

Arfiki, Duwila. (2016). Pengaruh *Self-Help Group* Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015

Pembimbing :

Dianita Sugiyo, S.kep.,Ns.,MHID.,HNC

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku merokok merupakan ancaman kesehatan Global hingga saat ini. Prevalensi merokok aktif remaja 12-18 tahun terus meningkat di DI Yogyakarta walau usaha pencegahan dan program berhenti merokok dari pemerintah telah dilakukan. Salah satu metode yang bisa diterapkan untuk menangani masalah perilaku merokok adalah dengan *self-help group*

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh *Self-Help Group* terhadap motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2015

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah *quasi-experimental dengan pre-post with control group*. Teknik sampling yang digunakan adalah *random sampling*. Tiga puluh dua responden mengikuti penelitian ini dan dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Kelompok eksperimen mendapatkan *Self-Help Group* sekali dalam sehari. Data diperoleh dengan kuesioner motivasi *Richmod Test* yang valid ($r=0,666$) dan reliabel ($r=0,846$). Data analisa dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-whitney*. Jumlah populasi pada penelitian ini sebanyak 107 populasi, dari 107 populasi tersebut diambil 25% atau 26 responden sebagai sampel penelitian.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden penelitian berusia 17 tahun. Ada peningkatan motivasi yang signifikan pada kelompok kontrol. Ada peningkatan motivasi yang signifikan terhadap kelompok eksperimen setelah dilakukan intervensi ($p<0,05$, $t=0.000$).

Kesimpulan: *Self-Help Group* efektif meningkatkan motivasi berhenti merokok pada mahasiswa teknik mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2015 dengan tingkat motivasi lebih tinggi.

Kata kunci: Berhenti Merokok, Kesehatan masyarakat, *Self-Help Group*

Arfiki Duwila. (2016). *The Effect Self-Help Group Toward Motivation to quit Smoking in the program study of machine faculty engineering 2015 Generation at University Muhammadiyah of Yogyakarta*

Pembimbing :

Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID., HNC

ABSTRACT

Background: *Smoking behavior is a global health threats til today. The number of active smoker among adolescents aged 12-18 years old in DI Yogyakarta keeps on increasing even thoung there are number of smoking prevention and smoking cessionation program have been done by the government. one of the methods that can be applied to address the issue of smoking behavior is by self-help group.*

Purpose: *The purpose of this study was to examine the effect of Self-Help Group Toward Motivation to Quit Smoking in the program study of machine faculty engineering 2015 Generation at University Muhammadiyah of Yogyakarta*

Reseach Method: *This was a quasy experimental study with pre-post test using control group. The sampling method was non-probability sampling with random sampling method. Thrtly two respondents participated in this study and they were divided into control group and experimental group. The data were collected by using valid ($r=0,666$) and reliable ($r=0,846$) Ricmond Test motivation questionnaire. Wilcoxon test and Mann-Whitney test were used to analizy the data.*

Results: *The result of the study showed that most of the respondents who participated were 17 years-old. There was significant motivation improvement among the control group. There was significant motivation improvement among experimental group after the intervention ($p<0,05$, $t=0,000$).*

Conclusion: *in conclusion self-help group is effective to improve the motivation to quit smoking in the program study of machine faculty engineering 2015 Generation at University Muhammadiyah of Yogyakarta*

Keyword: *self-help group, public health, smoking cessation*