

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu perilaku merokok pada kelompok intervensi dan kontrol mengalami peningkatan dari yang semula perilaku merokok berat menjadi perilaku merokok sedang bahkan ringan meskipun tidak terdapat pengaruh yang berarti setelah dilakukan intervensi berupa pengiriman media edukasi visual melalui *line*. Tidak ada pengaruh yang berarti pada penelitian ini dibuktikan dengan hasil Uji Kruskal-Wallis yang menunjukkan nilai  $p < 0,005$  yaitu nilai  $p = 0,179$ . Nilai uji Friedman pada kelompok perlakuan yang diberikan intervensi menunjukkan hasil  $p = 0,005$ .

#### B. Saran

##### 1. Bagi Responden

Peneliti berharap dan menghimbau kepada seluruh responden untuk mempertahankan dan mengurangi konsumsi rokoknya mengingat bahaya rokok bagi kesehatan sangat berbahaya.

##### 2. Bagi Akademisi

Peneliti berharap agar akademisi mengadakan kuliah pakar setiap semesternya dengan mendatangkan mantan perokok yang sudah mengalami sakit atau penyakit yang diakibatkan oleh rokok, agar mahasiswa dapat menyaksikan bagaimana bahayanya merokok apabila perilaku buruk merokok tidak dihentikan dari sekarang.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap agar penelitian ini dapat dikembangkan lebih baik lagi kedepannya diantaranya adalah dari segi waktu pemberian intervensi yang kurang lama, intensitas paparan hanya satu kali dalam satu hari dan media yang belum dilakukan uji validitas.