

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Hubungan Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Pleret Bantul mayoritas berusia 20-35 tahun, merupakan ibu hamil dengan multipara, pendidikan terakhir ditempuh SMP, dan merupakan ibu rumah tangga
2. Peran tenaga kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil di Puskesmas Pleret Bantul memiliki kriteria baik sebanyak 94,4%.
3. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Pleret Bantul memiliki kriteria patuh sebanyak 22,2%.
4. Tidak terdapat hubungan antara peran tenaga kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian diatas maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan lebih rutin lagi dalam mengadakan penyuluhan mengenai manfaat dan pentingnya tablet Fe selama masa kehamilan, sehingga kepatuhan ibu hamil bisa lebih ditingkatkan. Tenaga kesehatan diharapkan lebih intens lagi dalam membangun pola komunikasi dengan

ibu hamil dan menciptakan komunikasi yang mampu menarik perhatian ibu agar terciptanya komunikasi yang efektif sehingga ibu benar-benar mengerti akan manfaat dari mengkonsumsi tablet Fe.

2. Bagi ilmu keperawatan

Ilmu keperawatan hendaknya lebih meningkatkan lagi pembelajaran mengenai peran keperawatan dalam hal komunikasi, motivasi, fasilitasi dan konsultasi sehingga peran tenaga keperawatan dalam hal preventif dapat lebih ditingkatkan, tidak hanya mendalami teori tetapi juga dalam hal praktek.

3. Bagi Responden

Ibu hamil diharapkan lebih meningkatkan kepedulian terhadap konsumsi tablet Fe, hadir dalam setiap penyuluhan yang diadakan, memperhatikan setiap diberikan pendidikan kesehatan agar mengerti akan manfaat dan efek samping dari konsumsi tablet Fe sehingga kepatuhan ibu hamil bisa lebih baik lagi, ibu tetap bisa sehat selama masa kehamilan serta terhindar dari anemia.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian yang terkait peran tenaga kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil dengan responden penelitian yang lebih banyak, sehingga hasil penelitian akan lebih akurat. Peneliti selanjutnya sebaiknya mengendalikan paritas dan pendidikan ibu hamil di dalam penelitian sehingga dapat mengkaji hal-hal yang belum dapat dimunculkan atau belum dibahas dalam penelitian ini.