

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *SELF-HELP GROUP* TERHADAP MOTIVASI BERHENTI
MEROKOK PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
ANGKATAN 2015**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :
ARFIKI DUWILA
20120320104**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN KTI
PENGARUH SELF-HELP GROUP TERHADAP MOTIVASI BERHENTI
MEROKOK PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOG YAKARTA ANGKATAN 2015

Disusun oleh :

ARFIKI DUWILA

20120320104

Telah disetujui dan diseminarkan pada 22 Agustus 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Dianita Sugiyo, Ns., MHID., HNC

Dr. Titih Huriah, Ns., M. Kep.,

Sp. kom

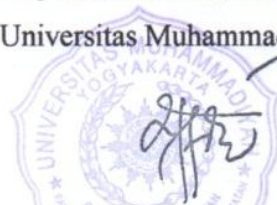
NIK: 1982010820071017307

NIK : 173045

Mengetahui

Ka.Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Ns. Sri Sumaryani, M. Kep., Sp., Mat., HNC

NIK: 197703200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arfiki duwila
NIM : 20120320104
Prodi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Arfiki Duwila

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- 1. Allah SWT, Tuhan Pencipta Alam, Alhamdulillah, Terimah kasih atas kelancaran yang telah diberikan pada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu, Alhamdulillah telah memberikan kemudahan dan banyak pellaan dalam hidup. Terimah kasih telah memberikan kesempatan kepada saya karena lebih mengerti dan memaknai arti bersyukur dengan keadaan yang dijalani.*
- 2. Kedua orang tua dan keluarga, Bapak Akbp. M.A. Duwila, Ibu Siti Nuriman Umasugi, Kaka Brigpol Sumarlin Ismiaty Duwila SH., Sry Haryati Duwila ST., Briptu Mardiman Duwila, Ade Titi Sulistia Wati Duwila, terimah kasih telh memberikan semangat dan kasih sayang yang tak pernah putus. Slalu memberikan yang terbaik buat saya, selalu mendoakan saya tanpa henti, dan menjadi motivator no satu di dalam hidup saya.*
- 3. Patner KTI Ariffa Apriana, Fitri Aspatrianti, terimah kasih untuk kerjasamanya, ilmunya, bantuannya, mondar mandir untuk sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi bersama.*
- 4. Sahabat-sahabat saya, Bolang, Banu Eman Susetya, Ahmad Mulimin, Widya Winda Sari, Adelia Pradita Monanda, Novia Ratnawati, Denda Fenti, Erna Susanti, Evi Novita Sari, Desi Andaru Pusparini, Zuliyani, Ernah Rahmawati terimah kasih untuk support kalian kepada saya.*
- 5. Sahabat-sahabat kost A.yani, Banu Eman Susetya, Ahmad Muslimin, Erik Erpan, , Ariq Dicky, terimah kasih atas dukungannya.*
- 6. Teman-Teman satu bimbingan, Ibu Dianita, Aris Handoko, Ahmad Jumanto, Hafidz Ardita, Ariffa Apriana, Fitri Aspatrianti, terimah kasih untuk kerja kerasnya, bantuanya, ilmunya, semangat dan dukungannya kepada saya, untuk bersama-sama menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.*
- 7. Teman-teman super heboh, Meidila Putri, Dwirani, Sely marisa, Nawang, Zainab, Amel, Ariffa, Ftiri, Elvira, Santi, Fajrini, Riskawati, Tiwi, Rohana, Azika, Yudan, Debi, Rahma, zulfika, sari yoisangadji, Tiara Indah, Bela,*

sholeha awali, Kontrakan Ny.Menir, Geng Keloid, Geng inces, terima kasih banyak atas dukungannya

8. *Adik angkatan psik umy 2013 terkece, Ilham R Yasin, Didit, Migfar terima kasih banyak atas dukungannya*

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan salawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh *Self-Help Group* Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015”**

Teriring rasa syukur penulis yang begitu besar, karena akhirnya penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID., HNC selaku mentor atau dosen pembimbing yang telah membimbing kami hingga menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Dosen penguji Ibu Dr. Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi arahan kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Responden penelitian ini yaitu mahasiswa teknik mesin angkatan 2015 Univeristas Muhammadiyah Yogyakarta
7. Teman-teman PSIK 2012 seangkatan yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang besar dalam menyelesaikan karya tulis ini.

8. Teman-teman sejawat yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah memiliki kekurangan, mengingat keterbatasan peneliti, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Wassalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 22 Agustus 2016

Penulis

Arfiki Duwila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Alasan Merokok.....	9
2. Berhenti merokok dan motivasi	10
3. Pengaruh <i>self-help</i> group terhadap motivasi berhenti merokok.....	14
B. Kerangka Konsep	17
C. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
D. Variable Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional	22
F. Instrument Penelitian	23
G. Cara Pengumpulan Data	24
H. Uji Validitas dan Reabilitas	25
I. Pengolahan Data dan Metode Analisa Data.....	26
J. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
B. Karakteristik responden	30
C. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 3.2 Penilaian kuesioner Richmond Test	23
Tabel 4.1 karakteristik responden.....	30
Tabel 4.2 Gambaran Motivasi Berhenti Merokok.....	31
Tabel 4.3 Uji wilcoxon pada kelompok intervensi.....	32
Tabel 4.4 Uji Wilcoxon pada kelompok Kontrol.....	33
Tabel 4.5 Uji Manwhitney.....	34

DAFTAR SINGKATAN

USDHHS	: <i>United states Department of Healt and Human Services</i>
WHO	: <i>Word Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistika
Depkes	: Departemen Kesehatan
Diskes	: Dinas Kesehatan
SHG	: <i>Self-Help Group</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. Program Pemberian *Self-Help Group*

Lampiran 4. Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok

Arfiki, Duwila. (2016). Pengaruh *Self-Help Group* Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015

Pembimbing :

Dianita Sugiyo, S.kep.,Ns.,MHID.,HNC

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku merokok merupakan ancaman kesehatan Global hingga saat ini. Prevalensi merokok aktif remaja 12-18 tahun terus meningkat di DI Yogyakarta walau usaha pencegahan dan program berhenti merokok dari pemerintah telah dilakukan. Salah satu metode yang bisa diterapkan untuk menangani masalah perilaku merokok adalah dengan *self-help group*

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh *Self-Help Group* terhadap motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2015

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah *quasi-experimental dengan pre-post with control group*. Teknik sampling yang digunakan adalah *random sampling*. Tiga puluh dua responden mengikuti penelitian ini dan dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Kelompok eksperimen mendapatkan *Self-Help Group* sekali dalam sehari. Data diperoleh dengan kuesioner motivasi *Richmod Test* yang valid ($r=0,666$) dan reliabel ($r=0,846$). Data analisa dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-whitney*. Jumlah populasi pada penelitian ini sebanyak 107 populasi, dari 107 populasi tersebut diambil 25% atau 26 responden sebagai sampel penelitian.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden penelitian berusia 17 tahun. Ada peningkatan motivasi yang signifikan pada kelompok kontrol. Ada peningkatan motivasi yang signifikan terhadap kelompok eksperimen setelah dilakukan intervensi ($p<0,05$, $t=0.000$).

Kesimpulan: *Self-Help Group* efektif meningkatkan motivasi berhenti merokok pada mahasiswa teknik mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2015 dengan tingkat motivasi lebih tinggi.

Kata kunci: Berhenti Merokok, Kesehatan masyarakat, *Self-Help Group*

Arfiki Duwila. (2016). *The Effect Self-Help Group Toward Motivation to quit Smoking in the program study of machine faculty engineering 2015 Generation at University Muhammadiyah of Yogyakarta*

Pembimbing :

Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID., HNC

ABSTRACT

Background: *Smoking behavior is a global health threats til today. The number of active smoker among adolescents aged 12-18 years old in DI Yogyakarta keeps on increasing even thoung there are number of smoking prevention and smoking cessation program have been done by the government. one of the methods that can be applied to address the issue of smoking behavior is by self-help group.*

Purpose: *The purpose of this study was to examine the effect of Self-Help Group Toward Motivation to Quit Smoking in the program study of machine faculty engineering 2015 Generation at University Muhammadiyah of Yogyakarta*

Reseach Method: *This was a quasy experimental study with pre-post test using control group. The sampling method was non-probability sampling with random sampling method. Thrty two respondents participated in this study and they were divided into control group and experimental group. The data were collected by using valid ($r=0,666$) and reliable ($r=0,846$) Ricmond Test motivation questionnaire. Wilcoxon test and Mann-Whitney test were used to analizy the data.*

Results: *The result of the study showed that most of the respondents who participated were 17 years-old. There was significant motivation improvement among the control group. There was significant motivation improvement among experimental group after the intervention ($p<0,05$, $t=0,000$).*

Conclusion: *in conclusion self-help group is effective to improve the motivation to quit smoking in the program study of machine faculty engineering 2015 Generation at University Muhammadiyah of Yogyakarta*

Keyword: *self-help group, public health, smoking cessation*