

**PERBEDAAN TINGKAT STRES ANTARA KEPERIBADIAN
INTROVERT DAN EKSTROVERT MAHASISWA FAI UMY
SEMESTER AKHIR DALAM MENYUSUN SKRIPSI**



Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd) pada program pendidikan Strata Satu (S-1),
Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Tegar Arifeni

NPM : 20140720161

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (TARBIYAH)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018**

NOTA DINAS

Lamp. : 3 eks. Skripsi

Yogyakarta, 28 April 2018

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr.wb

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Tegar Arifeni

NPM : 20140720161

Judul : **Perbedaan Tingkat Stres Antara Kepribadian Introvert dan Ekstrovert Mahasiswa FAI UMY Semester Akhir dalam Menyusun Skripsi**

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian bapak diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Pembimbing,



Nurwanto, S. Ag., MA., M.Ed.
NIK. 19770101200104113036

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Tegar Arifeni

NPM : 20140720161

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang sepengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 10 April 2018

METERAI
TEMPEL

747024E5E0210001

6000

ENAM RIBU-RUPIAH

(Tegar Arifeni)

MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdoa): “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri maaflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir” (Q.S Al-Baqarah 286)

Dzikir akan membantu individu di dalam menghadapi kesulitan-kesulitan hidupnya, karena dengan dzikir individu melakukan penyerahan diri secara total kepada Allah SWT yang kemudian akan menimbulkan harapan baru (*new hopefulness*) dan optimism (*new optimism*) dengan keyakinan kepada Allah SWT akan memberikan pertolongannya.

PERSEMBAHAN

1. Teruntuk Ayah (Ir. Sumiyanto) dan Ibu (Sri Widadi) terkasih, yang tak henti-hentinya selalu mendo'akan untuk perjalanan panjang ini dan memberikan kekuatan serta dukungannya hingga saya berada sampai dititik mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ananda Harits Widyan Mangkutama (adik tersayang), yang telah menyelipkan do'a diantara do'a-do'a lainnya, agar skripsi ini lekas selesai dengan semestinya.
3. Saudara-saudara yang telah memberikan semangat serta do'anya.
4. Teman-teman yang telah setia memberikan do'a, saran dan semangat serta dukungannya agar skripsi ini selesai.
5. Serta teruntuk universitas tercinta, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan lika-liku perjalanan berharga selama 3 tahun terakhir.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kelimpahan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir kuliah yang berupa karya ilmiah. Tak lupa shalawat serta salam kita haturkan kepada junjungan Agung kita, panutan serta inspirasi kita semua, Nabi Muhammad SAW.

Berkat rahmat Allah yang Maha Kuasa dan dengan bimbingan dosen, maka penulis telah menyelesaikan tugas akhir berupa karya ilmiah dengan judul “Perbedaan Tingkat Stres antara Kepribadian Introvert dan Ekstrovert Mahasiswa FAI UMY Semester Akhir dalam Menyusun Skripsi”.

Karya ilmiah ini disusun guna memenuhi syarat akhir dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1) program studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya ilmiah ini tentu tidak luput dari kesalahan-kesalahan dan kekurangan yang tidak sengaja penulis lakukan. Atas segala kekurangan yang terdapat pada karya ilmiah ini, penulis meminta maaf yang setulus-tulusnya. Apabila terdapat kelebihannya, tentunya tidak semata-mata murni dari hasil karya penulis sendiri. Akan tetapi tentunya terdapat campur tangan dari berbagai pihak yang telah turut memberikan segala partisipasinya seperti saran, bantuan serta dukungannya. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Akif Khilmiah, M. Ag. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Naufal Ahmad Rijalul Alam, M.A selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Sadam Fajar Shodiq, M.Pd.I. Selaku Sekertaris Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Nurwanto, S.Ag., M.A, M.Ed. Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu serta memberikan saran-saran dari mulai awal munculnya ide hingga terbitnya karya ilmiah ini.
5. Para teman-teman mahasiswa Fakultas Agama Islam (FAI) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) yang telah turut berpartisipasi dalam pengisian angket yang digunakan pada penelitian ini.
6. Empat narasumber yang telah bersedia meluangkan waktunya disela-sela kesibukan dalam menyusun skripsi untuk turut berkontribusi dalam melengkapi data yang penulis butuhkan.
7. Ayahanda tercinta Ir. Sumiyanto serta Ibunda tersayang Sri Widadi yang tak henti-hentinya selalu memberikan cinta, dukungan serta do'a disetiap sepertiga malamnya.
8. Adik tersayang Harits Widyan Mangkutama yang selalu mengingatkan serta memberikan semangat disaat penulis mulai bersantai-santai.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan dukungan serta motivasinya dari awal hingga akhir: Gilang Permata Sari, Elvira Nurria M,

Nisa Ullahmah, Risma Evi Riski I, Ati Gusti N, Fenalia Rahmawati, serta Junaidah yang telah setia berbagi tentang drama-draman skripsinya, memberikan saran-saran terbaik, serta yang tak henti-hentinya saling memberikan dukungan dan motivasi untuk bersama-sama segera menyelesaikan karya ilmiah ini.

10. Segenap keluarga besar PAI D 2014 yang telah memberikan warna disetiap lika-liku perjalanan semester.

Semoga seluruh partisipasi yang telah turut membantu dalam terselesaikannya karya ilmiah ini, menjadi sebuah amalan kebaikan yang bermanfaat untuk menambah berat timbangan amal kebaikan di akhirat kelak. Akhir kata, semoga dengan karya ilmiah ini dapat memberikan kontribusi dalam dunia ilmiah.

Yogyakarta, 10 April 2018

Tegar Arifeni
NPM. 20140720161

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| NOTA DINAS | ii |
| PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 9 |
| C. Tujuan Penelitian | 9 |
| D. Kegunaan Penelitian..... | 10 |
| E. Sistematika Pembahasan | 10 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI..... | 12 |
| A. Tinjauan Pustaka | 12 |
| B. Kerangka Teori..... | 18 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 30 |
| 1. Pendekatan dan Jenis Penelitian..... | 30 |
| 2. Variabel Penelitian..... | 30 |
| 3. Populasi dan Sampel | 31 |
| 4. Lokasi dan Subyek Penelitian | 31 |
| 5. Teknik Pengumpulan Data..... | 32 |

| | |
|---|----|
| 6. Uji Validitas dan Reliabilitas | 37 |
| 7. Teknik Analisis Data..... | 47 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 48 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 48 |
| 1. Pendidikan Agama Islam..... | 48 |
| 2. Ekonomi Perbankan Islam (EPI)..... | 49 |
| 3. Komunikasi Konseling Islam (KKI) | 49 |
| B. Hasil Penelitian | 51 |
| 1. Tingkat Stres Mahasiswa Kepribadian Introvert..... | 51 |
| 2. Tingkat Stres Mahasiswa Kepribadian Ekstrovert | 51 |
| 3. Perbedaan Tingkat Stres antara Kepribadian Introvert dan Ekstrovert.. | 52 |
| C. Pembahasan..... | 55 |
| 1. Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert..... | 55 |
| 2. Konfirmasi Wawancara | 56 |
| BAB V PENUTUP..... | 70 |
| A. Kesimpulan | 70 |
| B. Saran..... | 71 |
| C. Kata Penutup | 72 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 73 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1. Kisi-Kisi Angket | 32 |
| Tabel 3.2. Instrumen Kepribadian..... | 33 |
| Tabel 3.3. Instrumen Tingkat Stres | 34 |
| Tabel 3.4. Skor Kuesioner Tngkat Stres | 35 |
| Tabel 3.5. Tingkat Stres | 35 |
| Tabel 4.1. Total Mahasiswa PAI Menyusun Skripsi | 48 |
| Tabel 4.2. Total Mahasiswa EPI Menyusun Skripsi | 49 |
| Tabel 4.3. Total Mahasiswa KKI Menyusun Skripsi..... | 49 |
| Tabel 4.4. Total Seluruh Mahasiswa Menyusun Skripsi | 49 |
| Tabel 4.5. Jumlah Mahasiswa dalam Variabel Kepribadian..... | 50 |
| Tabel 4.6. Tingkat Stres Mahasiswa Introvert | 51 |
| Tabel 4.7. Tingkat Stres Mahasiswa Ekstrovert | 52 |
| Tabel 4.8. Hasil Persentase Tingkat Stres..... | 55 |
| Tabel 4.9. Hasil Wawancara Mahasiswa Introvert | 56 |
| Tabel 4.10. Hasil Wawancara Mahasiswa Ekstrovert..... | 61 |