

**KORELASI TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KONTROL GULA  
DARAH PADA PENDERITA DM TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS  
CAILE, KEC.UJUNG BULU, KAB BULUKUMBA, SULAWESI-SELATAN**

**CORRELATION BETWEEN LEVEL KNOWLEDGE ABOUT DIABETES  
MELLITUS WITH CONTROL FASTING BLOOD SUGAR IN PATIENT  
TYPE 2 DM IN THE REGIONAL OF CLINIC CAILE, UJUNG BULU  
SUB-DISTRICT, BULUKUMBA REGENCY, SOUTH SULAWESI  
PROVINCE**

Zulaeha Misrayana

Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY

e-mail : filsufmudacantik@gmail.com

**ABSTRACT**

*Diabetes Mellitus (DM), especially type 2 diabetes is one of the degenerative diseases that increase in number from year to year in Indonesia. Type 2 DM can be controlled through four pillars of DM management. Controlled DM is indicated by normal blood sugar levels because blood sugar levels are indicators in the diagnosis of DM. The general purpose of this research is to know the correlation level of knowledge about Diabetes Mellitus with Fasting Blood Sugar Control in patients with type 2 diabetes in the regional of Clinic Caile, Ujung Bulu Sub-district, Bulukumba Regency, South Sulawesi.*

*This research is a type of Observational Analytical research with Cross Sectional approach. The sample was performed with purposive sampling technique of 81 people. Spearman statistical test results show that there is no correlation between DM Knowledge Levels with Fasting Blood Sugar Control in patients with type 2 DM in Caile Puskesmas Area, Kec. Ujung Bulu Kab. Bulukumba, South Sulawesi. This correlation is indicated by the value of  $p = 0.219$  ( $p > 0.05$ ).*

*Recommendation for health services is the need of other research related to things that influence attitude and behavior of patient Type 2 DM in that region, one of them is related to customs, family support and socioeconomic status of patient, so that health worker able to do holistic treatment And better able to understand the cause of high blood sugar control in his patients*

*Keyword : Knowledge Level, fasting blood sugar, Type 2 Diabetes Mellitus*

## ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) khususnya DM tipe 2 merupakan salah satu penyakit degenerative yang jumlahnya meningkat dari tahun ke tahun di Indonesia. DM tipe 2 dapat dikendalikan melalui empat pilar penatalaksanaan DM . Terkendalnya DM ditunjukkan dengan normalnya kadar gula darah karena kadar gula darah merupakan indikator dalam diagnosa DM. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Korelasi Tingkat pengetahuan mengenai Diabetes Mellitus dengan Kontrol Gula Darah Puasa pada pasien DM tipe 2 di Wilayah Puskesmas Caile, Kec. Ujung Bulu Kab. Bulukumba, Sulawesi Selatan.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian Observasional Analitik dengan pendekatan Cross Sectional. Pengambilan sampel dilakukan dengan tehnik purposive sampling berjumlah 81 orang. Hasil uji statistik Spearman menunjukkan bahwa tidak ada Korelasi antara Tingkat Pengetahuan DM dengan Kontrol Gula Darah Puasa pada pasien DM tipe 2 di Wilayah Puskesmas Caile, Kec. Ujung Bulu Kab. Bulukumba, Sulawesi Selatan. Korelasi ini ditunjukkan dengan nilai  $p = 0,219$  ( $p > 0,05$ ).

Rekomendasi bagi pelayanan Kesehatan adalah diperlukannya penelitian lain yang berkaitan dengan hal-hal yang mempengaruhi sikap dan perilaku pasien DM Tipe 2 di Wilayah tersebut, salah satunya yaitu terkait adat istiadat, dukungan keluarga dan status sosial ekonomi pasien, sehingga tenaga kesehatan mampu melakukan pengobatan secara holistik dan lebih mampu memahami penyebab kontrol gula darah yang tinggi pada pasiennya.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Kontrol GDP, DM Tipe 2