

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU HAMIL DENGAN

OBESITAS DAN TANPA OBESITAS TERHADAP KEJADIAN

PREEKLAMPSIA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

LUTHFIATIN NAJWA

20140310110

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Luthfiatin Najwa

NIM : 20140310110

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun dalam perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,

Luthfiatin Najwa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamiin,

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT

Karena atas ijin-Nya lah Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan dengan sepenuh cinta kepada:

Ayahanda tersayang, Mustaqim

yang selalu mendo'akan, mengingatkan akan berharganya keimanan dan bersyukur, serta mengajarkan kesederhanaan dalam hidup ini.

Ibunda tersayang, Nor Anisah

yang telah mendidik dengan penuh kasih sayang, selalu mendukung, mendo'akan dan memberikan nasihat yang berharga bagi penulis.

Saudara tersayang,

Fida, Fani, Faza, Fachry, Fayruz

yang selalu memberikan keceriaan bagi penulis.

Sahabat tersayang,

Kasun, Lida, Virzi, Desti, Hana, Tami

yang selalu menjadi penyemangat bagi penulis dan mengingatkan untuk pantang menyerah.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil dengan Obesitas dan Tanpa Obesitas terhadap Kejadian Preeklampsia”, semata-mata karena kemurahan dan kehendak Allah SWT.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan langkah awal penulis untuk melakukan penelitian lebih lanjut, dengan harapan penulis dapat lebih mudah, cepat dan terarah dalam melakukan penelitian karena sudah mempunyai pola yang sistematis dalam pelaksanaannya. Adapun maksud penulis melakukan penelitian adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Masih banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, karena itu penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. *Dr. dr. Wiwik* Kusumawati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
2. *Dr. dr. Sri Sundari*, M.Kes, selaku ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Supriyatiningih, Sp.OG., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari awal sampai selesainya karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Alfun Dhiya An, Sp.OG M,Kes, selaku penguji ujian proposal KTI, terimakasih atas saran dan masukan terhadap isi dari proposal KTI penulis.
5. Kedua Orang tua tercinta Bapak Mustaqim dan Ibu Nor Anisah yang selalu memberi do'a, dorongan, semangat, dan kasih sayang yang tiada habisnya dalam proses penyusunan sampai terselesaikannya karya tulis ini.
6. Kakak dan Adik tersayang Syakina Noor Af'ida, Zulfa Nailil izza, Muhammad Faza Sibghotullah, Muhammad Fachry Akhsani, Muhammad Fayruz Ziyadussyarif yang selalu memberi keceriaan disela-sela penelitian berlangsung.
7. Sahabat-sahabat terbaik Desti Ariyani, Rizky Nur Amalia Kasun, Hana Apriliani, Lida Aulia Rahmah, Virzi Aliyah Rahma, Raudhah Utami yang saling memberikan semangat dan dukungan.
8. Teman satu bimbingan KTI Irhamni Istiqomah, Gina Meidina Putri, Ghazian Nugraha, Nur Maya Sabila yang saling memberikan dukungan untuk menyelesaikan karya tulis ini.

9. Rekan-rekan STERNOCRA yang berjuang dan belajar bersama di Pendidikan Dokter 2014 FKIK UMY

10. Semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan sampai terselesaikannya karya tulis ini.

Akhirnya dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, 3 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Preeklampsia.....	7
2. Obesitas	16
3. Lingkar Lengan Atas (LILA)	20
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
1. Lokasi Penelitian	25

2. Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
3. Besar Sampel	26
D. Variabel dan Definisi Operasional	28
1. Variabel Penelitian	28
2. Definisi Operasional	28
E. Instrumen Penelitian	29
F. Jalannya Penelitian	29
G. Analisis Data	30
1. Analisis Univariat	30
2. Analisis Bivariat	30
H. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. HASIL	32
1. Karakteristik Sampel	32
2. Hasil Penelitian dan Analisis Data	34
B. PEMBAHASAN	35
1. Analisis Univariat	35
2. Analisis Bivariat	36
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi BMI.....	16
Tabel 2.2 Komplikasi obesitas jangka panjang.....	18
Tabel 2.3 Risiko kehamilan pada wanita dengan kelebihan berat badan dan obesitas	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi ibu hamil berdasar usia ibu hamil	32
Tabel 4.2 Distribusi ibu hamil berdasar ukuran LILA.....	33
Tabel 4.3 Distribusi ibu hamil berdasar kejadian preeklampsia	34
Tabel 4.4 Hubungan antara ukuran LILA dengan kejadian preeklampsia.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan alur prognosis ibu dan janin pada preeklampsia	14
Gambar 2.2 Kecenderungan prevalensi obesitas pada perempuan usia >18 tahun berdasarkan data Riskesdas 2007, 2010, dan 2013.....	17
Gambar 2.3 Skema kerangka teori	23
Gambar 2.4 Skema Kerangka konsep	24