

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA EDUKASI VISUAL LEWAT *LINE*
TERHADAP PERILAKU MEROKOK MAHASISWA PSIK UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

AHMAD JUMANTO

20120320180

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA EDUKASI VISUAL LEWAT *LINE*
TERHADAP PERILAKU MEROKOK MAHASISWA
PSIK-UMY**

Disusun oleh

AHMAD JUMANTO

20120320180

Telah disetujui dan diseminarkan pada 22 Agustus 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji



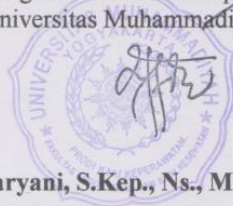
Dianita Sugiyo, Ns., MHID

Winny Setyonugroho PhD

NIK: 173079

NIK: 19740718201110173176

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC

NIK: 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahmad Jumanto

NIM : 20120320180

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Ahmad Jumanto

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tidak akan ada perjuangan tanpa ada rintangan

Tidak akan ada bahagia tanpa ada perjuangan dan rintangan

Bismillah, dengan rahmat Allah Yang Maha Esa peneliti diberikan kemudahan dan kelancaran dalam penulisan karya tulis ini.

Karya tulis ini saya persembahkan kepada kedua orang tua, bapak H.Sunarto dan ibu Hj.Sri Yani yang telah mleimpahkan doa dan dukungan yang luar biasa serta adik Agung Kurniawan dan Faza Ilya Muzdalifah yang menjadi motivasi tambahan bagi peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Terimakasih juga kepada saudara di Lampung, yang telah memberikan semangat serta doa sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik dan lancar.

Terimakasih untuk “The Plangton” yang telah menemani dan mengisi waktu luang selama 4 tahun ini, dari sini saya mendapatkan banyak pelajaran dan pengalaman dalam berbagai hal. Masa-masa 4 tahun ini kini tinggal kenangan, satu per satu mulai merintis dan menentukan langkah untuk masa depannya, semoga ini bukan menjadi akhir dari perjalanan kita, masih ada kesempatan untuk bersama lagi, yakinlah ini bukan yang terakhir. Waktu perpisahan ini hanya sementara untuk menjadikan kita lebih baik lagi, saya yakin Allah akan mempertemukan kita orang lagi pada kesempatan yang lain, saya sangat yakin hal ini. Semoga kesuksesan menyertai kalian dan saya “The Plangton”.

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis penjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini, khususnya kepada:

1. Bapak Sunarto, Ibu Sri Yani, Agung Kurniawan dan Faza Ilya Muzdalifah selaku orang tua dan keluarga yang telah mendukung dengan segenap tenaga, doa dan usaha.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sosok seorang ibu yang selalu semangat mendorong anaknya menuju sukses.
4. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns.,MHID, selaku mentor atau dosen pembimbing yang telah membimbing kami hingga menyelesaikan penelitian ini.
5. Winny Setyonugroho, PhD, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran perbaikan demi kemajuan peneliti.
6. Seluruh Tenaga Pengajar dan Administrasi di Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Unit Kegiatan Mahasiswa Tennis Meja selaku organisasi yang telah memberikan pengalaman dan dukungan selama berkuliah di FKIK UMY.
8. Agus Gunadi selaku teman yang membantu dalam menyelesaikan karya tulis dan Aris Handoko selaku teman payungan pada penelitian ini
9. Rahmad Maulana Suryani, Sindika Pratama, Edo Zulkarnaen, Wahyu Setio Aji, Ana Yunita, Eli Wiji Utami, Agus Elvi Anti, Agus Elvi Ani, Ma'rifatul Fadilat, Hafidha Fatmasari, Zerlinda Ghassani, Nurdina Wahyu, Inda Resky Aulia, Satifa Layla Hanum, Ratri Imas Permana, Rizky

Panyekar Kuswandari, Nadia Imara Fasa, Deva Prayunika, Linda Trie Amalia, Rosdiana Palupi, Pratiwi Nova, Arum Via, Nuryanti, Dwi Sasmoko Ajie, Yudan Harry Sandika, Deby Listyoning Pambudhi, Dian Putranto, Ahmad Nugroho, Archiliandi dan Hafidz Ardita.

10. Seluruh Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2012.

Penulis sadar masih banyaknya kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada para pembaca semoga Allah SWT melindungi kita semua.

Wassalammu'alaikum Wr Wb

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Alasan Mahasiswa Merokok.....	11
2. Perilaku Merokok dan Motivasi	14
3. Pengaruh Media Visual dan Media Sosial <i>Line</i> terhadap Perilaku.....	15
B. Kerangka Konsep.....	19
C. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian	24
G. Jalannya Penelitian.....	26
H. Uji Validitas dan Realibilitas	28

I.	Analisis Data.....	29
J.	Etika Penelitian.....	30
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A.	Hasil Penelitian.....	32
1.	Deskripsi Wilayah Penelitian.....	32
2.	Gambaran Karakteristik Responden.....	33
3.	Gambaran Perilaku Merokok Kelompok Penelitian.....	37
4.	Hasil Uji Perbedaan Rerata Perilaku Merokok Pada Tiap Kelompok Penelitian.....	39
5.	Hasil Uji Perbedaan Rerata Perilaku Merokok Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	42
B.	Pembahasan.....	43
1.	Karakteristik Responden.....	43
2.	Perilaku Berhenti Merokok.....	50
3.	Pengaruh Pemberian Media Edukasi Visual <i>Line</i> Terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa PSIK-UMY.....	52
4.	Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	55
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A.	Kesimpulan.....	57
B.	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63
I.	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	64
II.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
III.	Lembar Informasi Penelitian.....	66
IV.	Form Data Demografi Responden.....	69
V.	Kuesioner Perilaku Merokok.....	71
VI.	Media Edukasi Visual.....	73
VII.	Hasil Uji Valid Dan Realibilitas.....	80
VIII.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	81
IX.	Hasil Crosstab.....	93
X.	Surat Kelayakan Etik.....	100
XI.	Surat Izin Melakukan Uji Valid.....	101
XII.	Surat Pengantar Penelitian.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	24
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	33
Tabel 4.2. Hasil Uji Friedman Kelompok Intervensi disertai Informasi Rerata dan Simpangan Baku	39
Tabel 4.3. Hasil Analisis <i>Post-Hoc</i> dengan Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi	40
Tabel 4.4. Hasil Uji Friedman Kelompok Kontrol disertai Informasi Rerata dan Simpangan Baku	41
Tabel 4.5. Hasil Analisis <i>Post-Hoc</i> dengan Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol	42
Tabel 4.6. Hasil Uji <i>Kruskal-Wallis</i> disertai Informasi Rerata dan Simpangan Baku	43

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1. Gambaran Perilaku Merokok Kelompok Intervensi	37
Diagram 4.2. Gambaran Perilaku Merokok Kelompok Kontrol	38

DAFTAR SINGKATAN

Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis