

Keluar Dari Belenggu

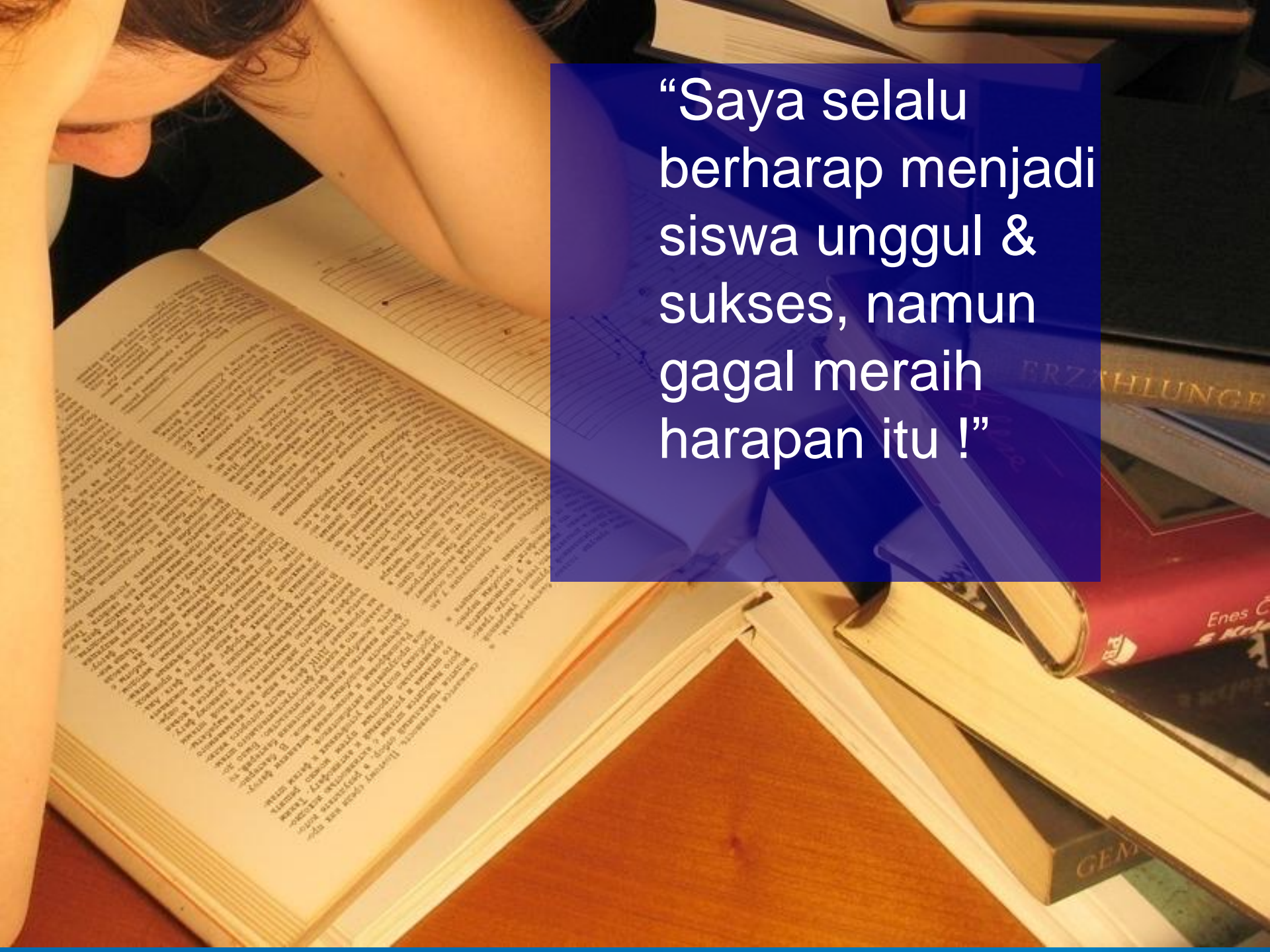
Suswanta

Pelatihan Motivasi
Siswa Kelas XII SMAN 1 Sedayu
Sabtu, 23 Jan 2016





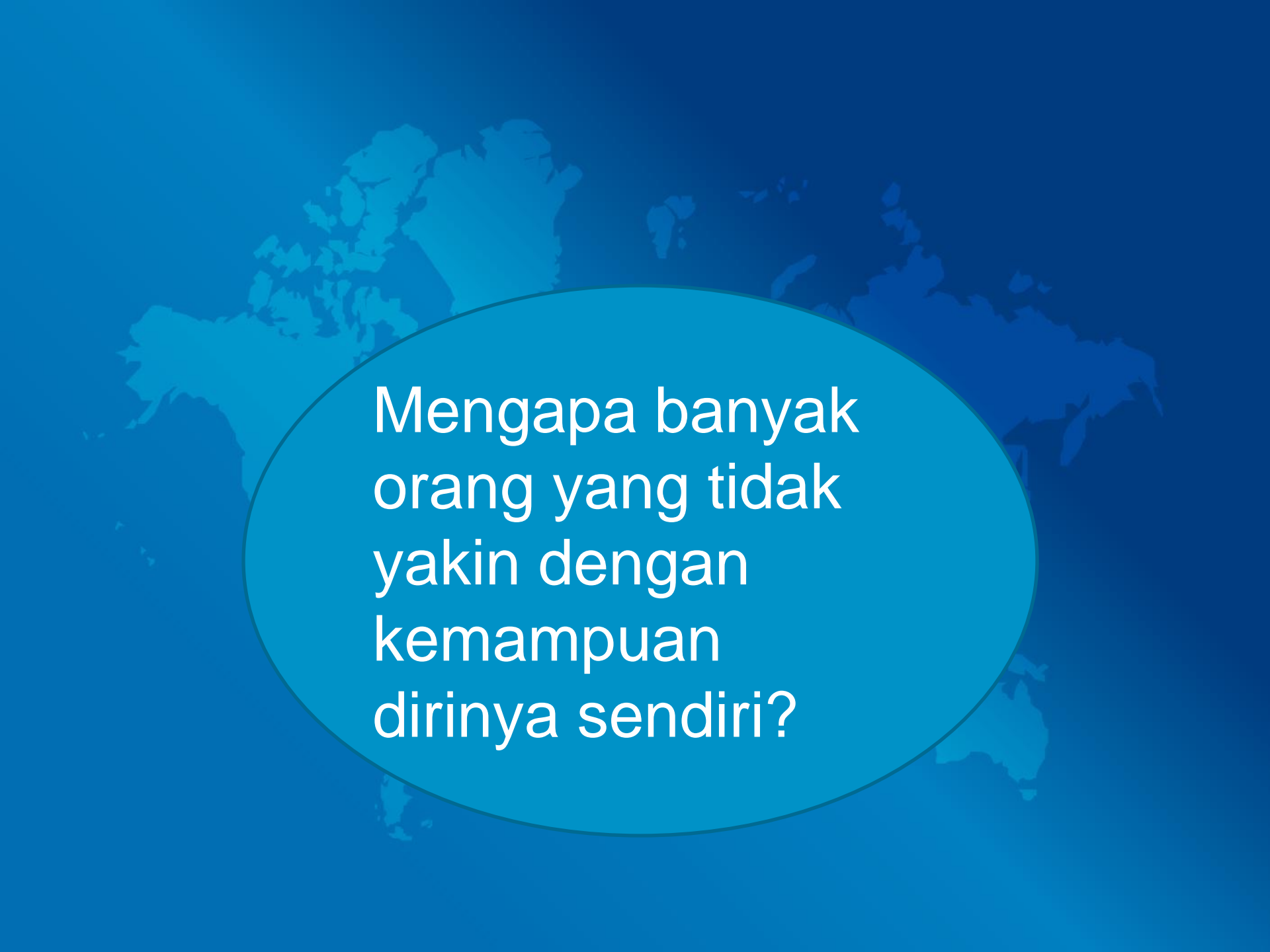
Pernahkah kalian
merasakan
hal berikut ini ?

A close-up photograph of a student with dark hair, seen from the side, reading a large open book. The student's face is partially visible, showing concentration. The book is open to a page with dense text. In the foreground, several other books are stacked on a wooden desk. One book has a red cover with the name 'Enes C...' visible. Another book has a blue cover with the word 'ERZÄHLUNGE' visible. A blue semi-transparent rectangular box is overlaid on the right side of the image, containing white text. The overall lighting is warm and focused on the student and the books.

“Saya selalu berharap menjadi siswa unggul & sukses, namun gagal meraih harapan itu !”



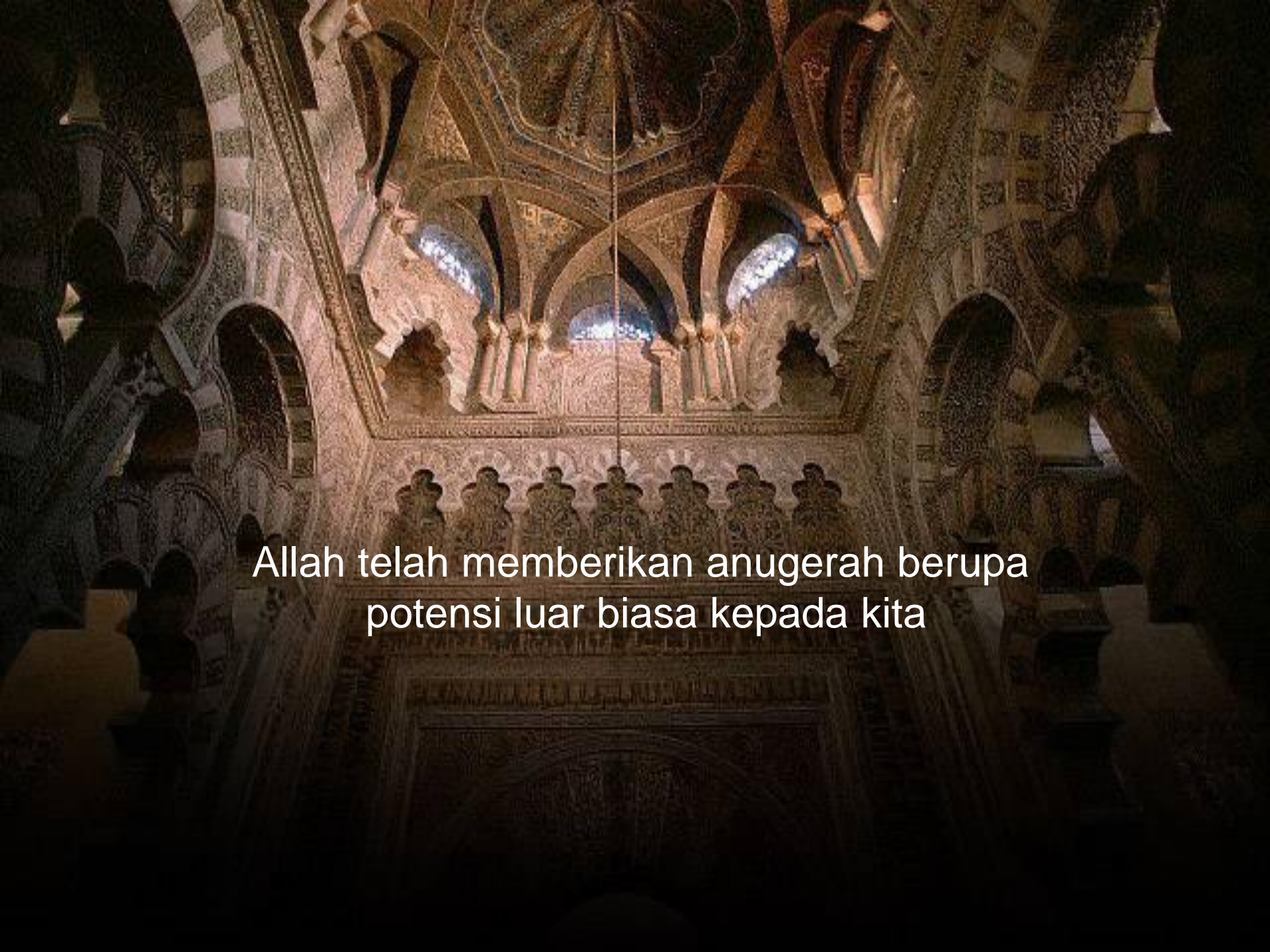
“Apa mungkin orang seperti saya bisa unggul & sukses?”



Mengapa banyak orang yang tidak yakin dengan kemampuan dirinya sendiri?



Padahal,



Allah telah memberikan anugerah berupa potensi luar biasa kepada kita



Terkadang manusia perlu dipaksa!

(cerita pemuda yang berenang di kolam buaya)

A faint world map is visible in the background, rendered in a lighter shade of blue against the darker blue background. The map shows the outlines of continents and oceans.

Unggul, Sukses, dan Tangguh adalah
sebuah proses, ...sebuah perjalanan!

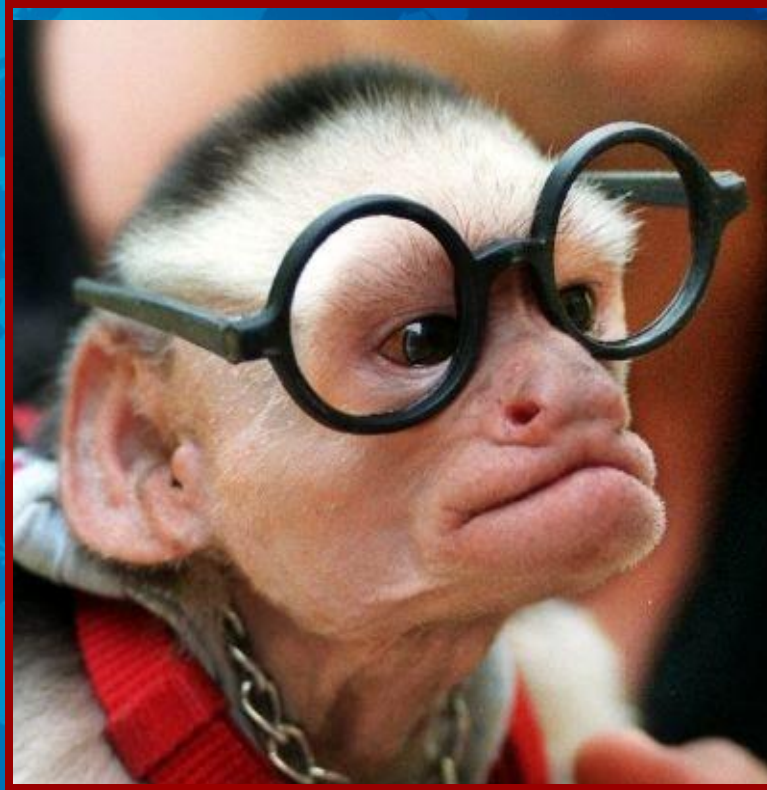
“Bagian tersulitnya adalah mengambil langkah awal,
selanjutnya akan mudah”

- 1. Yakini bahwa anda punya potensi sukses**
- 2. Sukses adalah hak setiap orang,
bukan orang tertentu saja**
- 3. Katakan aku pasti sukses, aku pasti unggul,
aku pasti berhasil!**



- **So,**
- **Jangan ragu**
- **Harus PD**
- **Selalu Optimis**

Mengapa Tidak PD?



Karena ada banyak penghalang...



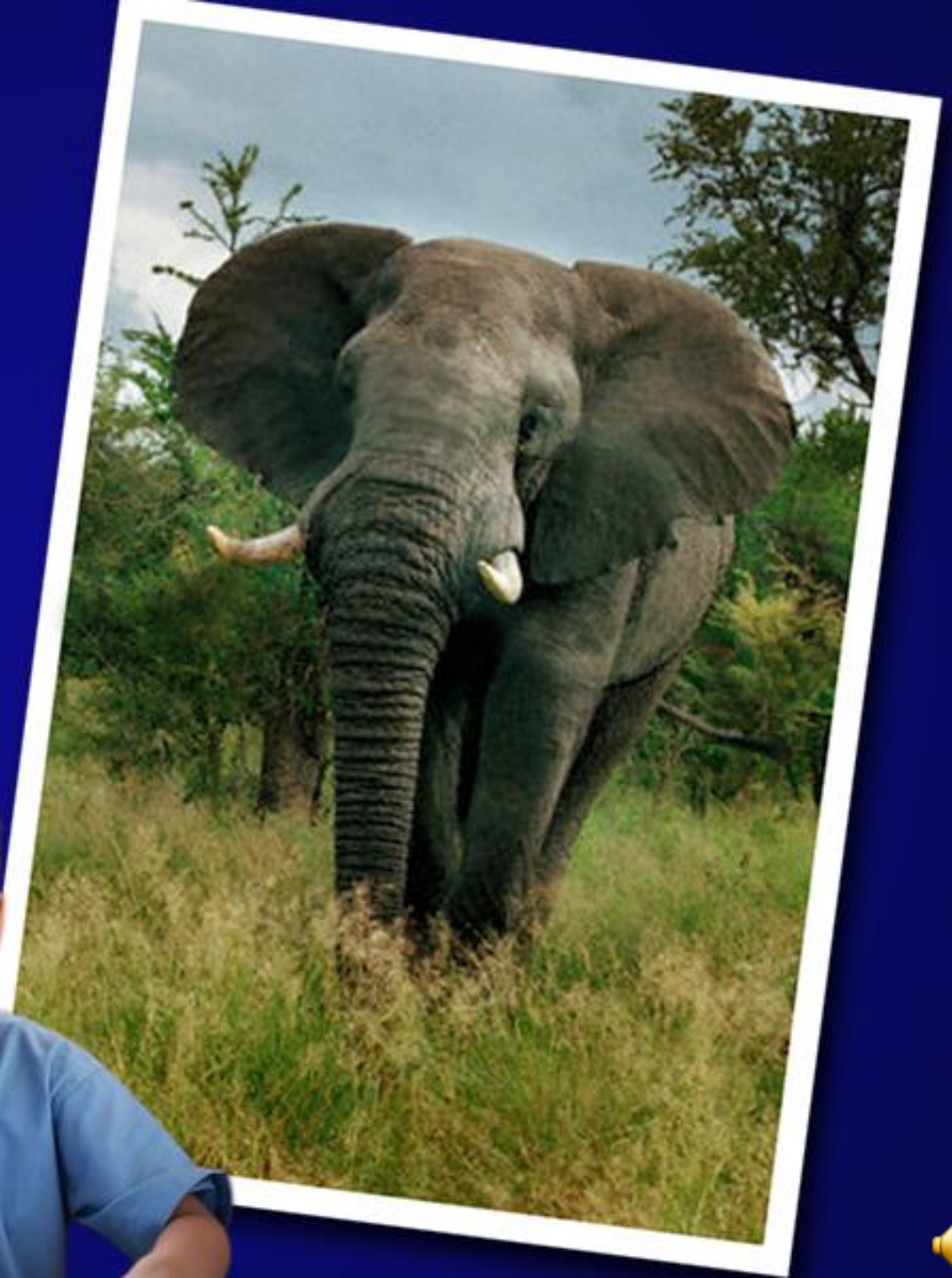
<http://go.to/funpi>

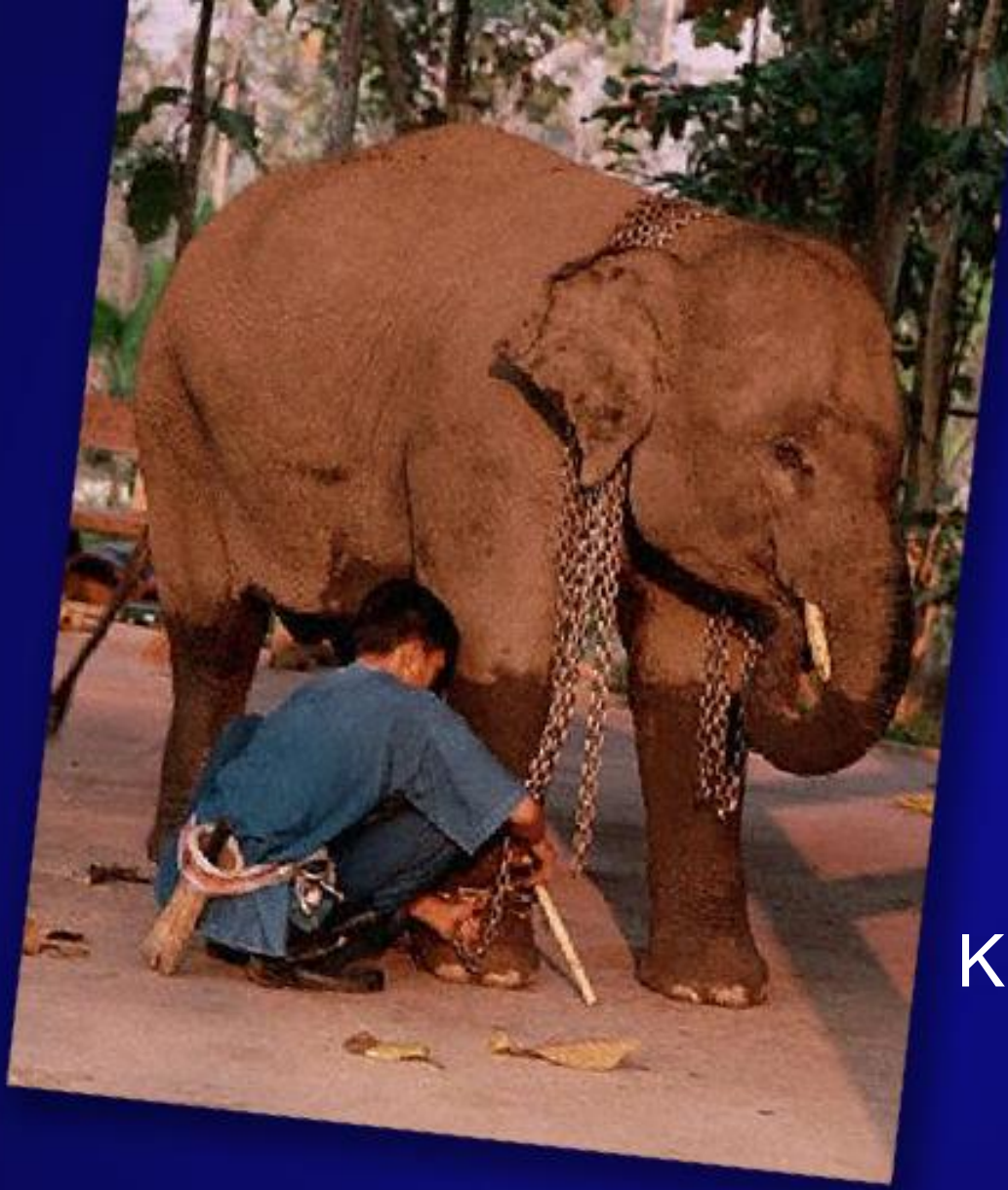


Ada pikiran negatif
dalam diri kita

QUIZ

Bagaimana
caranya
menjinakkan
gajah liar ?





Kisah seekor Gajah

Quiz

Binatang apa yang lompatannya paling tinggi bila dibandingkan dengan ukuran tubuhnya ?





Lakukan eksperimen berikut :

Masukkan seekor kutu anjing ke dalam kotak korek api kosong, biarkan selama 2 minggu. Apa yang terjadi ketika Anda mengeluarkannya dari dalam KOTAK ?

Loncatan 300x
besar tubuhnya





Apa yang bisa disimpulkan?

Gajah tidak punya lagi keinginan untuk melepaskan diri dari belenggu

>> telah TERKERDILKAN oleh pikirannya sendiri (Rantai Gajah)

Dan si kutu kehilangan kemampuan yang sesungguhnya

>> karena TERKUNGGUNG oleh lingkungannya (kotak korek api)



**Contoh,
orang yang
mampu
membuang rantai
gajah dan kotak
korek api**

Lance Armstrong (buta)
7 x juara tour defranch,



**Contoh,
orang yang
mampu
membuang rantai
gajah dan kotak
korek api**

Hee Ah Lee

Pianis Cacat Terbaik Asia



**Contoh,
orang yang
mampu
membuang rantai
gajah dan kotak
korek api**

Hellen Keller,
buta, tuli, gagu
Lulus Harvard Cumlaude

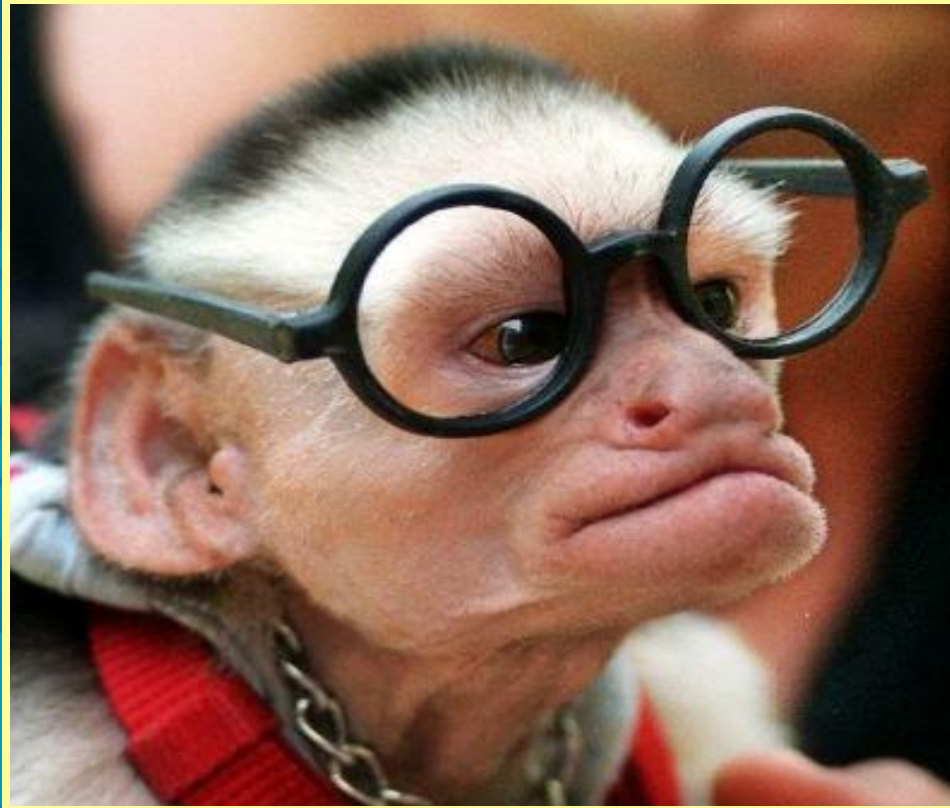




REFLEKSI DIRI :

Jangan-jangan di dalam diri kita juga terdapat rantai gajah dan kotak korek api, yang membuat potensi dan kekuatan kita yang sesungguhnya belum dimanfaatkan secara optimal

(game apel, tangan menghindar & menangkap)



Bagaimana
Menghilangkan
Rantai Gajah dan
Kotak Korek api



(1) Tulis bintang terang anda

Perbedaan Cara Merespon

Sahabat (1)

Aduh coy, lihat dirimu, ngaca dong!!! Kamu itu miskin, bodoh, dan jelek, lagi, ee.. kok punya keinginan muluk- muluk jadi profesor teknik mesin. Ngimpi kali? Itu hanya untuk anak orang kaya tau!....

Sahabat (2)

Saya salut dengan cita-citamu ingin jadi profesor teknik mesin. Saya yakin kamu bisa. Yuk, mulai sekarang kita belajar keras agar bisa masuk fakultas teknik UMY, ok coy?

His Vision :
I see that one day
every desk in every
home there will be a
personal computer
(in 1970)



(2) Tuliskan Belenggu Rantai Gajah & Kotak Korek Api Anda

1. Belenggu Rantai Gajah Saya
2. Kotak Korek Api Saya :.....

Apa Perbedaannya?

Baradus

Saya tidak mungkin lulus, tidak mungkin unggul, tidak mungkin sukses, karena berasal dari keluarga miskin, keterampilan terbatas, dan tidak punya biaya untuk kuliah.....

Bardikum

Saya yakin bisa lulus, bisa unggul dan sukses, saya semangat & optimis bisa kuliah, untuk itu saya akan rajin belajar raih prestasi setinggi mungkin, agar dapat beasiswa...

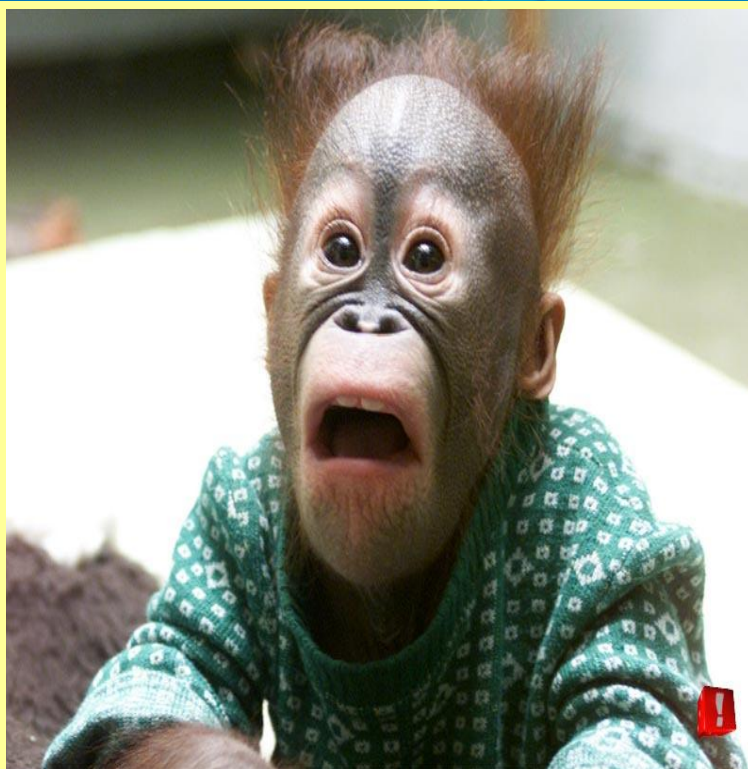
Change your mindset !

No	Belenggu & Kotak Korek Api	Saatnya Berubah
1	“Tidak mungkin untuk saya...”	“Mungkin untuk saya...”
2	“Saya tidak bisa....”	“Saya pasti bisa...”
3	“Saya belum berpengalaman...”	“Ini menjadi pengalaman saya..”
4	“Saya terlalu muda...”	“Saatnya yang muda bicara...”
5	“Saya sedang galau...”	“Say no galau...”
6	“Keluarga tidak mendukung...”	“Jelaskan dgn pemahaman...”
7	“Saya tidak layak...”	“Saya layak melakukannya...”
8	“Saya takut gagal...”	“Tidak ada kamus gagal...”
9	“Saya takut resiko...”	“Resiko bisa diminimalkan...”
10	“Problemnya terlalu rumit...”	“Problem harus diselesaikan...”

Saatnya Berubah !

No	Dari	Menuju Ke
1	Berpikir Negatif	Berpikir Positif
2	Pesimis	Optimis
3	Reaktif	Proaktif
4	Budaya Konflik	Budaya Sinergi
5	Sikap Cuek	Peduli
6	Tergantung	Mandiri
7	Tidak fokus	Fokus pada tujuan
8	Asal Sibuk	Skala Prioritas
9	Membuang Waktu	Manajemen Waktu
10	Asal Jalan	Buat Planning

3

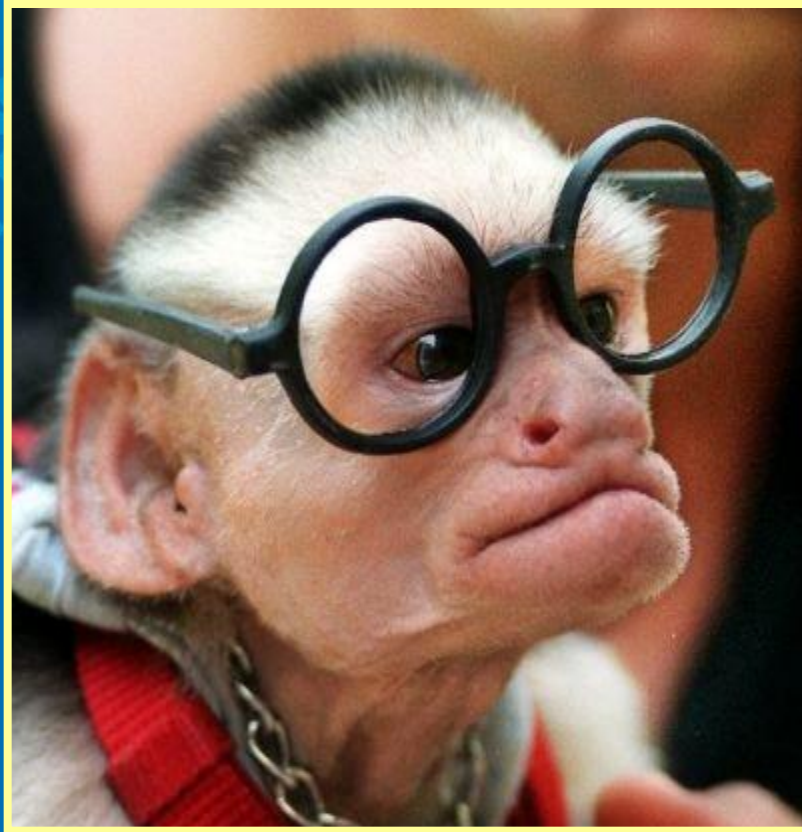


**Tidak
TAKUT GAGAL!**

*“Pelaut yang ulung
tidak akan lahir di laut
yang tenang”*

Anda tahu berapa kali
Thomas Alfa Edison, Abraham
lincoln, Pak Tirta Aqua dan
Kolonel Sanders gagal?





4

Tunjukkan kekuatan
dan kemampuan kita
yang sesungguhnya !

Harus Keluar dari Belenggu!

- Tidak alasan untuk pesimis
- Sukses adalah milik kita
- Esensi keberhasilan ada dalam diri kita
- Potensi tidak akan menjadi prestasi tanpa aksi & motivasi

Tiga Ibu Hebat

1. Ibu di Kebumen,

Ia tidak pernah putus asa ketika sang anak divonis dokter sebagai anak yang *slow learner*. Dengan tekun, sang anak diajari berjualan gelang jali-jali yang dibuatnya sendiri

2. Ibu di Jakarta

- Ia tidak malu mengajari sang anak berjualan permen ketika duduk di bangku sekolah dasar, meski terkadang sang anak harus menanggung malu karena diejek temen-temennya

3. Ibu di Solo

- Sang Ibu tidak membiarkan tangis malu sang anak ketika ia ingin berhenti berdagang hiasan dinding demi menopang biaya hidup keluarga

Tahukan anda?

- Anak yang dulu berjualan permen sejak SD, sekarang sudah menjadi **Direktur BRI**, yaitu **Gayatri Rawit**



Tahukah anda?



Anak yang dulu berjualan hiasan dinding untuk biaya sekolah, sekarang sudah menjadi ahli kecantikan dan bos dari Ristra Group, yaitu Dr. Retno Iswari


Tahukan Anda?

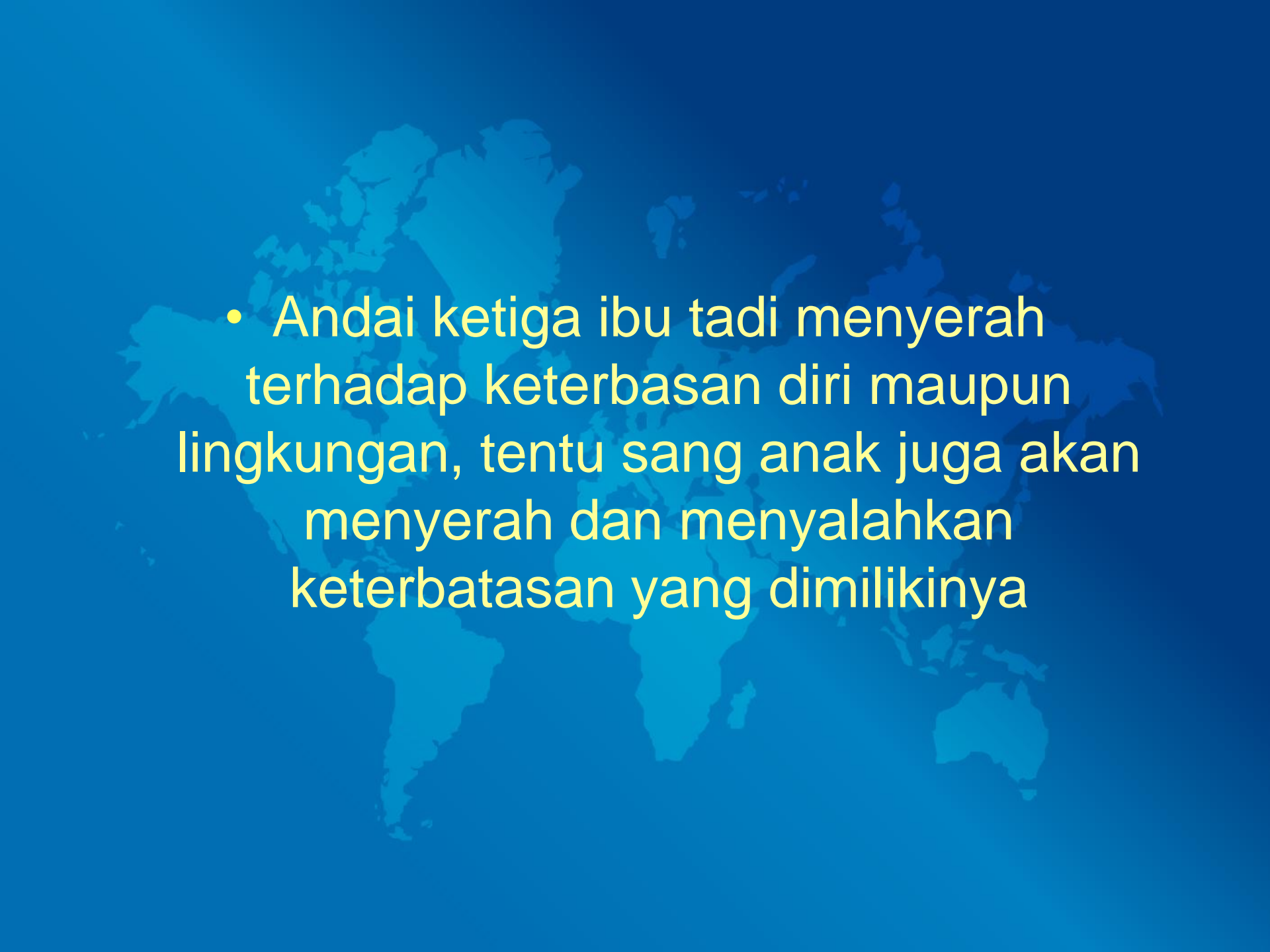
- Anak yang dulu divonis dokter *slow learner* itu kini menjadi pemilik kosmetika tradisional terkenal **Sari ayu, yaitu Martha Tilaar**

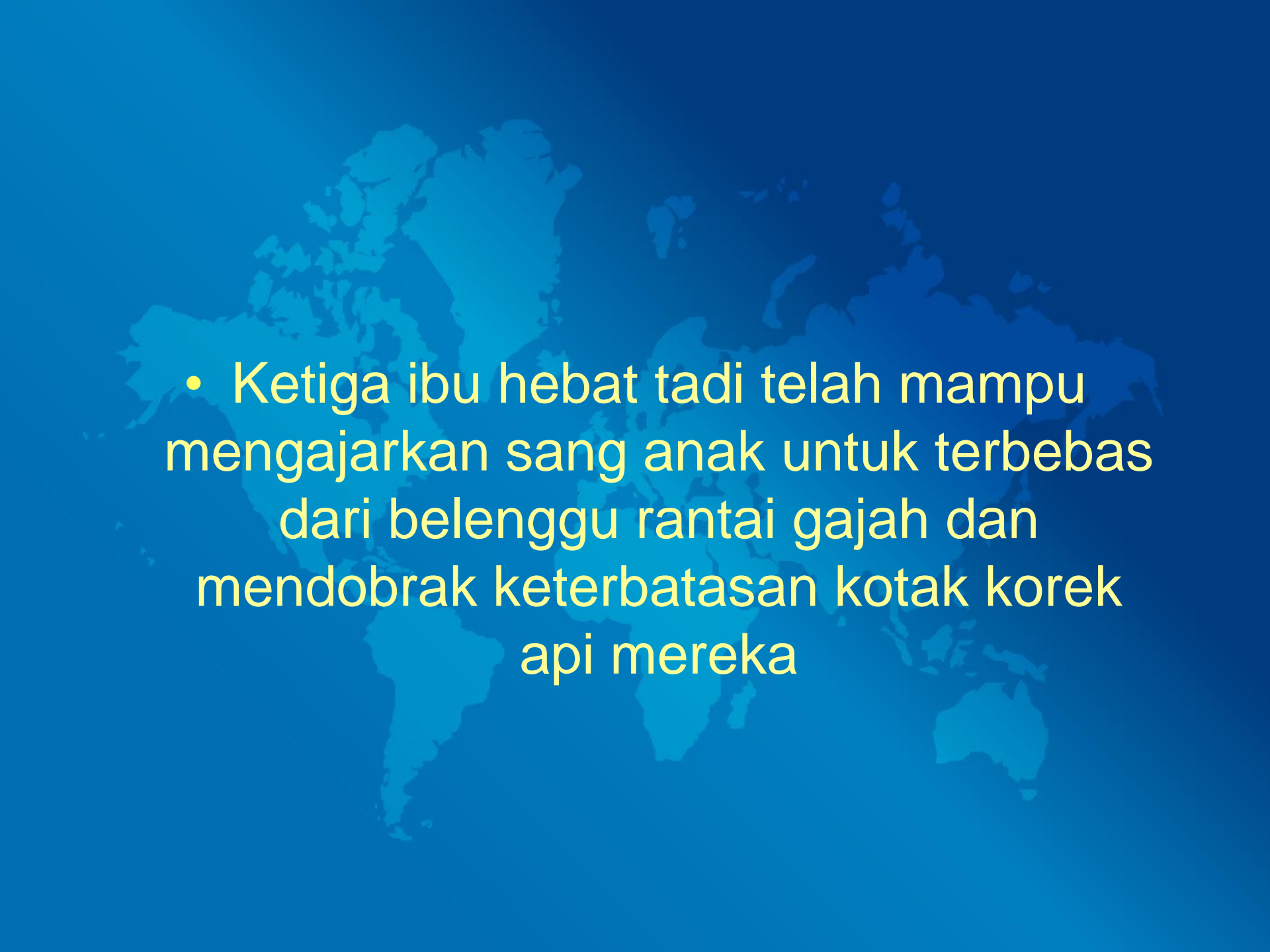


Pelajaran Berharga

- Ketiga anak sama-sama dibentuk oleh iklim pendidikan yang mengutamakan kreativitas, kemandirian dan penuh perhatian & kasih sayang orang tua

- 
- Andai ketiga ibu tadi hanya membiarkan tantangan tidak teratasi, pasti sang anak juga tidak akan pernah belajar mengatasi hambatan

- 
- Andai ketiga ibu tadi menyerah terhadap keterbatasan diri maupun lingkungan, tentu sang anak juga akan menyerah dan menyalahkan keterbatasan yang dimilikinya

- 
- Ketiga ibu hebat tadi telah mampu mengajarkan sang anak untuk terbebas dari belenggu rantai gajah dan mendobrak keterbatasan kotak korek api mereka

Bagaimana dengan Anda?

- Jika mereka bisa,
maka anda juga bisa!!
- Lepaskan diri dari belenggu rantai gajah
dan penjara kotak korek api,
sekarang juga !!!

Quiz : 1 menit (1)

- Tulis aku pasti bisa 10 kali
 - (musik beetle of juice)

Beetle Juice.mid



Quiz 1 menit (2)

- Aku pasti sukses 10 kali
(dengan tangan sebaliknya)
(musik beetle of juice)

Beetle Juice.mid



Itulah hakekat perubahan..

- Awalnya susah & berat, tapi jika diulang terus menerus maka akan menjadi ringan dan biasa
- Ingat hukum **law repetition** :

Apapun menjadi *tidak ada artinya* jika kita lakukan hanya sekali....

Sebaliknya jika lakukan berkali-kali maka akan menjadi *sesuatu* yang hebat...

Opini

Fakta

Orang yang tidak berpendidikan tidak mungkin bisa sukses

Rangga Gautama, tidak tamat SD, menjadi pengusaha maket kaca dengan harga ratusan juta

Orang yang terlahir miskin, hidup di lingkungan miskin akan terus menjadi miskin

Sunarno, bekas pemulung kini penghasilannya setiap bulan ratusan juta

Orang yang sudah tua, terlambat untuk mulai usaha

Ny. Rakhmat Sulistyو, mendirikan Sido Muncul di usia 55 tahun

Sulit sukses di usia muda karena belum berpengalaman

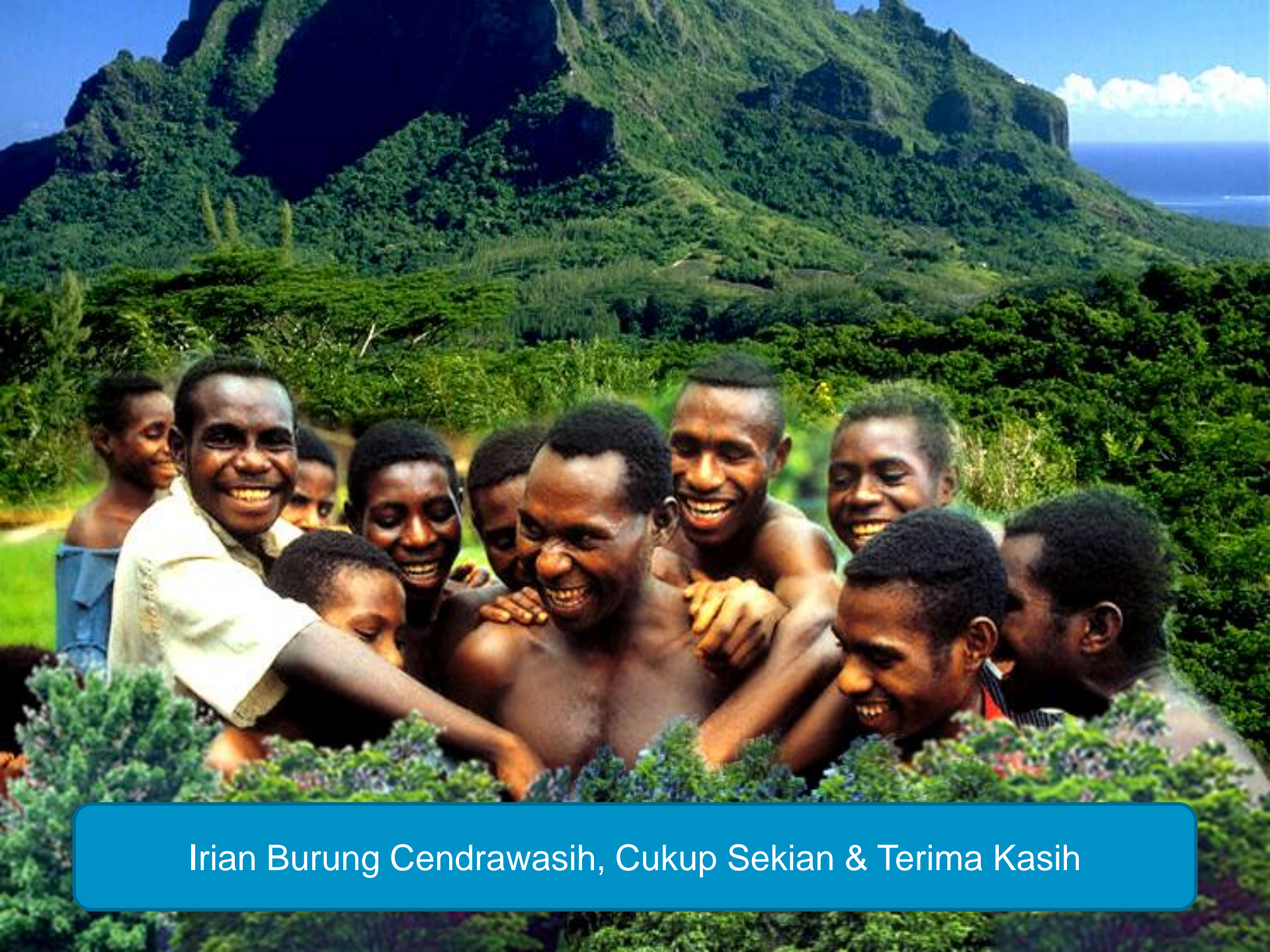
Lucy Gani Wijaya (21) menjadi pengusaha kerajinan dengan omzet Rp 400 juta per bulan

Karyawan rendahan tidak mungkin menjadi pimpinan perusahaan

Tantowi yahya, mantan resepsionis Borobudur Hotel, kini menjadi public figur dan pengusaha sukses



**Hidup adalah anugerah
Tetap Jalani, berikan yang terbaik
Jangan pernah menyerah !**



Irian Burung Cendrawasih, Cukup Sekian & Terima Kasih