

NOTA DINAS

Lamp. : 3 eks Skripsi

Yogyakarta, 15 Februari 2020

Hal. : Persetujuan

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Agna Fakhrina Dunar

NIM : 20160710079

Judul : PENGAMALAN AGAMA IBU HAMIL DAN KECEMASAN MENJALANI
KEHAMILAN PERTAMA DI APOTEK KLINIK SULTAN AGUNG
YOGYAKARTA

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqsyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pembimbing

Dr. Siti Bahiroh M.Si

NIK. 19640906199105113009

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Agna Fakhрина Dunar

NIM : 20160710079

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Pengamalan Agama Ibu Hamil dan Kecemasan Menjalani Kehamilan Pertama di Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 15 Februari 2020
Yang membuat pernyataan,

Agna Fakhрина Dunar
NIM 20160710079

MOTTO

“Ya Allah Ya Tuhanku Lapangkanlah dadaku mudahkanlah urusanku uraikanlah simpul pengikat lisanku agar mereka memahami perkataanku”.

“Keyakinan hati dan pikiran kepada Allah SWT akan sesuatu yang diinginkan menjadi modal awal menggapai keberhasilan”.

“Dunia merupakan ladang amal untuk bekal kehidupan di akhirat, jadi selalu berjuang untuk menggapai cita-cita. Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua”.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Segala puji syukur kehadirat Allah *Subhanallahu Wata'ala* yang telah memberikan dan melimpahkan segala rahmat, hidayah serta nikmat-Nya kepada peneliti. Oleh karena limpahan rahmat, hidayah dan karunia dari Allah Ta'ala, *Alhamdulillah* meski dengan segala keterbatasan yang melekat pada peneliti, akhirnya telah menyelesaikan penulisan karya ilmiah (skripsi) ini sebagai tugas akhir di Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulisan skripsi ini dengan judul “Pengamalan Agama Ibu Hamil dan Kecemasan Menjalani Kehamilan Pertama di Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta”.

Kemudian shalawat dan salam senantiasa terhaturkan kepada Nabi, Rasul dan *Uswatun Hasanah* kita bersama yakni Muhammad *Shallallahu 'alaihi Wasallam*, yang mana beliau telah membawakan risalah Islam dan mengajarkannya, sehingga sampai saat ini kita merasakan nikmatnya Islam dan nikmatnya beribadah kepada Allah *Subhanallahu Wata'ala*.

Selesainya skripsi ini telah melibatkan berbagai pihak yang telah memberikan andil yang sangat besar dan berharga bagi terselesainya karya ini. Untuk itu, kepada bapak/ibu yang telah berjasa demi terwujudnya tulisan ini saya ucapkan terima kasih, terima kasih tersebut disampaikan antara lain kepada:

1. Allah *Subhanallahu Wata'ala* yakni dengan rahmat serta nikmat-Nya penulis masih diberikan kesempatan, kemudahan, serta kemampuan dalam pengerjaan karya ilmiah (skripsi) ini sehingga penulisan ini dapat diselesaikan.
2. Kedua orangtua tercinta Bapak Agustin dan Mama Solwanah, S.Ag. yang telah mencurahkan cinta, kasih sayang, do'a dan kekuatan disetiap perjuangan dan perjalananku. Serta bantuan yang tak terbalaskan dari keduanya senantiasa penulis rasakan hingga saat ini sehingga menjadi dorongan bagi peneliti untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Kakak tercinta Bunga Mar'atus Sholikhah, S.Pd. dan Nurcholis Majid, S.T yang senantiasa memberikan do'a, bantuan, nasihat, kasih sayang dan perhatian untuk tidak pernah mengeluh dan selalu ikhlas dengan penulisan karya ilmiah ini serta sebagai tempat saling berkeluh kesah.

4. Keluarga besarku, terima kasih atas motivasi, dukungan dan do'a yang telah diberikan kepada penulis.
5. Kepada Ibu Dra. Siti Bahiroh M.Si. selaku dosen pembimbing yang menjadi inspirasi bagi peneliti dalam menulis dan beliau sudi memberikan bimbingan berupa masukan, nasihat yang membangun serta senantiasa memastikan kualitas dari setiap tulisan dengan mengarahkan menulis secara terstruktur dan sistematis. Serta selalu memberikan semangat dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat.
6. Kepada Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Kepada Ibu Twediana Budi Hapsari, S.Sos., M.Si., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Kepada pihak Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta yang telah bersedia memberikan kesempatan dalam pengambilan data untuk penulisan karya ilmiah ini. Serta kepada para ibu hamil yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan informasi terkait dengan penelitian ini.
9. Kepada seseorang yang menjadi partner dan selalu kebersamaian sejak memasuki bangku SMA hingga menyelesaikan bangku perkuliahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah dengan semangat. Penulis sangat berterima kasih dengan adanya beliau yang selalu menemani serta mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan semangat, dukungan dan do'a untuk penulis.
10. Kepada Putri Ika Larasati yang telah menjadi sahabat sekaligus saudara karena selalu memberikan semangat juga doa kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini dengan baik dan lancar.
11. Kepada Regita Ayu Nawang Pawestri yang telah menjadi teman, sahabat juga keluarga sedari memasuki awal perkuliahan hingga saat ini selalu memberikan dukungan, semangat, dan tempat saling berkeluh kesah. Dan selalu direpotkan dalam segala hal oleh penulis selama masa perkuliahan hingga masa penyusunan karya ilmiah ini.
12. Kepada sahabat sekaligus menjadi keluarga di Yogyakarta, Friska Agustin, Asifa Usyifaini, Rizza Amalia, Luluk Nadhifa Rahmah, Rafida Aufa A, Saffanah Fitantias, Shaffitri Kurnia Putri, Sabrina Azmarini Putri yang penulis sangat sayangi dan sangat berterima kasih sebesarnya kepada mereka. Dengan adanya mereka,

penulis tidak merasa sendiri dan selalu menemani sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah ini karena selalu memberikan energi positif, dukungan, semangat serta doa dan berjuang bersama di perkuliahan ini.

13. Kepada teman-teman KKI 2016 yang berjuang bersama di perkuliahan ini hingga sampai pada titik akhir memperoleh gelar sarjana.
14. Serta masih banyak lagi pihak-pihak lain yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu dalam penyusunan karya ilmiah (skripsi) ini.

Yogyakarta, 15 Februari 2020

Agna Fakhрина Dunar

DAFTAR ISI

HALAMAN NOTA DINAS	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiv
ASBTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORI DAN TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tinjauan Pustaka	9
2.2 Kerangka Teori	14
2.2.1 Pengamalan Agama	14
2.2.1.1 Pengertian Pengamalan Agama	14
2.2.1.2 Bentuk Pengamalan Agama	16
2.2.2 Kecemasan Ibu Hamil	21
2.2.2.1 Pengertian Kecemasan	21
2.2.2.2 Sumber Kecemasan	21
2.2.2.3 Faktor Penyebab Kecemasan	23
2.2.3 Kehamilan Pertama	25
2.2.3.1 Pengertian Kehamilan Pertama	25
2.2.3.2 Perubahan Fisik pada Ibu Hamil	27
2.2.3.3 Perubahan Psikis pada Ibu Hamil	29

BAB III Metodologi Penelitian	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Lokasi dan Subyek Penelitian	33
3.2.1 Lokasi Penelitian	33
3.2.2 Subyek Penelitian	34
3.3 Operasionalisasi Variabel	35
3.4 Instrumen Penelitian	36
3.5 Teknik Pengumpulan Data	36
3.6 Kredibilitas Penelitian	37
3.6.1 Pengoptimalan Waktu Penelitian	37
3.6.2 Triangulasi	37
3.6.3 Pengecekan Data	37
3.6.4 Ketepatan dalam Operasionalisasi Konsep	38
3.6.5 Pembuktian	38
3.7 Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum	39
4.1.1 Sejarah	39
4.1.2 Letak Geografis	40
4.1.3 Struktur Organisasi	40
4.1.3.1 Keterangan Struktur Organisasi	41
4.1.4 Layanan	42
4.1.5 Sarana dan Prasarana	43
4.1.6 Pelayanan Berobat Ibu Hamil	44
4.2 Pengamalan Agama dan Kecemasan Ibu Hamil	46
4.2.1 Pengamalan Agama Ibu Hamil	50
4.2.2. Kecemasan Ibu Hamil	63
1. Kecemasan yang dialami ibu hamil menjalani kehamilan pertama	64
2. Faktor Penyebab	70
4.2.3 Kehamilan Pertama (Strategi mengatasi Kecemasan)	73
BAB V SIMPULAN	
5.1 Simpulan	83
5.2 Keterbatasan dan Saran Penelitian Selanjutnya	84
5.2.1 Keterbatasan Penelitian	84

5.2.2 Saran	84
Daftar Pustaka	86
GLOSARIUM	89
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Struktur Organisasi Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta	40
Tabel 4.2 Data Pasien Ibu Hamil	46
Tabel 4.3 Simpulan empat responden	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta	40
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Ruang Lingkup Penelitian
2. *Curriculum Vitae*
3. Dokumentasi
4. Biodata dan Persetujuan Wawancara Narasumber
5. Surat Perizinan Penelitian
6. Lembar Hasil Turnitin
7. Naskah Publikasi
8. Formulir Persetujuan Naskah Publikasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
APA	American Psychiatric Association
ASI	Air Susu Ibu
PSA	Pemilik Sarana Apotek
APA	Apoteker Pengelola Apotek
APING	Apoteker Pendamping
TTK	Tenaga Teknis Kefarmasian