

## **ABSTRACT**

**Background:** Schizophrenia is a disease influencing the brain and causing the emergence of weird and disturbed thoughts, perception, emotion, movement, and behavior. Someone having schizophrenia will affect all aspect of his life indicated by the special psychotic symptoms and experience social function deterioration such as the disturbance in socializing with others, decreased working function, abstract thinking difficulties, lack of spontaneity, and mind disorder/incoherent. Beside experiencing the failure in running the social function, the schizophrenia patients face problems related to the bad interpersonal and social skills and experience cognitive function deficit that they finally faces the social isolation and have a bad life quality.

**Method:** The research design is an experimental with an interventional group. The research subject is 29 people with schizophrenia in the Province of DIY. The subjects are given the social skills training in six times meeting. The measurement of the medication adherence uses questionnaire MMAS-8. The time of social skill training giving is during six weeks. The data collected is analyzed using Wilcoxon Sign Rank Test.

**Results:** The comparison of the medication adherence level with the Wilcoxon Sign Rank Test resulting in  $p=0,000$  ( $p<0,050$ ). Thus, it means that there is an influence of social skill training for people with schizophrenia in community.

**Conclusion:** There is an increase in the medication adherence for people with schizophrenia after being given the social skill training.

**Keywords:** Schizophrenia, Social Skill, Medication Adherence.

## INTISARI

**Latar Belakang :** Skizofrenia adalah penyakit yang mempengaruhi otak dan menimbulkan timbulnya pikiran, persepsi, emosi, gerakan, dan perilaku yang aneh terganggu. Seseorang yang mengalami skizofrenia akan mempengaruhi semua aspek di kehidupannya yang ditandai dengan gejala- gejala psikotik yang khas dan mengalami kemunduran fungsi sosial yaitu gangguan dalam berhubungan dengan orang lain, fungsi kerja menurun, kesulitan dalam berfikir abstrak, kurang spontanitas, serta gangguan pikiran/ inkoheren. Selain mengalami kegagalan menjalankan fungsi sosial, pasien skizofrenia menghadapi masalah yang berhubungan dengan keterampilan interpersonal dan sosial yang buruk dan mengalami defisit fungsi kognitif sehingga akhirnya mereka mengalami isolasi sosial dan memiliki kualitas hidup yang buruk.

**Metode :** Desain penelitian ini adalah eksperimental dengan satu kelompok intervensi. Subjek penelitian adalah 29 orang dengan skizofrenia di provinsi DIY. Subjek diberi pelatihan keterampilan sosial enam kali pertemuan . Pengukuran tingkat kepatuhan minum obat menggunakan kuesioner MMAS-8. Waktu pemeberian pelatihan keterampilan sosial yaitu selama enam minggu. Data yang diperoleh dianalisis dengan *Wilcoxon Sign Rank Test*.

**Hasil :** Perbandingan tingkat kepatuhan minum obat dengan *Wilcoxon Test* hasilnya  $p_1=0,000$  ( $p<0,05$ ), maka artinya terdapat pengaruh pelatihan keterampilan sosial terhadap kepatuhan minum obat pada orang dengan skizofrenia di komunitas.

**Kesimpulan :** Terjadi peningkatan kepatuhan minum obat pada orang dengan skizofrenia setelah diberi pelatihan keterampilan sosial.

Kata kunci : Skizofrenia, Keterampilan sosial, Kepatuhan minum obat.