

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan analisa data didapatkan hasil signifikan $P < 0,05$ maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa mengunyah buah stroberi (*Fragaridida x ananasa*) dapat menurunkan akumulasi plak gigi dengan probabilitas 0,000 atau $p < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pemberian larutan obat kumur dengan bahan baku buah stroberi (*Fragaria x ananassa*) terhadap pembentukan plak.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang efek antibakteri yang dapat di hambat oleh zat yang terkandung dalam buah stroberi.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang penyebab penurunan skor plak diakibatkan oleh serat murni atau kandungan zat yang terkandung dalam buah stroberi.