

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres mahasiswa FAI UMY dengan tipe kepribadian introvert dan ekstrovert, serta untuk mengetahui perbedaan tingkat stres antara kepribadian introvert dan ekstrovert mahasiswa FAI UMY semester akhir dalam menyusun skripsi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian komparasi. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner dan wawancara. Analisis data yang digunakan yaitu teknik analisis Komparasi Bivariat

Hasil akhir penelitian menunjukkan bahwa nilai Sig. (2-tailed) $0,91 > 0,05$ yang artinya bahwa H_0 diterima dan H_a ditolak. Dengan kata lain bahwa tidak terdapat perbedaan tingkat stres yang signifikan antara tipe kepribadian introvert dan ekstrovert.

Kata kunci: Stres, Kepribadian, Introvert, Ekstrovert, Skripsi

ABSTRACT

This study aims to determine the stress level of FAI UMY students with the introvert and extrovert personality type and to know the difference of stress level between introvert and extrovert personality of FAI UMY students in final semester in arranging thesis.

This research uses a quantitative approach with the type of comparative research. Data collection techniques used in this study are questionnaire and interview. Data analysis used is the technique of Bivariate Comparative Analysis.

The result showed that the value of Sig. (2-tailed) is $0.91 > 0.05$ which means that H_0 is accepted and H_a is rejected. In other words, there is no significant difference in stress level between introvert and extrovert personality types.

Keywords: Stress, Personality, Introvert, Extrovert, Thesis.