

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat di tarik dari penelitian hubungan lingkaran lengan atas (LILA) ibu hamil dengan obesitas dan tanpa obesitas terhadap kejadian preeklampsia adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara ukuran LILA Ibu hamil dengan angka kejadian preeklampsia di Puskesmas Tegalrejo ($p = 0,002$, $PR = 0,091$, $95\% CI = 0,012-0,676$)
2. Ibu hamil dengan ukuran LILA >33 cm beresiko 11 kali lebih kecil terkena preeklampsia atau LILA tidak menjadi faktor resiko utama terjadinya preeklampsia.

B. Saran

Saran yang diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah:

1. Bidang kesehatan

Bagi tenaga kesehatan (bidan, dokter) dapat lebih meningkatkan pelayanan kesehatan ibu hamil untuk menghindari maupun mendeteksi terjadinya komplikasi kehamilan seperti preeklampsia.

2. Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya ibu hamil disarankan untuk rutin melakukan kunjungan ANC kehamilan di layanan kesehatan, sehingga diketahui secara dini resiko komplikasi kehamilan seperti preeklampsia.

3. Peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian terkait preeklampsia dan obesitas dalam kehamilan.