

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGURU DI
RUMAH SAKIT

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

CHARISTYA DWI NUVIRA

20140320034

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**GAMBARAN PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGURU DI
RUMAH SAKIT**

Disusun oleh:

CHARISTYA DWI NUVIRA

20140320034

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 23 Mei 2018

Dosen pembimbing

Dosen penguji



Romdzati, S.Kep., Ns., MNS
NIK: 19820720200910 173 104

Rahmah, M.Kep., Ns., Sp.KepAn
NIK : 198201302005 012 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, S.Kp., M. Kep., Sp. Kep Jiwa
NIK: 19790722200204 173 058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Charistya Dwi Nuvira

NIM : 20140320034

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 November 2017

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Charistya Dwi Nuvira

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim. Alhamdulillah sujud dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas kemudahan dan jalan yang Engkau berikan kepada hamba-Mu ini, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang InsyaAllah tepat waktu.

1. Saya persembahkan karya tulis ini kepada kedua orang tua yang sangat saya cintai “bapak” Teguh Eko Prayitno dan “mama” Kristianingsih. Terimakasih atas do’a, semangat, motivasi yang kiranya tiada henti diberikan kepada saya. Semoga kelak saya bisa membahagiakan bapak, mama beserta seluruh keluarga. Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada kakak saya Lucky Charistya Ika Sari atas segala bentuk dukungan yang diberikan kepada saya.
2. Teman teman seperjuangan PSIK 2014 yang sangat banyak terlibat dalam perjalanan menempuh S1 Keperawatan ini. Saya bangga bisa satu kursi dengan kalian kawan-kawanku semua. Semoga diwaktu yang akan datang kita bisa berjumpa dan sukses bersama
3. Teman-teman seperjuangan KTI Aida, Inas, Ningrum, Tegar dan Nando. Terimakasih atas dorongan, ajakan, tekanan yang selama ini kita rasakan bersama, semoga kita bisa selalu berjuang tanpa mengenal kata menyerah. Saya berdoa semoga kita semua bisa meraih masa depan yang baik di dunia dan di akhirat kelak.
4. Sahabat – sahabatku Wanty, Eldza, Nia, Ingrid, Diatfa, Intan, Naomi, Arif, dan Asprila dll yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala yang telah kalian berikan kepada saya. Semoga ALLAH SWT membalas dengan balasan yang lebih baik. Saya berdoa semoga kita selalu diberi kesehatan, kesuksesan dan keselamatan di dunia maupun di akhirat.
5. Teman yang membantu dalam proses pengambilan data Edy Purnomo. Terimakasih atas do’a, semangat dan bantuannya dari awal proses pengambilan data sampai pengambilan data selesai. Semoga ALLAH SWT membalas dengan balasan yang lebih baik. Semoga kita bisa menggapai cita-cita masing-masing dan sukses di dunia maupun di akhirat.

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmu lah hendaknya kamu berharap (QS. Al-Insyirah: 5-8)

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya (QS. Al-Baqarah: 286)

Janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah melainkan kaum yang kafir (QS. Yusuf: 12)

Cukuplah Allah bagiku, tidak ada Tuhan selain dari-Nya. Hanya kepada-Nya aku bertawakal (QS. At-Taubat: 129)

Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang beriman (QS. Al-Imran: 139)

KATA PENGANTAR

Assalamu'aikum Wr. Wb.

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat serta karunia yang tak ternilai harganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini. Karya tulis ini berjudul ” **Gambaran Penerapan Perawatan Metode Kanguru Di Rumah Sakit**. Karya tulis ini merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan studi di Program S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan dan penelitian karya tulis ini banyak terdapat kekurangan.

Dalam proses penyelesaian penelitian ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan yang mulia ini penulis menyampaikan termiakash yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Dr. Wiwik Kusumawati, M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun proposal karya tulis ilmiah.
2. Ibu Shanti Wardaningsih., M.kep., Ns., Sp.Kep.J selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusu proposal karya tulis ilmiah.

3. Ibu pembimbing tercinta Ibu Romdzati, S.Kep., Ns., MNS yang senantiasa membimbing dengan baik dan sabar.
4. Ibu Rahmah, M.Kep., Ns., Sp.KepAn selaku dosen penguji yang mengarahkan agar karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini belum sempurna, maka saran dan kritik sangat penulis harapkan untuk memperbaiki proposal karya tulis ilmiah. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat.

Terima kasih,

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 6 November 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ...	Error! Bookmark not defined.

A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	43
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
1. Lembar permohonan menjadi responden.....	57
2. Lembar persetujuan menjadi responden.....	58
3. Lembar Observasi Penerapan Perawatan Metode Kanguru.....	59
4. Kuesioner Dukungan dalam Penerapan Perawatan Metode Kanguru.....	Error! Bookmark not defined.
5. Kuesioner Hambatan dalam Penerapan Perawatan Metode Kanguru.....	Error! Bookmark not defined.
6. Lembar Data Demografi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Penelitian Terkait	11
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Pernyataan Dukungan dalam Penerapan Perawatan Metode Kanguru.....	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi Pernyataan Hambatan dan Masalah dalam Penerapan Perawatan Metode Kanguru.....	33
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden.....	39
Tabel 4.2 Pelaksanaan Penerapan Perawatan Metode Kanguru.....	40
Tabel 4.3 Waktu Pelaksanaan Penerapan Perawatan Metode Kanguru	41
Tabel 4.4 Dukungan Dalam Penerapan Perawatan Metode Kanguru	41
Tabel 4.5 Hambatan Dalam Penerapan Perawatan Metode Kanguru.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Posisi tubuh bayi	22
Gambar 2.2. Posisi kepala dan leher bayi	23
Gambar 2.3. Ibu memasang pakaian atau blus yang longgar.....	23
Gambar 2.4. Posisi perawatan metode kanguru	24
Gambar 2.5. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.6. Kerangka Konsep	28

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
IUGR	: <i>Intra Uterina Growth Retardation</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BBLSR	: Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
BBLESR	: Bayi Berat Lahir Ekstrim Rendah
NKB-KMK	: Neonatus Kurang Bulan-Kecil Masa Kehamilan
NCB-KMK	: Neonatus Cukup Bulan-Kecil Masa Kehamilan
NLB-KMK	: Neonatus Lebih Bulan-Kecil Masa Kehamilan
PMK	: Perawatan Metode Kanguru
KMC	: <i>Kangaroo Mother Care</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDTKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar

INTISARI

Latar belakang: Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) merupakan neonatus yang lahir dengan berat badan kurang dari 2500 gram dan kelahirannya tanpa melihat masa kehamilan. Penanganan BBLR bisa menggunakan beberapa cara, salah satunya dengan Perawatan Metode Kanguru (PMK). PMK merupakan perawatan yang diberikan kepada BBLR. Metode PMK ini dilakukan dengan cara kontak langsung, sehingga antara kulit ibu dengan kulit bayi akan saling menempel.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan perawatan metode kanguru di rumah sakit.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian non-eksperimen dengan rancangan penelitian deskriptif. Penentuan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah responden 13 orang. Pengambilan data dengan lembar observasi dan kuesioner.

Hasil: Penerapan perawatan metode di RSUD Panembahan Senopati Bantul sudah dilakukan oleh ibu yang menjadi responden secara intermiten dan PMK berjalan dengan baik. Dukungan dalam penerapan PMK sudah baik. Seluruh responden mendapatkan dukungan dari tenaga kesehatan, suami, keluarga, saudara dan orang-orang sekitar. Tidak ada hambatan selama pelaksanaan PMK, hanya saja ada satu responden yang merasa kerepotan dalam penerapan perawatan metode kanguru.

Kesimpulan: Penerapan perawatan metode kanguru di RSUD Panembahan Senopati Bantul sudah terlaksana dengan baik.

Kata Kunci: BBLR, Perawatan Metode Kanguru

ABSTRACT

Background: *Low Birth Weight (LBW) is a neonate born with a weight less than 2500 grams and its birth regardless of gestation. Handling LBW can use several ways, one of them with Kangaroo Mother Care (KMC). Kangaroo mother care is a treatment given to LBW. Kangaroo mother care is done by direct contact, so that between the mother's skin with baby's skin will stick together.*

Purpose: *This study aims to find out the description of the direction of kangaroo mother care in the hospital.*

Method: *This study used non-experimental research with descriptive research design. Determination of the sample in this study using purposive sampling technique with the number of respondents 13 person. Data collection with observation sheet and questionnaire.*

Result: *Application of kangaroo mother care in Panembahan Senopati Bantul Hospital has been done by mother who become intermittent respondent and KMC run well. The support in the application of kangaroo mother care is good. All respondents get support from health workers, husband, families, relatives and people around. There are no obstacles during the implementation of kangaroo mother care, only one respondent feels the hassle in applying the kangaroo mother care.*

Conclusion: *The application kangaroo mother care at Panembahan Senopati Bantul Hospital has been done well.*

Keywords: *LBW, Kangaroo Mother Care*