

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisa data dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pencegahan seks pranikah di mahasiswa kesehatan didominasi oleh kategori baik
2. Tingkat pencegahan seks pranikah di mahasiswa non kesehatan didominasi oleh kategori cukup baik

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Pencegahan Seks Pranikah Pada Mahasiswa Kesehatan dan Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, maka saran yang dapat disampaikan peneliti adalah:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa kesehatan dan non kesehatan dapat menerapkan pengetahuan atau ilmu tentang pencegahan yang sudah mereka dapat baik melalui perkuliahan ataupun sumber-sumber yang lain seperti internet, orang tua, ataupun teman sebaya. Sehingga pengetahuan yang didapat bisa bermanfaat bagi dirinya sendiri dalam mencegah perilaku seks pranikah.

2. Bagi Instansi Keperawatan

Diharapkan institusi keperawatan dapat memberikan intervensi berupa edukasi tentang pencegahan seks pranikah agar mereka tidak hanya memahami secara teori tetapi juga menerapkan teori tersebut dalam kehidupan sehari-hari dan juga dapat mengajarkan ilmu yang didapat kepada temannya.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan pihak Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dapat mengundang guru besar kesehatan disebuah acara seminar atau pelatihan, yang dapat memberikan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan dampak dari perilaku seks pranikah agar mahasiswa dapat mengetahui dampak negatif dari perilaku seks pranikah. Hal tersebut adalah salah satu cara pencegahan seks pranikah yang dilakukan mahasiswa.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan edukasi tentang pencegahan seks pranikah kepada mahasiswa kesehatan dan non kesehatan.