

# Medis teknis Metode Kontrasepsi

dr. Supriyatningsih, M.Kes., SpOG  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Asri Medical Center Yogyakarta

fppt.com

## Metode Kontrasepsi

1. Jangka Pendek
  - Kondom
  - Pil KB Laktasi/Progestin (Tidak disediakan oleh Pemerintah)
  - Pil KB Kombinasi
  - Suntik 3 Bulanan
  - Suntik Kombinasi
  - MAL

fppt.com

## Metode Kontrasepsi

2. Jangka Panjang (MKJP Metode Kb Jangka Panjang)
  - Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK) atau Implan di kenal juga dengan susuk
  - Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) atau Intra Uterine Device (IUD) yang dikenal dengan sebutan spiral
3. Metode Jangka panjang permanen
  - MOP : Metode Operasi Pria : vasektomi
  - MOW : Metode Operasi Wanita : Tubektomi

fppt.com

## Kondom

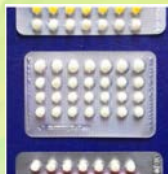
- Metode kontrasepsi yang memiliki fungsi ganda
  - Mencegah kehamilan dan IMS termasuk AIDS.
  - Sangat efektif bila digunakan **SETIAP KALI** bersenggama secara benar.
  - Mudah didapat dan digunakan.
  - Jangan gunakan jika alergi terhadap bahan lateks atau pelumas kondom



fppt.com

## Pil KB Laktasi/Progestin

- Aman untuk ibu menyusui.
- Sangat efektif.
- Mudah untuk berhenti
- Pil harus diminum satu pil setiap hari
- Aman bagi hampir semua perempuan.
- Dapat merubah siklus haid bulanan.
- Tidak melindungi terhadap AIDS/IMS



fppt.com

## Pil KB Laktasi/Progestin

Tidak dianjurkan/perlu diperiksa lebih lanjut bila:

- Memiliki hipertensi tidak terkontrol
- Memiliki 2 atau lebih faktor resiko seperti: hipertensi, diabetes, merokok dan berusia >35
- Pernah terserang stroke, memiliki trombosis vena (DVT), kanker payudara, penyakit hati serius atau sakit kuning
- Apabila sedang mengkonsumsi obat untuk kejang-kejang, TB ataupun ARV, konsultasikan segera ke dokter terlebih dahulu untuk memastikan interaksi obatnya.

fppt.com