Caile, Kec. Ujung Bulu Kab. Bulukumba, Sulawesi Selatan.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian Observasional Analitik dengan pendekatan Cross Sectional. Pengambilan sampel dilakukan dengan tehnik purposuve sampling berjumlah 81 orang. Hasil uji statistik Spearman menunjukkan bahwa tidak ada Korelasi antara Tingkat Pengetahuan DM dengan Kontrol Gula Darah Puasa pada pasien DM tipe 2 di Wilayah Puskesmas Caile, Kec. Ujung Bulu Kab. Bulukumba, Sulawesi Selatan. Korelasi ini ditunjukkan dengan nilai $p = 0,219$ ($p > 0,05$).

Rekomendasi bagi pelayanan Kesehatan adalah diperlukannya penelitian lain yang berkaitan dengan hal-hal yang mempengaruhi sikap dan perilaku pasien DM Tipe 2 di Wilayah tersebut, salah satunya yaitu terkait adat istiadat, dukungan keluarga dan status sosial ekonomi pasien, sehingga tenaga kesehatan mampu melakukan pengobatan secara holistik dan lebih mampu memahami penyebab kontrol gula darah yang tinggi pada pasiennya.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Kontrol GDP, DM Tipe 2