

PENGATURAN POSISI MIRING 30 DERAJAT DENGAN *ABSORBENT TRIANGLE PILLOW* DAN MATRAS ANTI DEKUBITUS TERHADAP KEJADIAN *PRESSURE ULCER*

Karisma Dwi Ana¹, Elsy Maria Rosa², Azizah Khoiriyati³

ABSTRAK

Luka tekan adalah luka akibat dari tekanan yang lama, gesekan, iritasi kulit atau imobilisasi. Salah satu upaya menurunkan kejadian luka tekan dengan pemberian posisi miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dan matras anti decubitus. Dengan memposisikan pasien diatas matras anti decubitus serta memposisikan miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dapat memfasilitasi suplai oksigen sebagai nutrisi jaringan kulit dan kelembaban sehingga tidak terjadi luka tekan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaturan posisi miring 30 derajat menggunakan *absorbent triangle pillow* terhadap kejadian *pressure ulcer*. Desain penelitian adalah *quasy eksperimental* dengan *one group posttest only design*. Penelitian dilaksanakan di Ruang Soka di RSUD Nganjuk. Jumlah sampel terdiri dari 20 kejadian *pressure ulcer* dengan teknik *consecutive sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji statistik yaitu wilcoxon dan Mann Whitney Test dengan signifikasi $< 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran kejadian *pressure ulcer* setelah dilakukan pengaturan posisi miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dan matras anti decubitus pada hari kelima menunjukkan adanya penurunan kejadian *pressure ulcer*. Serta ada perbedaan kejadian *pressure ulcer* setelah dilakukan pengaturan posisi miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dan matras anti decubitus, dengan hasil analisis menunjukkan sig 0,008, mean 1,50 dan standar deviasi 0,535.

Intervensi pemberian pengaturan posisi miring 30 derajat menggunakan *absorbent triangle pillow* dan matras anti decubitus berpengaruh terhadap kejadian *pressure ulcer*.

Kata kunci : kejadian *pressure ulcer*, pengaturan posisi miring 30 derajat, *absorbent triangle pillow*, matras anti decubitus

30 DEGREES TILTED SETTING POSITION BY USING ABSORBENT TRIANGLE PILLOW AND ANTI-DECUBITUS MATTRESS IN PRESSURE ULCER CASE

KarismaDwi Ana¹, Elsy Maria Rosa², Azizah Khoiryati³

ABSTRACT

Pressure ulcer occurs because of long pressure, friction, skin irritation and immobilisation. One of the ways to reduce the possibility of pressure ulcer is giving 30 degrees titled setting position by using absorbent triangle pillow and anti-decubitus matters. By laying the patient on the anti-decubitus mattress and setting the patient's position into 30 degree position on absorbent triangle pillow, it can help him/her to get oxygen supply as skin nutrition and moisture to reduce the risk of pressure sores.

The research was aimed at knowing the 30 degrees titled setting position by using absorbent triangle pillow in pressure ulcer case. Quasi experimental design with one group post-test only design was applied in the research. The research was done at *RSUD* Nganjuk's wards and referred to 20 pressure ulcer cases and consecutive sampling technique. The data was analysed by using Wilcoxon and Mann Whitney statistic test. The significance was <0.05 .

The research showed illustration of 30 degrees tilted setting position by using absorbent triangle pillow and anti-decubitus matters treatment. It also provided evidence that there risk of pressure ulcer was reduced on the fifth day of the treatment. There was also different pressure ulcer case after the treatment was done seeing from the *sig.* 0.008, *mean* 1.50 and *standard deviation* 0.535. It was also noted that the 30 degrees tilted setting position by using absorbent triangle pillow and anti-decubitus matters had significant influence on pressure ulcer.

Keywords : *pressure ulcer, 30 degrees titled setting position, absorbent triangle pillow, anti-decubitus matters*