

DAFTAR PUSTAKA

- Achmanagara, A.I. (2012). *Hubungan faktor internal dan eksternal dengan keseimbangan lansia di desa Pamijen Sokaraja Banyumas*. Thesis. Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia.
- Alvita, W, G & Huda, S,. (2018). Pengaruh senam keseimbangan dengan risiko jatuh pada lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Margomukti Rembang. *Prosiding HAFA 2nd*
- Anita, N., Ariyanti. M., & Sarifah, S. (2014). Gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang diet hipertensi di Posyandu Lansia Sehat Mandiri Purwogondo Kartasura Sukoharjo. *Journal Keperawatan, 9-116*
- Agustina, L. (2014). Deskriptif tentang karakteristik lingkungan yang berisiko terjadinya jatuh pada lansia di desa Susukan Kecamatan Susukan Kabupaten Semarang. *Fikkas Jurnal Keperawatan*
- Al-Qur'an dan Terjemahannya
- Ashar, P. H. (2016). *Gambaran persepsi faktor risiko jatuh pada lansia di Panti Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan*. Skripsi strata satu. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta
- Asih, W & Tambunan, R. (2015). Pengaruh program pencegahan jatuh berupa edukasi dan latihan kekuatan otot terhadap faktor risiko jatuh yang dimiliki oleh lansia di Balai perlindungan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Cipray Bandung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Volume 9 Nomer 2*
- Bora, J. K., & Saikia, N. (2015). Gender differntials in self-rated health and selfreported disability among adults in india. *Plos One. Doi: 10.1371/journal.pone.0141953*.
- Cabrera, A. J. (2015). Theoris of human aging of molecules To society. *MOJ Immunology. 2(2). 00041*
- Dahlan, M. S. (2011). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: deepublish.
- Deniro, N., J., A. Sulistiawati, N., N. & Deniro, N., J., A. (2017) The relationship between age and activity of daily living with the fall risk of patients in geriatric outpatient installation. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesi Vol.4 No 4*

- Fadhia. (2012). *Hubungan fungsi kognitif dengan kemandirian dalam melakukan activities of daily living (ADL) pada lansia di UPT PSLU Pasuruan*. Skripsi : Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
- Gunawan, A., D., J. (2016) Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pasa Lanjut Usia di Desa Pucangan Kecamatan Kartasura.
- Gapta. S. Yadaf, R. & Malhotra, A. (2016) Assesment of physical disability using barthel index among elderly of rural areas of district jhansi (U.P). *India J Family Med Prim Care*. 5(4):853-7
- Helena, W., & Poppy, F. (2013). Pengetahuan, sikap, dan perilaku keluarga tentang kejadian jatuh pada lansia. *Journal Keperawatan FIK UII*
- Hidayat, R. (2017). Pengaruh senam terhadap gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Puri Husada Tembilahan tahun 2016. *ISSN 2580-2194*
- Hutomo, K. A. (2015). *Hubungan penataan lingkungan rumah terhadap risiko jatuh pada lansia di Desa Karangwuni Wates Kulonprogo*. Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisiyah Yogyakarta
- Ibrahim R, Polii H. & Wungou H, (2015). Pengaruh latihan peregangan terhadap fleksibilitas lansia. *Jurnal Biomedika (eBM), Volume 3 Nomer 1*
- Idris, T, N, D. & Kurnia, E., (2017). Faktor alat bantu jalan dengan risiko jatuh pada lansia di Posyandu lansia RW 04 Kelurahan Bangsal Kota Kediri. *Jurnal Stikes ISSN 2085-0921*
- Infodatin. (2016). Situasi lanjut usia di Indonesia. *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*. Diakses 2 Mei 2017, dari <http://www.depkes.go.id>
- Kamell, M. H., Abdulmajeed, A. A., & Ismail, S. E.-S. (2013). Risk factors of falls among elderly living in Urban Suez - Egypt. *Pan African Medical Jurnal*, 14(1).
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. *Pusat pendidikan sumber daya manusia kesehatan badan pengembangan dan pemberdayaan sumber daya manusia kesehatan*, 10.
- Kim, S., So, W. (2013). Prevalence and correlates of fear of falling in Korean community-dwelling elderly subject. *Experimental Gerontology*, doi.10.1016/j.exger.2013.08.015

- Kurniawan, A. B. (2014). *Hubungan pengetahuan dan perilaku keluarga dengan risiko jatuh di Pondok Karanganyom Klaten*. Karya Tulis Ilmiah strata satu Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Yogyakarta
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Pusat Data dan Informasi*. Jakarta
- Malasari, S., Jafar, N., & Rahayu, A. I. (2015). Physical exercise towards changing score of risk falls on elderly. *Indonesian Nursing Journal Of Education and Clinic*.
- Markus.S. E. (2016). *Hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan malaria diwilayah kerja UPTD kesehatan Kec.Nangapedana Kab.Ende Flores Nusa Tenggara Timur*. Skripsi strata satu. Stikes Kusuma Husada. Surakarta
- Mauk, K.L. (2010). *Gerontologi nursing competencies for care* (2nd ed). Sudbury: janes and Ballet Publisher.
- Miller, C. A. (2012). *Nursing for wellness in older adults*. Phylapeldia; Balthimore; New york; London; Buernous Aires; Hong kong; Sydney; Tokyo.
- Morse, J. M. (2014). Devolpment of a Scale to Indentify the Fall-Prone Patient. *ResearchGate*.
- Murtiyani, N., Hartono, A., Suidah, H., & Pangertica, P, N., (2017). Cognitif function with activities of daily living (ADL) in the elderly. *Prosiding Seminar Nasional*
- Mustakim. (2015). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian jatuh pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah PurwokertoMilla, M., Anida., & Ernawati, Y., (2016). Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di Dusun Miri Desa Siharjo Imogiri Bantul Yogyakarta. *Jurnal.Stikes-Wirahusada*
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi kesehatan dan ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Methododlogi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novita., Dini, R., Wahyu, H. (2017). Hubungan gangguan kognitif dengan risiko jatuh pada lansia di panti sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru.
- Nugraheni, M., Widjasena, B., Kurniawan, B., & Ekawati. (2017). Faktor faktor yang berhubungan dengan pencegahan jatuh pada pasien risiko jatuh oleh perawat

di Ruang Nusa Indah RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*

- Nugroho, W. (2008). Keperawatan gerontik & geriatrik: Jakarta : ECG
- Nuraini, K., Haryanto, J & Fauzigtyas, S. (2017). Analisis faktor determinan penyebab jatuh pada lansia dengan diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul 1 Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta, 4* (2), 171-178
- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Potter, Patricia A.. & Anne G. Perry. (2009). *Fundamental of nursing*. Jakarta: Salemba Medika
- Prihatmono., G. I & Puspasari., A. F. S (2017). Pendidikan kesahatan dalam pengelolaan hipertensi pada lansia di Posbindu Bokesan Ngemplak DIY Sleman. *Media Ilmu Kesehatan Vol. 6, No 3*
- Rahayu, P. (2014). *Hubungan fungsi kognitif dengan risiko jatuh pada lanjut usia di PSTW Unit Budhi Luhur Yogyakarta*. Skripsi Stikes Aisyiyah Yogyakarta
- Rahayu, N. S. & Isnaini, Y. (2016). *Hubungan dukungan keluarga dengan risiko jatuh di rumah pada lansia di Motoyudan RW 24 Pringgokusuman Yogyakarta*. Skripsi Universitas Aisyiah Yogyakarta
- Rahmayati, E. &Kodri. (2016). Faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari. *Journal Keperawatan. Volume XII, No 1, Aprill 2016*
- Rhosma, S. (2014). *Keperawatan gerontik* :Deepublish.
- Riskesdas. (2013). Badan penelitian dan pengembangan kesehatan kementerian RI. *Riset Kesehatan Dasar*. Diakses 20 Juni 2017, dari <http://www.depkes.co.id>
- Sabatini, S. N., Kusuma, H. E., & Tambunan, L. (2015). Faktor eksternal risiko jatuh lansia: Studi Empiris. *Temu Ilmiah IPLBI, 30-31*
- Safitri., M., zulfetri., R & Utami., S (2017). Hubungan kondisi kesehatan psikososial lansia dengan tingkat kemandirian lansia dalam aktivitas sehari hari di rumah.
- Sari, P, S, H., Wiyono, J., & Adi, C, R,. (2018). Hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan dalam minum obat di posyandu lansia Drupadi. *Nursing News Volume 3, Nomer 1*

- Setiawan, & Suryono. (2010). Metode penelitian kesehatan. *Jogja: Mitra Cendikia Press*.
- Septadina, I. S.,. (2015). Perubahan anatomi bola mata pada penderita diabetes mellitus. (2),pp, 141-142
- Sevilla R. D, T. R. (2013). Senam lansia dan kekambuhan nyeri sendi pada lansia penderita artritis. *Jurnal Keperawatan, Volume IX, No. 2*.
- Silva D. A., R. & Brandao. S., G (2017). Physical activity level functional mobility and fall risk in the elderly. *Manual Therapy, Posturology & Rehabilitation Journal*.
- Sjolund, B. M., Wimo, A., Engstrom, M. & Strauss, E. V. (2015). Incidence of all disability in older persons, physical activity as a protective factor and the need for informal and formal care results from the snac-n project. *Ploss One*. doi: 10.1371.
- Suryan, U. (2018). Hubungan tingkat kemandirian dalam aktivitas sehari-hari dengan risiko jatuh pada lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicinicin Kabupaten Padang Pariaman. *e-journal Stikp-Pessel e-ISSN:2502-6445*
- Statistik Penduduk Lanjut Usia (2014). Hasil survei sosial ekonomi nasional. *Badan Pusat Statistik, Jakarta*. Diakses 3 Maret 2018, dari <https://www.bappenas.go.id>
- Sulastri, D. (2015). *Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Pukesmas Kalijambe Sragen*. Karya Tulis Imiah, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisiyah Yogyakarta. Yogyakarta
- Sutomo (2012). *Analisis faktor faktor yang berhubungan dengan risiko jatuh pada lansia di panti Werdha Wisma Mulia jakarta Barat*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Esa Unggul
- Susilo, W., Limyat, Y., & Decky, G., (2017). The risk of falling in elderly increased with age growth and unaffected by gender. *Journal of Medicine And Health*, 3.
- Triyoga & Yohanes, N.,. (2017). Tekanan darah pada penderita hipertensi di RW 02 Kelurahan Bangsal Kota Kediri. *ISSN 2085-0921*
- Wawan., D. (2010). *Pengetahuan, sikap dan perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widarty, R & Eddy, T. (2018). Manfaat ankle strategy exercise pada lansia terhadap keseimbangan dinamis. *Gester vol XVI*

- Wildan, M., Ma'roef, M., & Djauhari, T. (2012). Profil hasil mini metal state examination (MMSE) pada wanita postmenopause di Posyandu Rejoagung Wilayah kerja Puskesmas, Tulungagung, Jawa timur. *Volume 8 No 20*
- Wirahardja & Sarya, R. (2014). Sindrome geriatric pada lansia di komunitas sebuah monograf. Jakarta: Grafindo
- Yanti, D, A & Armayanti, L,. (2018). Pengaruh keaktifan senam lansia dengan keseimbangan tubuh pada lansia di Panti Werdha Majapahit Mojokerto. *ejournal-stikeswiliambooth*.
- Yektiningsih, E., & Saroji, M., (2017). Hubungan keluarga tentang upaya pencegahan resiko cedera khususnya jatuh pada lansia terhadap kejadian jatuh. *Jurnal AKP Vol.3 No.1*
- Young, U. Y, Tan, S. Y., Yap, J. F & Choo, W. Y. (2016). Prevalence of falls among community-dwelling elderly and its associated factors: A cross-sectional study in Perak Malaysia. *Malaysian family physician: the official journal of the Academy of family physicians of Malasia, 11(1), 7.*