

## **ABSTRACT**

**Background:** *Schizophrenia is one of the severe mental disorders that the disease course lasts chronic. The schizophrenia patients do not only experience the psychotic symptoms but also changes in cognitive function, verbal information, and emotional response as the impacts of the disturbed interpersonal interaction causing the disturbance in social function. Schizophrenia medication with psychopharmacology can only press the disease psychotic symptoms but it cannot handle the functional deficit. The social skill training is one of the interventions that is able to improve social dysfunction and the life quality in preparing the schizophrenia patients to function in the society.*

**Method:** *The research design is quasi experimental with the pretest-posttest with one group design. The samples collection in this research uses purposive sampling technique. The research subjects are 28 people with schizophrenia locating in the Public Health Center working area across the Province of DIY. They have fulfilled the inclusion and exclusion criteria. The research subjects are given social skill training in six times meetings in 6 weeks. The measurements of clinical symptoms of schizophrenia patients uses the PANSS questionnaire. The data collected is analyzed using Wilcoxon Test.*

**Result:** *The data analysis uses Wilcoxon Test showing that there is clinical symptoms difference before and after being given the social skill training intervention with the result  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ) meaning that there is an influence of social skill training toward the clinical symptoms of people with schizophrenia.*

**Conclusion:** *The social skill training has an influence toward the clinical symptoms of people with schizophrenia in community. The schizophrenia patients after getting the social skill training significantly has an improvement on clinical symptoms become better.*

**Keywords:** *Schizophrenia, social skill training, clinical symptoms.*

## INTISARI

**Latar Belakang:** Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa berat yang perjalanan penyakitnya berlangsung kronis. Penderita skizofrenia selain mengalami gejala-gejala psikotik juga mengalami perubahan dalam fungsi kognitif, informasi verbal, dan respon emosional akibat terganggunya interaksi interpersonal yang berdampak terjadinya gangguan dalam fungsi sosial. Pengobatan skizofrenia dengan psikofarmaka hanya dapat menekan gejala-gejala psikotik penyakit ini, tetapi tidak dapat mengatasi defisit fungsional. Pelatihan keterampilan sosial merupakan salah satu intervensi yang dapat meningkatkan keterampilan sosial penderita skizofrenia yang selanjutnya dapat bermanfaat dalam memperbaiki disfungsi sosial dan meningkatkan kualitas hidup dalam mempersiapkan penderita skizofrenia untuk dapat berfungsi kembali dalam masyarakat.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah *quasy eksperimental* dengan rancangan *pretest-posttest with one group design*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah orang dengan skizofrenia yang berada di wilayah kerja puskesmas yang tersebar di Provinsi DIY berjumlah 28 orang dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Subjek penelitian diberi pelatihan keterampilan sosial sebanyak 6 kali pertemuan selama 6 minggu. Pengukuran gejala klinis penderita skizofrenia menggunakan kuesioner PANSS. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan *Wilcoxon Test*.

**Hasil:** Analisis data menggunakan *Wilcoxon Test* menunjukkan adanya perbedaan gejala klinis sebelum dan sesudah diberikan intervensi pelatihan keterampilan sosial dengan hasil  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) yang artinya terdapat pengaruh pelatihan keterampilan sosial terhadap gejala klinis orang dengan skizofrenia.

**Kesimpulan:** Pelatihan keterampilan sosial berpengaruh terhadap gejala klinis orang dengan skizofrenia di komunitas. Penderita skizofrenia setelah mendapatkan pelatihan keterampilan sosial secara signifikan mengalami perbaikan gejala klinis menjadi lebih baik.

**Kata kunci:** Skizofrenia, pelatihan keterampilan sosial, gejala klinis.