

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PELATIHAN KETERAMPILAN SOSIAL  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI KOMUNITAS**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**CARISSA LUTHFI MAIDA**

**20140310036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH PELATIHAN KETERAMPILAN SOSIAL  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI KOMUNITAS**

Disusun oleh:

**CARISSA LUTHFI MAIDA  
20140310036**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 5 Juni 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Warih Andan Puspitosari, Sp.KJ(K), M.Sc  
NIK: 1970041720001017304

dr. Vista Nurasti P., Sp. KJ, M.Kes  
NIK: 197012032010012002

Mengetahui  
Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes  
NIK: 19711028199709173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Carissa Luthfi Maida  
NIM : 20140310036  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2017

Yang membuat pernyataan,

Carissa Luthfi Maida

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya semata, penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “PENGARUH PELATIHAN KETERAMPILAN SOSIAL TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI KOMUNITAS”.

Laporan karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan pada program Strata-1 di Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono Sp. An., M.Kes., Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu dr. Warih Andan Puspitosari, Sp. KJ (K)., M.Kes., selaku dosen pembimbing atas bimbingan, saran, motivasi yang diberikan.
4. Mama Hj. Ratna Karuniawati, Bapak H. Suprpto tersayang, adekku Hanif dan seluruh keluarga besar tercinta yang selalu mencurahkan segenap kasih sayang, doa, bimbingan, motivasi, dan dukungan baik moril maupun materiil.
5. Sahabat- sahabatku Rena, Ais, Bintari, dan Paul yang selalu memberi dukungan dan bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Danang yang selalu menjadi target marah-marah ketika sudah capek, terimakasih untuk waktu dan dukungannya.
7. Amalia, Alfia, Bepe, Virzi, Jati, dan Niken teman-teman sebimbimbingan atas kebersamaan kita dan bantuannya selama menyelesaikan KTI.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebut satu persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut. Aamiin.

Yogyakarta, Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRAK .....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Skizofrenia .....	9
2. Pelatihan Keterampilan Sosial .....	20
3. Kepatuhan .....	23
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III. METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrument Penelitian .....	32
G. Cara Pengumpulan Data.....	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
I. Analisis Data .....	34
J. Etika Penelitian .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Hasil .....	36
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	36
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	36
3. Analisis Data .....	38
B. Pembahasan.....	40
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	40
2. Pengaruh Pelatihan Keterampilan Sosial Terhadap Kepatuhan Minum Obat Orang Dengan Skizofrenia di Komunitas .....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tujuan dan perilaku sasaran untuk terapi keterampilan sosial.....	23
Tabel 2. Distribusi Data Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
Tabel 3. Tingkat Kepatuhan Minum Obat Subjek Penelitian.....	38
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	39
Tabel 5. Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Sign Rank</i> .....	39