

# PERAN ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA DI YOGYAKARTA

Farhah Kamilah<sup>1</sup>, Ema Waliyanti<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya,  
Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55183

Email: [kamilahfarhah@gmail.com](mailto:kamilahfarhah@gmail.com)

---

## Intisari

**Latar Belakang:** Tingginya angka kejadian *bullying* pada remaja memberikan dampak buruk bagi remaja seperti gangguan konsentrasi belajar, penurunan prestasi akademik, harga diri rendah, depresi, hingga yang terburuk keinginan remaja untuk bunuh diri. Tanggung jawab orang tua terhadap remaja adalah untuk melindungi, membimbing, dan mendidik remaja termasuk mencegah dan melindungi remaja dari perilaku *bullying*.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi peran orang tua dalam pencegahan perilaku *bullying* pada remaja di Yogyakarta.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif pendekatan fenomenologi. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara mendalam dan observasi. Partisipan dalam penelitian berjumlah 14 orang yang terdiri dari orang tua, remaja, dan guru SMK yang ditentukan dengan *purposive sampling*. Keabsahan data menggunakan triangulasi metode, sumber, dan *peer the breafing*. Analisis data menggunakan *open code 4.02*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran orang tua dalam pencegahan perilaku *bullying* pada remaja di Yogyakarta dilakukan dengan cara menerapkan pola asuh, komunikasi dengan anak, kedekatan dengan anak, dan komunikasi dengan sekolah. Peran orang tua dalam pencegahan *bullying* dipengaruhi oleh masalah keluarga, pengetahuan tentang *bullying*, dan sumber informasi. Peran orang tua termasuk faktor yang mempengaruhi perilaku *bullying*. Perilaku *bullying* yang dilakukan remaja adalah *bullying* fisik, verbal, dan relasional yang memunculkan respon remaja terhadap perilaku *bullying* dan memberikan dampak pada korban maupun pelaku *bullying*.

**Kesimpulan:** Peran orang tua dalam pencegahan perilaku *bullying* pada remaja merupakan hal yang penting karena sebagai salah satu bentuk tanggung jawab orang tua dalam membimbing dan melindungi remaja. Saran untuk peneliti selanjutnya dapat dilakukan dengan metode lain untuk mengetahui faktor yang paling mempengaruhi peran orang tua dalam pencegahan perilaku *bullying* pada remaja.

**Kata Kunci:** *Bullying, Pencegahan, Peran Orang Tua, Remaja*

# **THE ROLE OF PARENTS IN THE PREVENTION OF BULLYING BEHAVIOR IN ADOLESCENT IN YOGYAKARTA**

Farhah Kamilah<sup>1</sup>, Ema Waliyanti<sup>2</sup>

School of Nursing Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan,  
Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55183

Email: [kamilahfarhah@gmail.com](mailto:kamilahfarhah@gmail.com)

---

## **Abstrak**

**Background:** *The high incidence of bullying in adolescents adversely affects teenagers such as impaired learning concentration, decreased academic performance, low self-esteem, depression, to the worst of teenagers' desire to commit suicide. The responsibility of parents towards adolescents is to protect, guide, and educate adolescents including preventing and protecting youth from bullying behavior.*

**Research Objectives:** *This study aims to identify the role of parents in preventing bullying behavior in adolescents in Yogyakarta.*

**Methodology:** *This research uses qualitative method of phenomenology approach. The data were collected through in-depth interviews and observations. Participants in the study numbered 14 people consisting of parents, teenagers, and teachers SMK determined with purposive sampling. Data validity uses triangulation of methods, sources, and peer the breafing. Data analysis using open code 4.02.*

**Results:** *The results showed that the role of parents in preventing bullying behavior in adolescents in Yogyakarta is done by applying parenting, communication with children, closeness with children, and communication with schools. The role of parents in the prevention of bullying is influenced by family problems, knowledge of bullying, and sources of information. The role of parents includes factors that influence bullying behavior. Bullying behavior by teenagers is physical, verbal, and relational bullying that elicits adolescent responses to bullying behavior and gives impact to victims and bullying perpetrators.*

**Conclusion:** *The role of parents in preventing bullying behavior in adolescents is important because as one form of parental responsibility in guiding and protecting teenagers. Suggestions for further researchers can be done with other methods to determine the factors that most influence the role of parents in preventing bullying behavior in adolescents.*

**Keywords:** *Bullying, Prevention, Role of Parent, Adolescen*