

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERSEPSI REMAJA
PUTRI TENTANG PENCEGAHAN KEPUTIHAN DI SMP NEGERI 1 KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA DAN SMP NEGERI 2 KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

HUSNUL KHOMSIAH

20120320036

**PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERSEPSI
REMAJA PUTRI TENTANG PENCEGAHAN KEPUTIHAN DI SMP
NEGERI 1 KASIHAN DAN SMP NEGERI 2 KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Disusun oleh

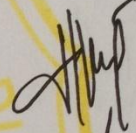
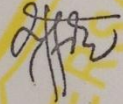
HUSNUL KHOMSIAH

20120320036

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 18 Agustus 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji



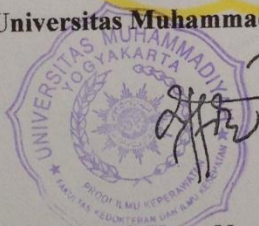
Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC
NIK : 197703132000104173046

Dewi Puspita, S.Kp.,M.Sc
NIK : 197711042005012001

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC
NIK : 197703132000104173046

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji dan syukur selaludipanjatkan kehadirat Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Persepsi Remaja Putri Tentang Pencegahan Keputihan di SMP Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta dan SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir kuliah sebagai syarat S1 dan memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan moral, materil dari berbagai pihak. Kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan pengorbanan dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Dewi Puspita, S.Kep.,M.Sc selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Suryadi dan Mama Mulyati yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis sehingga Karya Tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Saudara-saudaraku tersayang Neneng Khasanah, Yudi A.R, Sulton Aulia, M. Masiyan, Rizki Nur Damayanti, Dinasyakira Lailazara dan Noya. Terimakasih atas perhatiannya, motivasinya dan doanya yang diberikan kepada penulis.
6. Sahabat-sahabat tercinta Sri Fajriani M, Riska ABD. K, Siska Pratiwi, Amalia Rizkiani, Arum Anggraeni, Nurul Maulidah, Agil Putra T K, Sumardi, Abdul Rahman, Yudi Rizkiawan, Amrina Dewi L, Titi Jusuf, Sholehah Awali N H, Grand Dita H U. Terimakasih atas dukugannya dan doanya yang diberikan kepada penulis.
7. Sahabat satu bimbingan Riya Sabrina, Rochman Arifin, dan Ruswantoterimakasih atas dukungan, bantuannya, dan doanya selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
8. Selaku Bapak dan Ibu Dosen atau Staf Pengajar, di lingkungan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedoktran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama duduk di bangku kuliah.
9. Segenap Jajaran Staf, Karyawan dan Guru di SMP Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta dan SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang kuat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini memiliki banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga peneliti dapat memperbaiki penelitian ini. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Agustus 2016

Husnul Khomsiah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Pendidikan Kesehatan.....	9
2. Persepsi.....	12
3. Remaja	14
4. Keputusan.....	18
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	23
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Tempat dan Waktu.....	26
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Pengumpulan Data.....	29
G. Uji Valid dan Uji Reabilitas	31
H. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	34
I. Etik Penelitian.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN1.....	38
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	39
C. Pembahasan	42
D. Kelebihan dan Kelemahan.....	47
BAB V KESIMPUNAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Peneliti Terkait	6
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	24
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.3 Uraian Pertanyaan Kuesioner.....	29
Table 3.4 Hasil Uji Normalitas Data	35
Tabel 4.1 Nilai Kelompok Eksperiment ptetest pada remaja putri	39
Table 4.2 Nilai Kelompok Eksperimen Posttest Pada Remaja Putri...39	
Table 4.3 Nilai Kelompok Kontrol Pretest Dan Posttest Pada Remaja Putri	40
Tabel 4.4 Hasil Persepsi Remaja Putri <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Eksperimen Menggunakan Uji <i>Wilcoxon</i>	40
Tabel 4.5 Hasil Persepsi Remaja Putri <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Kontrol Menggunakan Uji <i>T-Test Independent</i>	41
Tabel 4.6 Hasil Pengaruh Persepsi Remaja Putri Pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Menggunakan Uji <i>Paired Simple T-Test Independent</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Data Demografi Responden
- Lampiran 4 Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Uji Valid
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat BAPPEDA Bantul
- Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian Di SMP Negeri 1 Kasihan
- Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian Di SMP Negeri 2 Kasihan
- Lampiran 10 Modul
- Lampiran 11 Satuan Acara Pengajaran Tentang Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 12 Kuesioner
- Lampiran 13 Uji Valid Kuesioner
- Lampiran 14 Hasil Olah Data Penelitian

Husnul khomsiah (2016). *The Effect Of Health Education On The Perception Of Young Woman About Prevention Leukorea In SMP Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta And SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta*

Dosen pembimbing : Sri Sumaryani S.Kep.,Ns. M.Kep.,Sp.Mat.,HNC

ABSTRACT

Background: *Leucorrhoea is one of the problems that might occur to female teenagers who have got their period. Perception is an important thing to prevent white discharge in teenagers. Health education can be conducted to enhance the perception.*

Purpose: *This study aims to discover the effect of health education on female teenager perception of preventing white discharge.*

Research method: *This study is a quasi-experimental pre-test post-test with control group design. The sampling technique was non probability sampling using purposive sampling method. There were 136 populations in this study. However, there were only 25% or 34 respondents that were obtained as research samples.*

Research result: *The result of statistical test analysis using Wilcoxon test on experiment group shows that p value = 0.607 and on control group, p value = 0.936. The result of Mann-Whitney test shows that p value = 0.188 ($p > 0.05$).*

Conclusion: *There is no significant effect of giving health education on female teenagers' perception of preventing white discharge in SMP Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta and SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta.*

Keywords: *Leucorrhoea, health education, perception, teenagers*

INTISARI

Latar Belakang: Keputihan merupakan salah satu masalah yang dapat terjadi pada remaja putri yang sudah mengalami menstruasi. Persepsi merupakan hal yang penting dalam mencegah keputihan pada remaja. Untuk meningkatkan persepsi dapat dilakukan melalui pendidikan kesehatan.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap persepsi remaja putri tentang pencegahan keputihan.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy Eksperimental pretest-posttest* dengan *control group design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan metode *Purposive sampling*. Jumlah populasi pada penelitian ini sebanyak 136 populasi, dari 136 populasi tersebut diambil 25% atau 34 responden sebagai sampel penelitian.

Hasil Penelitian: Hasil analisis uji statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon* pada kelompok eksperimen didapatkan nilai $p= 0,607$ dan pada kelompok kontrol didapatkan nilai $p=0,936$. uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai $pvalue= 0,188$ ($p>0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap persepsi remaja putri tentang pencegahan keputihan di SMP Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci : Keputihan (*leukorea*), Pendidikan Kesehatan, Persepsi, Remaja