

## KESEHATAN REPRODUKSI dan PERMASALAHANNYA

dr. Supriyatiningsih, M.Kes, SpOG

- Asri Medical Centre/Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Gerakan Kesehatan Ibu dan Anak

## KATAGORI REMAJA

1. Remaja belum menikah
  2. Remaja menikah
  3. Remaja terpinggirkan = remaja jalanan
- PALING RENTAN**

## PERANAN REMAJA

**REMAJA ADALAH MASA DEPAN SUATU  
BANGSA,OK ITU HARUS DIJAGA  
MUTUNYA, BAIK FISIK, MENTAL, SOSIAL  
MAUPUN SPIRITUAL**

## MASALAH REMAJA

1. Demografi : jumlah banyak
2. Budaya : perkawinan muda
3. Gender : tidak setara
4. Pendidikan : terbatas
5. Pengetahuan kesehatan : kurang, termasuk kesehatan reproduksi
6. Terpapar terhadap budaya global yang tidak sehat

## TRIAD KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA (KRR)



Tiga hal yang harus dihindari oleh remaja untuk mencapai kesehatan reproduksi remaja

TRIAD KRR dibagi menjadi 3 yaitu:

1. Napza : Narkotika Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya Obat-obatan seperti itu apabila di konsumsi secara berlebihan maka akan mengganggu kesehatan seperti :

- Ø gangguan kesehatan fisik,
- Ø psikis, dan
- Ø fungsi sosial karena terjadi kebiasaan, ketagihan (adiksi), serta ketergantungan (dependensi) terhadap NAPZA.

**NAPZA** disebut juga sebagai zat psikoaktif, yaitu zat yang bekerja pada otak sehingga menimbulkan perubahan perilaku, perasaan, dan pikiran.



2. Seks Bebas: yaitu melakukan hubungan seks pranikah atau melakukan hubungan intim dengan berganti-ganti pasangan. Yang bisa berakibat hamil di luar nikah sehingga tidak sedikit yang menggurkan kandungannya

3. HIV/AIDS:

HIV : Human Immunodeficiency Virus

Hiv adalah Virus yang menyerang sel kekebalan tubuh Manusia. Sehingga menyebabkan Penurunan kekebalan tubuh dan menguntungkan bagi kuman yang lain.



AIDS: Acquired Immuno Deficiency Syndrom AIDS adalah Kumpulan Gejala yang muncul akibat daya tahan atau kekebalan tubuh yang menurun.

HIV bisa menular melalui: Darah, air susu ibu, cairan vagina, selain itu hiv juga bisa menular melalui transfusi darah, penggunaan jarum suntik yang bergantian & seks bebas.

Tapi, HIV/AIDS tidak menular melalui:

- Makan minum
- Udara air
- Serangga (nyamuk, lalat, dll)
- Batuk, bersin, ludah.
- Bersentuhan
- Bertukaran pakaian



## AKIBAT LEBIH LANJUT



# MASA DEPAN BANGSA TERANCAM

