

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian yang berjudul “Analisis Faktor Faktor yang Mempengaruhi Risiko Jatuh pada Lansia di Posyandu Lansia Ngebel Tamnatirto Kasihan Bantul” yang dilaksanakan pada bulan Februari 2018 menghasilkan beberapa kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Karakteristik responden didominasi oleh usia 60-74 sejumlah 33 responden, jenis kelamin perempuan 38 responden, tidak bekerja 34 responden, tidak sekolah 29 responden dan riwayat penyakit hgiptensi 29 responden.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan risiko jatuh di Posyandu Lansia Ngebel Tamantiro Kasihan Bantul.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakana antara riwayat penyakit dengan risiko jatuh di Posyandu Lansia Ngebel Tamantiro Kasihan Bantul
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara fungsi kognitif dengan risiko jatuh di Posyandu Lansia Ngebel Tamantiro Kasihan Bantul
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara alat bantu jalan dengan risiko jatuh pada lansia di Posyandu Lansia Ngebel Tamantiro Kasihan Bantul

6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara lingkungan dengan risiko jatuh di Posyandu Lansia Ngebel Tamantiro Kasihan Bantul.

B. Saran

1. Bagi Lansia

Diharapkan lansia dapat mengetahui pentingnya pencegahan risiko jatuh, sehingga untuk terjadinya komplikasi akibat jatuh itu bisa di cegah secara dini.

2. Bagi Puskesmas

Bagi pelayanan puskesmas atau kader posyandu di masyarakat dari hasil penelitian ini diharapkan dapat membuat sebuah program yang dapat meningkatkan kesehatan lansia yang berisiko jatuh.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian faktor lain yang dapat mempengaruhi risiko jatuh pada lansia seperti faktor gangguan penglihatan, faktor gangguan gerak dan faktor aktivitas.