

Anisa Nurul Amiatun. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Olahraga pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta.

Pembimbing :

Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns., MNS.

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit kronik yang memerlukan berbagai penanganan dikarenakan dapat mengakibatkan komplikasi yang serius. Salah satu manajemen hipertensi adalah olahraga untuk mengontrol tekanan darah dan mencegah terjadinya hipertensi yang berkelanjutan. Pelaksanaan olahraga dapat dipengaruhi oleh dukungan dari keluarga, yang meliputi dukungan emosional, penghargaan, informasi, dan instrumental.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran karakteristik responden terkait dukungan keluarga, mengetahui dukungan keluarga terhadap pelaksanaan olahraga, mengetahui pelaksanaan olahraga pada pasien hipertensi, dan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan olahraga pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasi, dengan menggunakan teknik pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi sebanyak 55 pasien dan menggunakan teknik sampling *Purposive Sampling* dalam pengambilannya. Analisa data menggunakan uji Somers'd.

Hasil Penelitian : Hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan olahraga pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta dalam kategori cukup (50,9%). Nilai signifikansi hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan olahraga sebesar 0,378 ($> 0,05$) dan nilai keeratan korelasi 0,112.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan olahraga pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta dan tingkat keeratannya adalah sangat lemah.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, pelaksanaan olahraga, hipertensi.

Anisa Nurul Amia (2018). The Relationship of Supporting Family with The implementation of Sport for The Hypertension Patient in Puskesmas Bantul 1 Yogyakarta Working Area

Lecturer:

Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns., MNS

ABSTRACT

Background of Knowledge : Hypertension is a critical disease needs many handlings because it can be causing serious complications. One of the Hypertension management is the imlementation of sport to kontrol blood pressure and protecting the continuing hypertension. The implementation of sport can be influenced by the supporting from their family, those are: the emotional supporting, honoring, information, and instrumental.

The aim of This Research : To find the respondecne characteristic illustration with the family supporting, to know the family supporting toward the implementation of sport, to know the implementation of sport for the hypertension patient and the relationship of family supporting with the implementation of sport for the hypertension patients in Puskesmas Bantul 1 Yogyakarta working area.

The Method : This research is a correlation quantitative used the approach technic of cross sectional. The sample of this research is 55 Patients of hypertension and using the sampling of Purposive Sampling for the colecting data. The data analysed used Somers'd test.

The Result : The relationship of family support to exercise implementation in hypertension patient in Puskesmas Bantul I Yogyakarta working area is sufficient category (50,9%). The significant value of the relationship of the supporting family with the sport implementation are 0.378 (> 0.05) and the related correlation value are 0.112

Conclusion: There aren't relationship between the family supporting with the sport implementation for the hypertension patients in Puskesmas Bantul 1 Yogyakarta working area.

Keyword: The family supporting, The sport implementation, Hypertension.