

INTISARI

Latar Belakang: Merokok merupakan fenomena yang sering kita temukan di masyarakat khususnya di kalangan laki-laki. Rata-rata dari masyarakat yang merokok masih usia remaja. Di dalam rokok terdapat zat nikotin yang dapat membuat perokok menjadi ketergantungan terhadap nikotin. Perokok yang sudah mengalami ketergantungan akan mengalami *withdrawal syndrome*. Semakin dini usia merokok tingkat ketergantungan akan semakin tinggi. Dampak buruk dari ketergantungan nikotin yaitu perokok akan kesulitan untuk berhenti merokok.

Tujuan: Tujuan untuk menggali pengalaman ketergantungan nikotin pada remaja perokok.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan penelitian ini berjumlah 5 informan. Cara pengumpulan data menggunakan metode wawancara mendalam. Informan ditentukan menggunakan metode *purposive sampling*. Dalam penelitian ini menggunakan Teknik triangulasi dan *credibility* untuk menilai kebenaran dari suatu data penelitian. Analisis data menggunakan aplikasi *open code 4.02*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata usia pertama kali merokok dibawah 18 tahun. Merokok membuat perasaan menjadi senang, pikiran menjadi tenang dan dapat membuat konsentrasi dan *mood* meningkat. Ketika tidak merokok akan membuat perokok menjadi gelisah dan akan muncul keinginan kembali untuk merokok. Cara informan untuk berhenti merokok dengan mengalihkan perasaan untuk merokok. Informan merasa kesulitan untuk berhenti merokok.

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian ini mendapatkan 4 tema yaitu usia mulai merokok, penyebab merokok, persepsi tentang rokok, dan pengalaman berhenti merokok.

Kata Kunci: Ketergantungan nikotin, Pengalaman, Remaja

ABSTRACT

Background: *Smoking is a phenomenon that we often find in society, especially among men. Usually, smokers are still teenagers. In cigarettes there is a nicotine substance that can make smokers become dependent on nicotine. Smokers who have experienced dependency will experience withdrawal syndrome. The earlier age of smoking begins, the higher level of dependence it will be. The bad impact of nicotine dependence is that smokers will find it difficult to stop smoking.*

Objective: *To explore the experience of nicotine dependence on adolescent smokers.*

Research Methods: *This research is a type of qualitative research with a phenomenological approach. The informants of this study were 5 informants. In-depth interview method was used to collect the data. Participants are determined using the purposive sampling method. This study used triangulation and credibility techniques to assess the truth of a research data. Data analysis used the open code 4.02 application.*

Results: *The results of the study showed that the average age of first times smoking was under 18 years. Smoking makes the smokers feel happy, calming their mind, also increase concentration and mood. When smokers stop smoking, they became anxious and craving to start smoking again. Informants used distract their craving to smoke again, participants feel hard to stop smoking,*

Conclusion: *The conclusions from this study were 4 themes, namely age of starting smoking, causes of smoking, perception of smoking, and experience of quitting smoking.*

Keywords: *Nicotine Dependence, Experience, Adolescent*