

**Persepsi Dan Pengalaman Orang Tua Dalam Aktivitas *Self-Management*
di Rumah Pada Anak Dengan DM Tipe 1
di Kabupaten Bantul DIY**

Andri Setyorini, Titih Huriah
Program Studi Magister Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
Email : andrisetyo04@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penderita diabetes tipe 1 memang tidak sebanyak diabetes tipe 2 yaitu sekitar 2-3 persen saja. Dukungan manajemen diri merupakan dasar dari intervensi diabetes. Salah satu kunci dari manajemen diri yang efektif adalah transfer pengalaman masa lalu sehingga dengan melihat pengalaman sebelumnya maka hal itu dapat digunakan sebagai tolok ukur dalam meningkatkan *self-management* diabetes di rumah.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi persepsi dan pengalaman orang tua dalam aktivitas *self-management* di rumah pada anak dengan DM tipe 1.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan diskriptif kualitatif yang dilakukan pada natural setting (kondisi alamiah). Sumber data primer dan tehnik pengumpulan data lebih banyak pada observasi berperan (*participant observation*), wawancara mendalam (*in depth interview*), dan dokumentasi. Penentuan partisipan dilakukan dengan tehnik *purposive sampling* sehingga partisipan pada penelitian ini adalah 5 orang tua yang mempunyai anak dengan DM tipe I di kabupaten Bantul DIY. Analisis data menggunakan *qualitative content analysis* (analisis isi).

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan 4 tema yang teridentifikasi oleh peneliti yaitu: 1) Persepsi orang tua tentang penyakit DM tipe I; 2) pengalaman orang tua tentang kejadian DM tipe I; 3) gambaran aktivitas *self-management* di rumah pada anak dengan DM tipe I, dan 4) support system (sistem dukungan).

Kesimpulan: Berdasarkan empat tema utama yang dihasilkan dari penelitian terkait persepsi dan pengalaman orang tua dalam aktivitas *self-management* di rumah pada anak dengan DM tipe I ini maka rekomendasi hasil penelitian ini ditujukan bagi pelayanan kesehatan agar dapat memberikan edukasi yang komprehensif kepada pasien dan keluarga tentang *self-management* untuk pasien dengan DM tipe I guna mencegah komplikasi yang mungkin muncul pada penderita DM tipe I.

Kata kunci: Persepsi dan Pengalaman orang tua, *Self Management*, Anak dengan DM tipe I

Parents Perceptions and Experiences in Self-Management Activities at Home in Child with Type I Diabetes in Bantul Yogyakarta

Andri Setyorini, Titih Huriah
Master of Nursing Muhammadiyah University of Yogyakarta
Email : andrisetyo04@gmail.com

ABSTRACT

Background: Type I diabetes is not as much of type 2 diabetes, it is about 2 - 3 percent. Self management support is the foundation of diabetes intervention. One of the keys of effective self-management is the past of experience, so by looking at previous experience, than can be used as benchmarks to improve self-management at home.

Objective: The purpose of this study was to explore the perception and experience of parents in the activities of self-management at home in children with type I diabetes.

Research Methods: This study used a qualitative descriptive approach conducted in a natural setting. The primary data sources and data collection techniques on participant observation, in depth interview, and documentation. The determination of the participants are done by using purposive sampling. Participants in this study were five parents who have children with type I diabetes in Bantul Yogyakarta. Data analysis used qualitative content analysis.

Results: Results of this study showed four themes identified by researchers, there are : 1) parental perceptions of type I diabetes, 2) the experience of parents about the incidence of type I diabetes, 3) overview about the activities of self-management type I diabetes in children, and 4) support system for self management activities in home for children with type 1 diabetes.

Conclusion: The results of this study showed four themes identified by researchers and recommendation from this study was intend for health care services in order to provide education to patients and families about self-management for patients with type I diabetes to prevent complications in people with type I diabetes.

Key words: Perception and experience of parents, self-management, children with type I diabetes