

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RISIKO JATUH
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA NGEBEL TAMANTIRTO
KASIHAN BANTUL

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



KASLINDA NUR UMIFA
20140320101

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Kaslinda Nur Umifa

NIM : 20140320101

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam daftar pustaka pada bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan suatu tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 04 Mei 2018



membuat pernyataan,

Kaslinda Nur Umifa

MOTTO

Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri.

(QS. Al-Isra': 7)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

(QS. Al-Insyirah : 6)

Kecantikan yang abadi terletak pada keelokan adab dan ketinggian ilmu seseorang.

Bukan terletak pada wajah dan pakaiannya.

(Buya Hamka)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan, do'a dari orang-orang tercinta. Akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Tuhan yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karunianyalah maka karya tulis ilmiah ini dapat dibuat dan selesai tepat waktu. Puji syukur yang tak pernah terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Orang tua saya Bapak Kasban dan ibu Umu Kulsum yang selalu membimbing dan memberikan do'a dan dukungan serta semangat buat saya dengan tak pernah lelah mendidik saya untuk selalu mencari ilmu, belajar, ibadah, dan berdo'a sehingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Kakak saya Exzan dan Eka Nur Irfan yang selalu memberikan dukungan dan semangat buat saya.
4. Bapak dan ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih Bapak dan ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatrit di hati.

5. Sahabat dan Teman tersayang, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin saya sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama perjuangan dan kebersamaan ini.
6. PSIK angkatan 2014 yang telah menjadi teman seperjuangan selama menempuh pendidikan sarjana. Terimakasih untuk dukungannya, semoga kita semua bisa menjadi seorang perawat masa depan sesuai harapan masyarakat.

Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan KTI ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi. Dan semoga KTI ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. Aminnnn

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Karya ini berjudul **“Analisis Faktor faktor yang Mempengaruhi Risiko Jatuh pada Lansia di Posyandu Lansia Ngebel Tamantirto Kasihan”** merupakan penelitian yang ditunjukkan untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu dan Bapak serta saudara-saudara yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan saya dalam menyelesaikan proposal ini
2. Ibu Shanti Wardaningsih, M.kep., Ns., Sp,Kep.J. selaku ketua Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan proposal KTI ini
3. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing kami yang telah membimbing selama pembuatan proposal karya tulis ilmiah sampai selesai
4. Ibu Nurul Hidayah, Ns., MNurs, selaku dosen penguji.
5. Teman-teman angkatan PSIK 14 yang selalu memberikan dukungan dan do'a

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari katasempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Yogyakarta, 04 Mei 2018

Penulis

Kaslinda Nur Umifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Lanjut Usia	9
a. Pengertian lanjut Usia	10
b. Karakteristik Lansia	10
c. Perubahan- Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	10
2. Jatuh	11
a. Pengertian Jatuh	12
b. Faktor Risiko Jatuh	12
c. Pencegahan	17

3. Morse Fall Scale (MFS)	18
a. Pengertian MFS	18
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Defini Operasional	24
F. Instrumen Penelitian	25
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
H. Cara Pengumpulan Data	31
I. Pengolahan Data dan Metode Analisa Data	33
J. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Deskripsi Wilayah	36
2. Karakteristik Responden	37
3. Analisis Univariat	39
4. Analisis Bivariat	40
B. Pembahasan	44
1. Karakteristik Responden	44
2. Alat Bantu Jalan	47
3. Lingkungan	48
4. Fungsi Kognitif	48
5. Risiko Jatuh	50
6. Hubungan Usia Dengan Risiko Jatuh	51
7. Hubungan Riwayat Penyakit Dengan Risiko Jatuh	52
8. Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh	55
9. Hubungan Alat Bantu Jalan Dengan Risiko Jatuh	56
10. Hubungan Lingkungan Dengan Risiko Jatuh	58
C. Kekuatan dan kelemahan Penelitian	59
1. Kekuatan Penelitian	59
2. Kelemahan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61

B. Saran 62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	20
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	22
Tabel 3.2. Instrumen Pengukuran Riwayat Penyakit	26
Tabel 3.3. Instrumen Pengukuran Fungsi Kognitif	26
Tabel 3.4 Instrumen Pengukuran Faktor Ekstrinsik	27
Tabel 3.5 Instrumen Pengukuran Morse Fall Scale	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Alat Bantu Jalan	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Lingkungan	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Risiko Jatuh	40
Tabel 4.6 Hasil Uji Statistik Usia dengan Risiko Jatuh	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Statistik Riwayat Penyakit dengan Risiko Jatuh	41
Tabel 4.8 Hasil Uji Statistik Fungsi Kognitif dengan Risiko Jatuh	42
Tabel 4.9 Hasil Uji Statistik Alat Bantu Jalan dengan Risiko Jatuh	42
Tabel 4.10 Hasil Uji Statistik Lingkungan dengan Risiko Jatuh	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Analisis Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia

Lampiran 4. Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 7. Hasil Olah Data