

KARYA TULIS ILMIAH
PENCEGAHAN SEKS PRANIKAH
PADA MAHASISWA KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
NURIL LAILI ROHMAWATI
20140320133

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nuril Laili Rohmawati

NIM : 20140320133

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan suatu tiruan. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 14 Mei 2018

Nuril Laili Rohmawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur *Alhamdulillah* atas terselesaikannya karya tulis ilmiah ini. Peneliti mempersembahkan kepada orang-orang yang selalu mendukung dan memotivasi dalam perjalanan menjalani masa kuliah. Tidak ada kata selain ucapan syukur *Alhamdulillah* dan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua yang telah membantu dan mensupport dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini,

Karya tulis ini peneliti persembahkan kepada :

1. Teruntuk Bapak, ibu, kakak, dan adik yang tersayang dan tercinta yang sudah memberikan *support*, dukungan, doa, dan kasih sayang yang luar biasa dan tidak akan pernah tergantikan oleh apapun. Semoga saya kedepannya bisa menjadi anak yang sukses dan juga bisa membahagiakan bapak, ibu, kakak, dan adik dimasa depan.
2. “Resmaya, Firyal, Rima, Astria, Azzah, dan juga Iim” terimakasih sudah memberikan semangat selama saya mengerjakan karya tulis ilmiah ini. Semoga kita dapat sukses dikemudian hari.
3. Untuk teman-teman sepembimbingan “Nisa, Tiwi, Rara, dan Fevi” terimakasih banyak sudah mensupport dan selalu memberikan motivasi kepada saya selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Semoga kita bisa mejadi lebih baik kedepannya dan semoga kita bisa selalu menjadi saudara sampai kapanpun.
4. Untuk sahabat surgaku “Linda, Fitri, Novi, dan Ninda” terimakasih untuk dukungan dan motivasi yang luar biasa sehingga saya bisa menyelesaikan karya

tulis ilmiah ini dengan baik. Semoga kita bisa mejadi orang yang sukses dimasa depan.

5. Untuk teman-teman kost tiffany “Fiqi, Tiwi, Viska, dan Budi” terimakasih banyak sudah memberikan dukungan serta sudah banyak membantu saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Semoga kita tetap kompak dan sukses dimasa depan.
6. Untuk sahabat sejati dan sahabat tercintaku “Putri Septi Maharani” terimakasih banyak atas motivasi, dukungan, inspirasi, dan nasehat selama ini sehingga saya bisa benar-benar menyelesaikan karya tulis ini dengan baik. Semoga kita bisa terus bergandeng tangan dalam kebaikan dan juga semoga kita bisa menjadi sahabat di dunia dan di akhirat Ammiinn!!!. Harapan kedepannya kita bisa sukses bersama.
7. Untuk seseorang yang spesial terimakasih dukungan dan nasehat selama ini. Semoga kita bisa sukses bersama.
8. Untuk teman-teman PSIK 2014 yang selalu memberikan banyak kenangan indah selama masa perkuliahan. Semoga suka duka yang kita lewati bersama bisa menjadi gerbang utama kita dalam menuju kesuksesan dan semoga kenangan kita akan tetap terkenang sampai kapanpun.
9. Dan ucapan terimakasih untuk semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas semua doa dan dukungan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pencegahan Seks Pranikah pada Mahasiswa Kesehatan dan Non-Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**.

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari sangatlah sulit bagi penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. Kedua orangtua dan keluarga tercinta, yang tak pernah berhenti memberi dukungan baik moril berupa semangat serta motifasi dan mendoakan atas kelancaran semuanya, maupun berupa materi.
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.

4. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp Kep. Jiwa, PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Yanuar Primanda, MNS selaku koordinator Blok KTI yang sudah mengkoordinasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Nur Azizah Indriastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Ibu Yusi Riwayatul Afsah, Ns., MNS, CWCS selaku dosen penguji yang sudah meluangkan waktunya untuk menguji hasil Karya Tulis Ilmiah.
8. Para sahabat yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
9. Serta pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Dengan demikian, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Yogyakarta, Maret 2018

Penulis

MOTTO

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat.

(Winston Churchill)

sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain

(QS. Asy-Syarah 6-7)

“Saya benar-benar percaya bahwa waktu terbaik bagi setiap orang adalah saat ketika ia sudah bekerja dengan sepenuh hati dengan sebuah alasan yang bagus dan tergeletak keletihan dimedan pertempuran penuh kemenangan.”

(Vince Lombardi)

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberikan ilmu pengetahuan beberapa derajat.”

(QS. Al-Mujadalah 11)

“Jika manusia meninggal maka terputuslah amalnya, kecuali tiga perkara: sedekah jariyahnya, ilmu yang bermanfaat dan anak yang shaleh yang mendoakan kedua orangtuanya,”

(HR. Bukhari dan Muslim)

“Dan Kami tidak membebani seseorang melainkan menurut kemampuannya, dan pada Kami ada suatu catatan yang menuturkan dengan sebenarnya, dan mereka tidak dizalimi “(dirugikan).

(QS. Al-Mukminun 62)

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | iii |
| KATA PERSEMBAHA..... | vi |
| KATA PENGANTAR | v |
| MOTTO..... | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| INTISARI..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Penelitian Terkait | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Tinjauan Teori..... | 9 |
| 1. Remaja..... | 9 |
| 2. Perilaku Seksual Pranikah | 12 |
| B. Kerangka Teori..... | 19 |
| C. Kerangka Konsep | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 21 |
| A. Desain Penelitian..... | 21 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 21 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 21 |
| D. Variabel Penelitian | 24 |
| E. Definisi Operasional..... | 25 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 25 |
| G. Cara Pengumpulan Data | 27 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas | 29 |

| | |
|--|----|
| I. Pengelolahan dan Metode Analisis Data | 32 |
| J. Etika Penelitian | 34 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 48 |
| A. Hasil Penelitian | 48 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 48 |
| 2. Karakteristik Responden | 49 |
| 3. Pencegahan Seks Pranikah Responden | 50 |
| B. Pembahasan..... | 55 |
| 1. Karakteristik Responden | 55 |
| 2. Pencegahan Seks Pranikah | 59 |
| C. Kekuatan dan Kelemahan | 63 |
| 1. Kekuatan..... | 63 |
| 2. Kelemahan | 63 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 65 |
| A. KESIMPULAN | 65 |
| B. SARAN..... | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 23 |
| Tabel 3.2 Penilaian Pertanyaan <i>Favorable</i> | 24 |
| Tabel 3.3 Penilaian Pertanyaan <i>Unfavorable</i> | 24 |
| Tabel 3.4 Kisi-kisi Pertanyaan Positif Negatif | 24 |
| Tabel 3.5 Interpretasi Nilai <i>r</i> Reliabilitas | 29 |
| Tabel 4.1 Gambaran Usia Mahasiswa Kesehatan Dan Non-Kesehatan | 37 |
| Tabel 4.2 Gambaran Asal Daerah Mahasiswa Kesehatan Dan Non-Kesehatan | 37 |
| Tabel 4.3 Gambaran Tempat Tinggal Mahasiswa Kesehatan Dan Non-Kesehatan | 38 |
| Tabel 4.4 Pencegahan Seks Pranikah Mahasiswa Kesehatan | 38 |
| Tabel 4.5 Pencegahan Seks Pranikah Mahasiswa Non-Kesehatan | 38 |
| Tabel 4.6 Gambaran Pencegahan Seks Pranikah Berdasarkan Usia | 39 |
| Tabel 4.7 Gambaran Pencegahan Seks Pranikah Berdasarkan Asal Daerah ... | 39 |
| Tabel 4.8 Gambaran Pencegahan Seks Pranikah Berdasarkan Tempat Tinggal | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori..... | 18 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep | 19 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran II. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran III. Data Demografi Responden
- Lampiran VI. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran V. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran VI. Hasil Olah Data
- Lampiran VII. Surat Pendahuluan
- Lampiran VIII. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran IX. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran X. Permohonan Surat Ijin Penelitian