

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PELAKSANAAN OLAHRAGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUL I YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ANISA NURUL AMIATUN

20140320073

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PELAKSANAAN OLAHRAGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUL I YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ANISA NURUL AMIATUN

20140320073

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN KTI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PELAKSANAAN
OLAHRAGA PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANTUL I YOGYAKARTA

Disusun oleh:

ANISA NURUL AMIATUN

20140320073

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 13 April 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS **Resti Yulianti S, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB**
NIK : 19810708200710 173 080 NIK : 19870719201504 173 185

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, S.Kp., M. Kep., Sp. Kep Jiwa
NIK : 19790722200204 173 058

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa Nurul Amiatun

NIM : 20140320073

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang peneliti tulis ini benar-benar merupakan hasil peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun ke perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks tercantum dalam daftar pustaka di bagian terakhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 April 2018

Yang membuat pernyataan,



Anisa Nurul Amiatun

MOTTO

“Yang memberikan hidup adalah Allah SWT, jadi hiduplah karena Allah, yakinlah bahwa apapun yang kamu lakukan Allah SWT selalu membantumu dan apapun keadaanmu baik susah maupun senang Allah akan ada untukmu.”

(Penulis)

“Sesungguhnya, hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas.”

(QS. Az-Zumar : 10)

“Hiduplah sebisa mungkin bisa bermanfaat baik bagi banyak orang”

(Penulis)

“Keikhlasan dan tanggung jawab adalah modal kesuksesan”

(Ibu)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan rahmat Allah SWT, atas segala limpahan karunia dan hidayah-Nya, Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

1. Bapak dan Ibu, Bapak Maryono dan Ibu Subinah, yang selalu memberikan dukungannya, tidak lepas mendoakan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.
2. Nenek Prapta Sudarma, yang selalku memberikan dukungan dan doanya untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.
3. Keluarga besarku yang selalu memberikan dukungannya kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS., selaku dosen pembimbing yang selalu sabar memberikan koreksi, saran, arahan, masukan, dan menyediakan waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.
5. Ibu Resti Yulianti S., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.,selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan koreksi untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sahabatku, Dwi Lestari, terimakasih sudah memberikan dukungan dan semangatnya untuk penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman yang membantu dan mau untuk direpotkan oleh penulis (Rafa, Ninik, Okta, Yuni, Farhah, Rahmah) dan semua teman angkatan PSIK 2014.
8. Tim KTI Ibu Erfin (Ihda, Yuliani, Sirli, Efilian, Erina) yang sama-sama berjuang melewati proses dari awal sampai mencapai tahap ini.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penelitian penulis Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Olahraga pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun guna syarat lulus Sajana Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas berkat bantuan, serta bimbingan yang baik dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui pengantar ini perkenalkanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Erfin Firmawanti, S.Kep., Ns., MNS., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Puskesmas Bantul I yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penilitan di wilayah Puskesmas Bantul 1.
6. Semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini masih ada kesalahan, kekurangan, dan kekilafan. Karena itu dengan rendah hati

penulis mohon maaf dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Akhir kata penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 13 April 2018

Anisa Nurul Amiatun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan.....	8
D. Manfaat.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TIJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	13
1. Hipertensi	13
2. Pelaksanaan olahraga pada pasien hipertensi.....	17
3. Dukungan Keluarga.....	22
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesa	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu.....	31

C. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi	31
2. Sampel	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	33
1. Dukungan keluarga.....	33
2. Pelaksanaan olahraga.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	34
1. Kuesioner data demografi	34
2. Kuesioner dukungan keluarga	35
3. Kuesioner pelaksanaan olahraga	36
G. Tahapan Penelitian	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
1. Uji Validitas	38
2. Uji Reliabilitas	40
I. Pengelolaan dan Metode Analisa Data	40
1. Pengelolaan data	40
2. Metode analisa data	42
J. Etika Penelitian.....	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian	45
B. Hasil Penelitian.....	46
1. Karakteristik Responden	46
2. Dukungan Keluarga	49
3. Pelaksanaan Olahraga Pasien Hipertensi	50
4. Hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan olahraga pada pasien hipertensi	51
C. Pembahasan	51
1. Karakteristik Responden	51
2. Dukungan Keluarga Pasien Hipertensi	58
3. Pelaksanaan Olahraga Pasien Hipertensi	60

4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Olahraga Pasien Hipertensi	62
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	65
1. Kekuatan Penelitian	65
2. Kelemahan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	29
Gambar 2.2	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	14
Tabel 3.1 Skoring Kuesioner Dukungan Keluarga	34
Tabel 3.2 Skoring Kuesioner Pelaksanaan Olahraga	34
Tabel 3.3 Kisi-kisi Pertanyaan <i>Unfavorable</i> dan <i>Favorable</i>	35
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	36
Tabel 3.5 Kisi-kisi Kuesioner Pelaksanaan Olahraga	36
Tabel 3.6 Analisa dan Penyajian Data Univariat	41
Tabel 4.1 Frekuensi Data Demografi berdasarkan Jenis Kelamin, Pekerjaan Penghasilan, Komunitas Olahraga, Sarana dan Prasarana Olahraga..	46
Tabel 4.2 Frekuensi Data Demografi berdasarkan Usia, Jumlah Keluarga, dan Lama Menderita Hipertensi	48
Tabel 4.3 Frekuensi Data Demografi berdasarkan Kategori Hipertensi, Kontrol Pelayanan Kesehatan Pendidikan Kesehatan Olahraga, Cek Tekanan Darah sebelum Olahraga	48
Tabel 4.4 Distribusi Responden Hipertensi berdasarkan Dukungan Keluarga...	49
Tabel 4.5 Distribusi Responden Hipertensi berdasarkan Bentuk Dukungan Keluarga.....	49
Tabel 4.6 Distribusi Responden Hipertensi berdasarkan Pelaksanaan Olahraga	50
Tabel 4.7 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Olahraga pada Pasien Hipertensi	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Demografi
- Lampiran 4. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 5. Kuesioner Pelaksanaan Olahraga
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 8. Izin Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 10. Hasil Analisis Data

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
CDC	: Center of Diseases Kontrol
Kemendes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
AHA	: American Heart Association
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IHD	: Ischaemic Heart Disease
MRFIT	: Multiple Risk Factor Intervension Trial
ESRD	: End Stage Renal Disease
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
Pustu	: Puskesmas Pembantu
Prolanis	: Program Pelayanan Penyakit Kronis
UMR	: Upah Minimal Regio
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PNS	: Pegawai Negeri Sipil

Anisa Nurul Amiatun. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Olahraga pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta.

Pembimbing :

Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns., MNS.

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit kronik yang memerlukan berbagai penanganan dikarenakan dapat mengakibatkan komplikasi yang serius. Salah satu manajemen hipertensi adalah olahraga untuk mengontrol tekanan darah dan mencegah terjadinya hipertensi yang berkelanjutan. Pelaksanaan olahraga dapat dipengaruhi oleh dukungan dari keluarga, yang meliputi dukungan emosional, penghargaan, informasi, dan instrumental.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran karakteristik responden terkait dukungan keluarga, mengetahui dukungan keluarga terhadap pelaksanaan olahraga, mengetahui pelaksanaan olahraga pada pasien hipertensi, dan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan olahraga pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasi, dengan menggunakan teknik pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi sebanyak 55 pasien dan menggunakan teknik sampling *Purposive Sampling* dalam pengambilannya. Analisa data menggunakan uji Somers'd.

Hasil Penelitian : Hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan olahraga pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta dalam kategori cukup (50,9%). Nilai signifikansi hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan olahraga sebesar 0,378 ($> 0,05$) dan nilai keeratan korelasi 0,112.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan olahraga pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta dan tingkat keeratannya adalah sangat lemah.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, pelaksanaan olahraga, hipertensi.

Anisa Nurul Amia (2018). The Relationship of Supporting Family with The implementation of Sport for The Hypertension Patient in Puskesmas Bantul 1 Yogyakarta Working Area

Lecturer:

Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns., MNS

ABSTRACT

Background of Knowledge : Hypertension is a critical disease needs many handlings because it can be causing serious complications. One of the Hypertension management is the imlementation of sport to kontrol blood pressure and protecting the continuing hypertension. The implementation of sport can be influenced by the supporting from their family, those are: the emotional supporting, honoring, information, and instrumental.

The aim of This Research : To find the respondecence characteristic illustration with the family supporting, to know the family supporting toward the implementation of sport, to know the implementation of sport for the hypertension patient and the relationship of family supporting with the implementation of sport for the hypertension patients in Puskesmas Bantul 1 Yogyakarta working area.

The Method : This research is a correlation quantitative used the approach technic of cross sectional. The sample of this research is 55 Patients of hypertension and using the sampling of Purposive Sampling for the colecting data. The data analysed used Somers'd test.

The Result : The relationship of family support to exercise implementation in hypertension patient in Puskesmas Bantul I Yogyakarta working area is sufficient category (50,9%). The significant value of the relationship of the supporting family with the sport implementation are 0.378 (> 0.05) and the related correlation value are 0.112

Conclusion: There aren't relationship between the family supporting with the sport implementation for the hypertension patients in Puskesmas Bantul 1 Yogyakarta working area.

Keyword: The family supporting, The sport implementation, Hypertension.