

## HALAMAN PENGESAHAN KTI

### HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANJUT USIA DI DUSUN NGRAME TAMANTIRTO, KASIHAN, BANTUL

Disusun oleh:  
**BAIQ LAELI FITRIANA**  
20120320045

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 23 Juni 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji





**Puji Sutarjo, S. Kep., Ns., MPH.**  
NIK: 19970201 200012 1002



**Ema Waliyanti, S. Kep., Ns., MPH.**  
NIK: 201225

Mengetahui  
Kaprosdi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC.**  
NIK: 19770313200104173046

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Baiq Laeli Fitriana  
NIM : 20120320045  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang peneliti tulis ini benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,

Baiq Laeli Fitriana

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirabbil'amin*

Segala puji syukur bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga dan para sahabatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Ketergantungan dengan Tingkat Depresi pada Lanjut Usia di Dusun Ngrame Tamantirto, Kasihan, Bantul”. penelitian ini dilakukan untuk memberikan gambaran kepada tenaga kesehatan khususnya ilmu keperawatan tentang pengetahuan terkait tingkat ketergantungan terhadap tingkat depresi lanjut usia di Dusun Ngrame Tamantirto, Kasihan, Bantul.

Kelancaran penulisan penelitian ini dengan adanya bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua, Nurlaela dan Lalu Biur Teguh Wahyu Alam yang telah memberikan dukungan moril dan materil untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua adik saya, Lalu Muhammad Fathur Rizki dan Lalu Muhammad Syarif Rizki yang selalu memberikan dukungan moril untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.Mat.,HNC. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Shanti Wardhaningsih, Ns.,M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D sebagai penanggung jawab penelitian keperawatan.
5. Puji Sutarjo, S.Kep.,Ns., MPH. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan khususnya Tetasol Genk yaitu Ayu, Miranda, Alma, Ledys, Zuliyani, Izmi, Tiara, dan Rahma yang telah memberikan bantuan dan dukungannya.
7. Pihak-pihak lain yang telah membantu peneliti menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis sangat menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritik yang membangun akan diterima dengan senang hati. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 23 Juni 2016

Penulis

Baiq Laeli Fitriana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Lanjut Usia .....	11
1. Definisi .....	11
2. Teori proses penuaan .....	12
3. Mitos-mitos dan realita pada lanjut usia.....	16
4. Karakteristik lanjut usia.....	18
5. Tipe lanjut usia .....	18
6. Tugas perkembangan lanjut usia .....	19
7. Klasifikasi lanjut usia .....	20
8. Perubahan yang terjadi pada lanjut usia .....	20
B. Konsep Ketergantungan .....	22
1. Definisi ketergantungan.....	22

2. Tingkat ketergantungan .....	23
3. Faktor yang mempengaruhi ketergantungan .....	24
4. Gejala umum ketergantungan .....	25
5. Dampak ketergantungan .....	26
C. Depresi .....	27
1. Definisi depresi .....	27
2. Gejala depresi .....	28
3. Penyebab depresi .....	29
4. Alat ukur tingkat ketergantungan dan tingkat depresi .....	31
D. Kerangka Konsep .....	33
E. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Desain Penelitian .....	34
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Oprasional .....	37
F. Alat dan Bahan Penelitian .....	38
G. Jalannya Penelitian .....	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
I. Analisis Data .....	42
J. Pengelolaan Data .....	44
K. Etik Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>47</b>
A. Gambaran Umum Dusun Ngrame .....	47
B. Hasil Penelitian .....	47
1. Karakteristik responden .....	47
2. Tingkat ketergantungan .....	49
3. Tingkat depresi .....	49
4. Gambaran tingkat ketergantungan dan tingkat depresi berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan .....	50

5. Analisis bivariat .....	51
C. Pembahasan .....	52
1. Usia .....	52
2. Jenis kelamin.....	54
3. Pendidikan.....	55
4. Pekerjaan .....	56
5. Tingkat ketergantungan.....	57
6. Tingkat depresi.....	59
6. Analisis bivariat .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN.....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	67
C. Keterbatasan Penelitian.....	68

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi operasional .....	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi pertanyaan <i>Geriatric Depression Scale</i> .....	38
Tabel 3.3 Kisi-kisi pertanyaan Indeks Barthel.....	39
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan.....	48
Tabel 4.2 Tingkat ketergantungan lanjut usia.....	49
Tabel 4.3 Tingkat depresi lanjut usia .....	49
Tabel 4.4 Gambaran tingkat ketergantungan dan tingkat depresi berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan.....	50
Tabel 4.5 Hubungan tingkat ketergantungan dengan tingkat depresi .....	51



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep.....	33
---------------------------------	----

**DAFTAR SINGKATAN**

DEPKES	: Departemen Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
AHH	: Angka Harapan Hidup
BAPPENAS	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
LKj	: Laporan Kinerja
DNA	: <i>Deoxyribose Nucleic Acid</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 2	Lembar persetujuan menjadi responden penelitian
Lampiran 3	Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i> dan Indeks Barthel
Lampiran 4	Survey pendahuluan Kepala Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta
Lampiran 5	Permohonan surat izin penelitian Kepala BAPPEDA Kabupaten Bantul Yogyakarta
Lampiran 6	Permohonan surat izin penelitian Kepala Dusun Ngrame Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta
Lampiran 7	Permohonan surat izin penelitian Ketua Kader Dusun Ngrame Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta
Lampiran 8	Permohonan surat izin penelitian Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bantul Yogyakarta
Lampiran 9	Permohonan surat izin penelitian Ketua RT Ngrame Tamantirto Kasihan Bantul
Lampiran 10	Surat keterangan izin penelitian BAPPEDA Bantul
Lampiran 11	Surat keterangan kelayakan etika penelitian

# HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANJUT USIA DI DUSUN NGRAME TAMANTIRTO, KASIHAN, BANTUL

Baiq Laeli Fitriana, Puji Sutarjo

Fakultas Kedokteran Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

e-mail : [laelifitrianabaiq@yahoo.com](mailto:laelifitrianabaiq@yahoo.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pada tahun 2012 Indonesia merupakan negara ketiga di Asia yang memiliki jumlah lanjut usia di atas 60 tahun terbesar setelah Cina dan India. Daerah di Indonesia yang memiliki lanjut usia tertinggi pada tahun 2012 adalah Daerah Istimewa Yogyakarta. Lanjut usia yang jumlahnya terus meningkat berdampak pada timbulnya masalah meningkatnya rasio ketergantungan. Kemunduran pada lanjut usia akan berdampak pada kondisi fisik dan mental yang menurun, seperti kerusakan kognitif atau depresi.

**Tujuan Penelitian:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat ketergantungan dengan tingkat depresi pada lanjut usia di Dusun Ngrame Tamantirto, Kasihan, Bantul.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan pengambilan data menggunakan kuesioner. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner GDS) dan Indeks Barthel. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2016. Uji statistik penelitian ini menggunakan uji *corelation spearman*. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 35 lanjut usia dengan ketergantungan.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa dari 35 lanjut usia yang menjadi responden, 31 (88.55%) orang mengalami ketergantungan sedang dan 29 orang (82.9%) mengalami depresi sedang. Dari hasil analisis diperoleh nilai signifikansi sebesar  $0,254 > p (0,05)$ . Wawancara yang dilakukan peneliti pada responden yang memiliki tingkat ketergantungan berat namun mengalami depresi sedang hal itu terjadi karena adanya dukungan keluarga, sedangkan pada responden yang memiliki ketergantungan sedang namun mengalami depresi berat karena mengalami masalah kesulitan ekonomi yang meningkatkan beban yang mereka rasakan.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat ketergantungan dengan tingkat depresi pada lanjut usia di Dusun Ngrame Tamantirto, Kasihan, Bantul.

**Saran:** Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian tentang dukungan keluarga dan faktor ekonomi dengan tingkat depresi lanjut usia.

Kata Kunci : ketergantungan, depresi, lanjut usia.

*THE RELATION BETWEEN THE LEVEL OF DEPENDENCY WITH LEVEL OF  
DEPRESSION IN THE ELDERLY PEOPLE IN NGRAME  
TAMANTIRTO, KASIHAN, BANTUL*

Baiq Laeli Fitriana, Puji Sutarjo  
Fakultas Kedokteran Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
e-mail : [laelifitrianabaiq@yahoo.com](mailto:laelifitrianabaiq@yahoo.com)

*ABSTRACT*

**Background:** *In 2012, Indonesia is the third country in Asia which has a number of elderly people over 60 years the largest after China and India. Regions in Indonesia which has the highest elderly in 2012 is Yogyakarta. Elderly, which have increased impact on the emergence of the problem of rising dependency ratios. A decline in the elderly will have an impact on physical and mental decline, such as cognitive impairment or depression.*

**Objective:** *The objective of this study was to determine the relationship between the degree of dependence with the level of depression in the elderly in the village Ngrame, Tamantirto, Kasihan, Bantul.*

**Methods:** *This study used cross sectional data collection using the questionnaire. The questionnaire used is a GDS and Barthel index. The sampling technique used purposive sampling. This research was conducted in February 2016. The research statistical test using Spearman Correlation test. The number of respondents in this study were 35 elderly with dependence.*

**Results:** *Based on the results of the study showed that of the 35 elderly respondents, 31 (88.55%) of people experiencing moderate dependence and 29 (82.9%) had moderate depression. From the analysis results obtained significance value of  $0.254 > p (0.05)$ . Interviews conducted by researchers at the respondents who have high levels of heavy dependence depressed but were it to happen because they support their families, while the respondents who have a dependency was however severely depressed because of problems of economic difficulties that increase the burden they feel.*

**Conclusion:** *There is no significant relationship between the level of dependence of the rate of depression in the elderly in the village Ngrame Tamantirto, Kasihan, Bantul.*

**Suggestion:** *Researchers further expected to conduct research on family support and economic factors to the level of depression elderly.*

**Keywords:** *dependence, depression, elderly.*