

# LAMPIRAN

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Yogyakarta, Februari 2016

Kepada Yth.Sdr Responden  
Di Fakultas Teknik Mesin  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Angkatan 2015

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arfiki Duwila

NIM : 20120320031

adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melaksanakan penelitian dengan judul "**Pengaruh *self-help group* (SHG) Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015**".

Peneliti memohon dengan hormat kepada saudara/i untuk bersedia menjadi responden dan mau mengisi data serta memberikan tanggapan yang layak dengan sejujur-jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat apapun bagi semua responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas perhatian dan kesediannya, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Arfiki duwila

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Jurusan/Angkatan :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Ariffah Apriana Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul **“Pengaruh Self-Help Group (SHG) Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015”** dan saya akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuesioner sejujur-jujurnya.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan suka rela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Februari 2016

Responden

(.....)

**KUESIONER MOTIVASI BERHENTI MEROKOK  
RICHMOND TEST**

Berikan tanda (v) pada kotak yang disediakan.

1. Apakah Anda ingin berhenti merokok jika anda bisa?  
Tidak 0   
Ya 1
2. Nilai bagaimana ketertarikan Anda untuk berhenti merokok dari 0 sampai 3?  
Sama sekali tidak 0   
Sedikit 1   
Cukup 2   
Sangat tertarik 3
3. Apakah Anda akan mencoba untuk berhenti merokok dalam 2 minggu kedepan?  
Tidak akan 0   
Mungkin tidak akan 1   
Mungkin aku akan 2   
Aku akan 3
4. Berapa besar kemungkinan Anda untuk menjadi seorang non-perokok dalam enam bulan?  
Pasti aku tidak akan 0   
Mungkin aku tidak akan 1   
Mungkin aku akan 2   
Pasti aku akan 3

## HASIL UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS

### A. Uji validitas kuesioner motivasi berhenti merokok

**Tabel 3.** Hasil uji validitas motivasi berhenti merokok

Pertanyaan	Butir	$r_{hitung}$	$r_{tabel}$	Keterangan
P1	1	0,707	0,666	Valid
P2	1	0,678	0,666	Valid
P3	1	0,816	0,666	Valid
P4	1	0,816	0,666	Valid

### B. Uji realibilitas motivasi berhenti merokok

**Tabel 4.** Hasil uji realibilitas

*Reliability Statistics*

Cronbach's Alpha	N of Items
.846	4

### Gambaran Motivasi berhenti merokok

#### Statistics

		preperlakuan_kategorik	postperlakuan_kategorik	prekontrol_kategorik	postkontrol_kategorik
N	Valid	26	26	26	26
	Missing	0	0	0	0

#### preperlakuan\_kategorik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	motivasi rendah	14	53.8	53.8	53.8
	motivasi sedang	11	42.3	42.3	96.2
	motivasi tinggi	1	3.8	3.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

#### postperlakuan\_kategorik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	motivasi sedang	19	73.1	73.1	73.1
	motivasi tinggi	7	26.9	26.9	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

#### prekontrol\_kategorik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	motivasi rendah	14	53.8	53.8	53.8
	motivasi sedang	12	46.2	46.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

#### postkontrol\_kategorik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	motivasi sedang	18	69.2	69.2	69.2
	motivasi tinggi	8	30.8	30.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

## Descriptives

			Statistic	Std. Error
pre_perlakuan	Mean		6.58	.284
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.99	
		Upper Bound	7.16	
	5% Trimmed Mean		6.54	
	Median		6.00	
	Variance		2.094	
	Std. Deviation		1.447	
	Minimum		4	
	Maximum		10	
	Range		6	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.306	.456
	Kurtosis		.086	.887
	post_perlakuan	Mean		8.96
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	8.63	
		Upper Bound	9.29	
5% Trimmed Mean			9.00	
Median			9.00	
Variance			.678	
Std. Deviation			.824	
Minimum			7	
Maximum			10	
Range			3	
Interquartile Range			2	
Skewness			-.391	.456
Kurtosis			-.294	.887
pre_kontrol		Mean		6.08
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.68	
		Upper Bound	6.47	
	5% Trimmed Mean		6.13	
	Median		6.00	
	Variance		.954	
	Std. Deviation		.977	
	Minimum		4	
	Maximum		7	
	Range		3	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.443	.456
	Kurtosis		-1.268	.887
	post_kontrol	Mean		9.12
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	8.83	
		Upper Bound	9.40	
5% Trimmed Mean			9.13	
Median			9.00	
Variance			.506	
Std. Deviation			.711	
Minimum			8	
Maximum			10	
Range			2	
Interquartile Range			1	
Skewness			-.171	.456
Kurtosis			-.887	.887

## Uji Wilcoxon

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
preperlakuan_katagorik	26	1.50	.583	1	3	1.00	1.00	2.00
prekontrol_katagorik	26	1.46	.508	1	2	1.00	1.00	2.00
postperlakuan_kataorik	26	2.27	.452	2	3	2.00	2.00	3.00
postkontrol_katagorik	26	2.31	.471	2	3	2.00	2.00	3.00

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
postperlakuan_kataorik - preperlakuan_katagorik	Negative Ranks	1 <sup>a</sup>	7.50	7.50
	Positive Ranks	17 <sup>b</sup>	9.62	163.50
	Ties	8 <sup>c</sup>		
	Total	26		
postkontrol_katagorik - prekontrol_katagorik	Negative Ranks	0 <sup>d</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	17 <sup>e</sup>	9.00	153.00
	Ties	9 <sup>f</sup>		
	Total	26		

- a. postperlakuan\_kataorik < preperlakuan\_katagorik  
 b. postperlakuan\_kataorik > preperlakuan\_katagorik  
 c. postperlakuan\_kataorik = preperlakuan\_katagorik  
 d. postkontrol\_katagorik < prekontrol\_katagorik  
 e. postkontrol\_katagorik > prekontrol\_katagorik  
 f. postkontrol\_katagorik = prekontrol\_katagorik

Test Statistics<sup>b</sup>

	postperlakuan_kataorik - preperlakuan_katagorik	postkontrol_katagorik - prekontrol_katagorik
Z	-3.601 <sup>a</sup>	-3.787 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

- a. Based on negative ranks.  
 b. Wilcoxon Signed Ranks Test



## Uji Mann-Whitney

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
motivasi_pretes	52	1.48	.542	1	3	1.00	1.00	2.00
motivasi_postes	52	2.29	.457	2	3	2.00	2.00	3.00

### Ranks

	motivasi_postes	N	Mean Rank	Sum of Ranks
motivasi_pretes	motivasi rendah	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	motivasi sedang	37	19.00	703.00
	Total	37		

a. Mann-Whitney Test cannot be performed on empty groups.

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
motivasi_pretes	52	1.48	.542	1	3	1.00	1.00	2.00
motivasi_postes	52	2.29	.457	2	3	2.00	2.00	3.00

### Ranks

	motivasi_postes	N	Mean Rank	Sum of Ranks
motivasi_pretes	motivasi rendah	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	motivasi sedang	37	19.00	703.00
	Total	37		

a. Mann-Whitney Test cannot be performed on empty groups.

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
motivasi_pretes	52	1.48	.542	1	3	1.00	1.00	2.00
motivasi_postes	52	2.29	.457	2	3	2.00	2.00	3.00

### Ranks

	motivasi_postes	N	Mean Rank	Sum of Ranks
motivasi_pretes	motivasi rendah	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	motivasi sedang	37	19.00	703.00
	Total	37		

a. Mann-Whitney Test cannot be performed on empty groups.

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
motivasi_pretes	52	1.48	.542	1	3	1.00	1.00	2.00
kelompok_pretes	52	1.50	.505	1	2	1.00	1.50	2.00

## Ranks

kelompok_pretes		N	Mean Rank	Sum of Ranks
motivasi_pretes	intervensi	26	26.73	695.00
	kontrol	26	26.27	683.00
	Total	52		

Test Statistics<sup>a</sup>

	motivasi_pretes
Mann-Whitney U	332.000
Wilcoxon W	683.000
Z	-.126
Asymp. Sig. (2-tailed)	.900

a. Grouping Variable: kelompok\_pretes

## Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
motivasi_postes	52	2.29	.457	2	3	2.00	2.00	3.00
kelompok_postes	52	1.50	.505	1	2	1.00	1.50	2.00

kelompok_postes		N	Mean Rank	Sum of Ranks
motivasi_postes	intervensi	26	26.00	676.00
	kontrol	26	27.00	702.00
	Total	52		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	motivasi_postes
Mann-Whitney U	325.000
Wilcoxon W	676.000
Z	-.303
Asymp. Sig. (2-tailed)	.762

a. Grouping Variable: kelompok\_postes

**Distribusi Frekuensi motivasi berhenti merokok kelompok Post Perlakuan**

**Statistics**

		keinginan_berhenti_merokok	ketertarikan_berhenti_merokok	mencoba_berhenti_merokok	kemungkinan_menjadi_non_perokok
N	Valid	26	26	26	26
	Missing	0	0	0	0

**keinginan\_berhenti\_merokok**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	1	3.8	3.8	3.8
	iya	25	96.2	96.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**ketertarikan\_berhenti\_merokok**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	8	30.8	30.8	30.8
	sangat tertarik	18	69.2	69.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**mencoba\_berhenti\_merokok**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kemungkinan ingin	7	26.9	26.9	26.9
	sangat ingin	19	73.1	73.1	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Distribusi Frekuensi motivasi berhenti merokok kelompok Post Kontrol****Statistics**

		keinginan_berhenti_merokok	ketertarikan_berhenti_merokok	mencoba_berhenti_merokok	kemungkinan_menjadi_non_perokok
N	Valid	26	26	26	26
	Missing	0	0	0	0

**keinginan\_berhenti\_merokok**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	4	15.4	15.4	15.4
	iya	22	84.6	84.6	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**ketertarikan\_berhenti\_merokok**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedikit	1	3.8	3.8	3.8
	sedang	8	30.8	30.8	34.6
	sangat tertarik	17	65.4	65.4	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**mencoba\_berhenti\_merokok**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kemungkinan ingin	3	11.5	11.5	11.5
sangat ingin	23	88.5	88.5	100.0
Total	26	100.0	100.0	

**kemungkinan\_menjadi\_non\_perokok**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kemungkinan ingin	6	23.1	23.1	23.1
sangat ingin	20	76.9	76.9	100.0
Total	26	100.0	100.0	



Program Studi Ilmu Keperawatan  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/IAK-SURV/PN/III/2015

Nomor: 007 / B.4-III / II / 2016  
 Hal : Survey Pendahuluan  
 Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
 Ketua Teknik Mesin Angkatan 2015  
 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
 di  
 YOGYAKARTA.

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

**N a m a** : Arfiki Duwila  
**Nomor Mahasiswa.** : 2012 032 0104  
**Program Studi** : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan ( S1 ). “( **Pengaruh Self-Help Group Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015** ).”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 9 Februari 2016

Ketua Prodi PSIK FKIK UMY



**Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.**



Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
 Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

*Muda mendunia*



Program Studi Ilmu Keperawatan  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
 SK BAN-PT  
 No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor: 001 /B.4-III / VI /2016  
 Hal : **Permohonan Surat Ijin Penelitian**  
 Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
 Ka. Prodi Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
 di-  
**YOGYAKARTA.**

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

**Nama** : Arfiki Duwila  
**NIM** : 2012032 0104  
**Pembimbing** : Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID.,

**Judul KTI** : “( Pengaruh Self – Help Group Terhadap Motivasi Berhenti Merokok pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015 ).”

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.*



Yogyakarta, 30 Juni 2016  
 Ketua Prodi PSIK FKIK UMY

**Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.**



Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
 Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

*Muda mendunia*



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN  
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**

Nomor : 189/EP-FKIK-UMY/VI/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K)., Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titi Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Yuni Permatasari Istanti, S. Kep. Ns., Sp. KMB
12. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
13. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

**Nama Peneliti** : Arfiki Duwila  
**NIM** : 20120320104  
**Judul Penelitian** : Pengaruh *Self-Help Group (SHG)* Terhadap Motivasi Berhenti Merokok di Fakultas Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015  
**Pada Tanggal** : 18 Juni 2016  
**Dengan Hasil** : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 20 Juni 2016

Sekretaris,  
  
 Dr. dr. Titi Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
 Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

*Muda mendunia*