

BAB V

KESIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat ketergantungan lanjut usia yang berada di Dusun Ngrame, Tamantirto, Kasihan, Bantul, dengan 35 responden dikategorikan dalam ketergantungan sedang.
2. Tingkat depresi lanjut usia yang berada di Dusun Ngrame, Tamantirto, Kasihan, Bantul, dengan 35 responden dikategorikan dalam depresi sedang.
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat ketergantungan dengan tingkat depresi pada lanjut usia di Dusun Ngrame Tamantirto, Kasihan, Bantul.

B. Saran

1. Bagi lanjut usia
Lanjut usia tetap mempertahankan atau mau melakukan aktivitas sehari-sehari secara mandiri.

2. Bagi keluarga lanjut usia

Anggota keluarga lanjut usia hendaknya memberikan perhatian yang lebih terhadap lanjut usia untuk selalu memberi semangat agar lanjut usia tetap melakukan aktivitas sehari-hari dan terhindar dari depresi.

3. Bagi perawat

Perawat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan lanjut usia dan tentang pentingnya menjaga kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari dan meningkatkan pengetahuan tentang depresi sehingga penanganannya juga bisa lebih cepat dilakukan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dan faktor ekonomi dengan tingkat depresi pada lanjut usia. Peneliti selanjutnya jika melakukan penelitian menggunakan kuesioner GDS dan Indeks Barthel sebaiknya melakukan uji validitas dan reliabilitas ulang.

C. Keterbatasan Penelitian

1. Peneliti tidak mampu mengendalikan variabel pengganggu seperti kepribadian, budaya, spiritual, dan ekonomi responden sehingga dapat mempengaruhi hasil dan pembahasan penelitian.

2. Penggunaan kuesioner yang diadopsi dari kuesioner terstandar yang dikembangkan di Negara maju sehingga tidak sesuai dengan kondisi sosial budaya lanjut usia di Indonesia.