

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat di tarik dari penelitian hubungan lingkaran lengan atas (LILA) ibu hamil dengan obesitas dan tanpa obesitas terhadap kejadian preeklampsia adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara ukuran LILA Ibu hamil dengan angka kejadian preeklampsia di Puskesmas Tegalrejo ( $p = 0,002$ ,  $PR = 0,091$ ,  $95\% CI = 0,012-0,676$ )
2. Ibu hamil dengan ukuran LILA  $>33$  cm beresiko 11 kali lebih kecil terkena preeklampsia atau LILA tidak menjadi faktor resiko utama terjadinya preeklampsia.

#### **B. Saran**

Saran yang diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah:

1. Bidang kesehatan

Bagi tenaga kesehatan (bidan, dokter) dapat lebih meningkatkan pelayanan kesehatan ibu hamil untuk menghindari maupun mendeteksi terjadinya komplikasi kehamilan seperti preeklampsia.

## 2. Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya ibu hamil disarankan untuk rutin melakukan kunjungan ANC kehamilan di layanan kesehatan, sehingga diketahui secara dini resiko komplikasi kehamilan seperti preeklampsia.

## 3. Peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian terkait preeklampsia dan obesitas dalam kehamilan.