

BUKU PANDUAN DAN PEMANTAUAN

Program Pengabdian Masyarakat

Pijat dan Senam untuk Pengembangan Bayi

Desa :

1. Nama anak :
2. Jenis kelamin :
3. Tempat tanggal lahir:
4. Nama ibu :
5. Dusun :



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

| Tim Pengabdian pada masyarakat

Zulkhah Noor, MKes
dr. Adang M. Gugun, MKes, Sp.PK
Jiffani Rasyad
Aulia Nurrozaq
Mardylla Nur Fitriany
Rahma Yuniar Faradyni

PENDAHULUAN

Hipotiroidisme ditandai dengan rendahnya kadar T4 bebas dan tingginya kadar TSH dalam darah. Tiroksin (T4) adalah hormone tubuh sangat diperlukan untuk metabolisme dan pertumbuhan. Rendahnya T4 akan menimbulkan berbagai gangguan tumbuh kembang fisik, mental dan kecerdasan. Hipotiroidisme berat sudah jarang sekali ditemukan, tetapi hipotiroidisme ringan masih mungkin ditemukan di daerah endemic GAKI yang sudah dinyatakan bebas. Untuk mengetahuinya perlu dilakukan pengukuran hormone T4 melalui pemeriksaan darah. Hipotiroidism pada wanita hamil beresiko terjadinya abortus, lahir mati, sampai cacat bawaan pada bayi yang lahir berupa gangguan perkembangan saraf, mental dan fisik yang disebut kretin Rendahnya kadar tiroksin bebas (T4 bebas) pada kehamilan dan menyusui berhubungan dengan gangguan pertumbuhan psikomotor pada anak.

Kondisi awal janin atau balita merupakan modal dasar proses tumbuh kembang selanjutnya. Pertumbuhan dan perkembangan dipengaruhi oleh genetic (potensi bawaan) dan lingkungan berupa rangsangan/stimulasi yang sesuai, sejak dini, bervariasi dan berkesinambungan. Pertumbuhan anak harus didukung dengan ASUH, ASIH, dan ASAH. ASUH meliputi nutrisi, sandang, papan, tidur, dll, ASIH adalah kasih sayang orang-orang dilingkungannya, dan ASAH adalah stimulasi/rangsangan berupa latihan fisik gerak dan pembelajaran.

Resiko hipotiroid ringan pada anak-anak di daerah eks GAKI perlu dikompensasi dengan aktivitas yang dapat meningkatkan tumbuh kembang fisik dan kecerdasan sejak awal kehidupan. Sentuhan merupakan tanda kasih sayang yang dibutuhkan seseorang untuk rasa aman dan nyaman. Pijat dan senam bayi bermanfaat melancarkan peredaran darah. Sinyal rangsangan pijatan, usapan dan gerakan tubuh yang sampai ke otak akan merangsang pertumbuhan, perkembangan dan plastisitas otak, sehingga kemampuan fungsi otak akan meningkat. Hasil penelitian menyatakan bahwa bergerak meningkatkan neurogenesis hipokampus, plastisitas sinaps dan kemampuan belajar. Latihan yang melancarkan aliran darah berperan penting pada integritas fungsi system saraf pusat, plastisitas otak dan peningkatan kognitif.

Bagaimana Cara Mengisi Kalender Pijat Bayi dan Gizi ?

Comment [FK1]: Buat juli, agustus, september

Juli 2014

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Beri gambar senyum untuk 1x pijat setiap

Catat di tempat - tempat kosong tentang kesukaan adek dan kebiasaan baru adek

Jangan lupa meminta tanda tangan kader tiap bulannya di kalender saat posyandu

TTD KADER

Berikan ASI Secara Eksklusif

- ⇒ ASI mengandung antibodi yang melindungi anak dari serangan penyakit
- ⇒ Menyusui mengurangi resiko kanker payudara dan kanker indung telur pada ibu
- ⇒ Berikan ASI eksklusif, tanpa makanan tambahan selama 6 bulan pertama adek lahir, ASI makanan paling cocok untuk system pencernaan dan kebutuhan nutrisi bayi
- ⇒ Perkenalkan MPASI (Makanan Pendamping ASI) setelah adek melalui usia 6 bulan, setelah saluran pencernaan dapat mencerna tepung/buah

MAKANAN BAYI UMUR 6 BULAN- 9 bulan

Awal pengenalan MP ASI

1. Pemberian ASI diteruskan
2. Pada umur 6 bulan keadaan alat cerna sudah semakin kuat oleh karena itu, bayi mulai diperkenalkan dengan MP-ASI lumat 2 x sehari.
3. Bayi mulai diperkenalkan dengan makanan pengganti ASI atau MP-ASI berbentuk lumat halus karena bayi sudah memiliki reflek mengunyah. Contoh MP-ASI berbentuk halus antara lain : bubur susu, biskuit yang ditambah air atau susu, pisang dan pepaya yang dilumatkan. Berikan untuk pertama kali salah satu jenis MP-ASI, misalnya pisang lumat. Berikan sedikit demi sedikit mulai dengan jumlah 1-2 sendok makan, 1-2 kali sehari. Berikan untuk beberapa hari secara tetap, kemudian baru dapat diberikan jenis MP-ASI yang lainnya.
4. Perlu diingat tiap kali berikan ASI lebih dulu baru MP-ASI, agar ASI dimanfaatkan seoptimal mungkin. MP-ASI berbentuk cairan diberikan dengan sendok, jangan sekali-kali menggunakan botol dan dot. Penggunaan botol dan dot berisiko selain dapat pula menyebabkan bayi mencret itu dapat mengakibatkan infeksi telinga.
5. Memberikan MP-ASI dengan botol dan dot untuk anak baduta sambil tiduran dapat menyebabkan infeksi telinga tengah, apabila MP-ASI masuk keruang tengah.
6. Memperkenalkan makanan baru pada bayi, namun jangan dipaksa. Kalau bayi sulit menerima, ulangi pemberiannya pada waktu bayi lapar, sedikit demi sedikit dengan sabar, sampai bayi terbiasa dengan rasa makanan tersebut.
7. Untuk mempertinggi nilai gizi makanan, nasi tim bayi dapat ditambah sedikit demi sedikit sumber zat lemak, yaitu santan atau minyak kelapa/margarin. Bahan makanan ini dapat menambah kalori makanan bayi, disamping memberikan rasa enak juga mempertinggi penyerapan vit A dan zat gizi lain yang larut dalam lemak.
8. Setiap kali makan, berikanlah makanan pengganti ASI bayi dengan takaran paling sedikit sebagai berikut :

- Pada umur 6 bulan - beri 6 sendok makan
 - Pada umur 7 bulan - beri 7 sendok makan
 - Pada umur 8 bulan - beri 8 sendok makan
 - Pada umur 9 bulan - beri 9 sendok makan
- “ Bila bayi meminta lagi, ibu dapat menambahnya”

D. MAKANAN BAYI UMUR 9 – 12 BULAN

1. Pada umur 10 bulan bayi mulai dikenalkan dengan makanan keluarga secara bertahap. Bentuk dan kepadatan nasi tim bayi harus diatur secara berangsur, lambat laun mendekati bentuk dan kepadatan makanan keluarga.
2. Pemberian makanan selingan 1 kali sehari. Pilihlah makanan selingan yang bernilai gizi tinggi, contoh: bubur kacang ijo, buah, dll.
Usahakan agar makanan selingan dibuat sendiri agar kebersihannya terjamin.
3. Anak bayi perlu dikenalkan dengan beraneka ragam bahan makanan. Campurkanlah ke dalam makanan lembek berbagai lauk pauk dan sayuran secara bergantian. Pengenalan berbagai bahan makanan sejak usia dini akan berpengaruh baik terhadap kebiasaan makan yang sehat dikemudian hari.

E. MAKANAN ANAK UMUR 12 – 24 BULAN

1. Pemberian ASI dilanjutkan. Pada periode umur ini jumlah ASI sudah berkurang, tetapi masih merupakan sumber zat gizi yang berkualitas tinggi.
2. Pemberian makanan pengganti ASI atau makanan keluarga sekurang-kurangnya 3 kali sehari dengan porsi setengah makanan orang dewasa setiap kali makan. Selain itu tetap berikan makanan selingan 2 kali sehari.
3. Jenis variasi makanan diperhatikan dengan Padanan Bahan Makanan. Contoh nasi dapat diganti dengan: mie, bihun, roti, kentang, dll. Hati ayam diganti dengan: tahu, tempe, kacang ijo, telur, ikan. Bayam diganti dengan: daun kangkung, wortel, tomat.
4. Bubur susu diganti dengan: bubur kacang ijo, bubur sumsum, biskuit, dll.
Menyapih anak harus bertahap, jangan dilakukan secara mendadak. Lakukan dengan cara mengurangi frekuensi pemberian ASI pada anak sedikit demi sedikit.

Bagaimana Cara Mengisi Kalender ASI?

Minggu pertama pemberian MPASI, berikan bubur beras dengan 1 macam sayuran atau 1 macam buah. Kenalkan satu persatu jangan dicampur aduk menjadi satu

Juli 2015

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Makanan Pendamping ASI apa yang pertama?

Sayur: Wortel Kentang Lobak, Labu parang, Ubi merah, Segala macam ubi – ubian, Kacang polong, Brokoli, Kembang kol

Buah: Apel, Pear, Pisang, Papaya, Alpukat

Yang tidak boleh diberikan:

Susu sapi/kambing dan produk turunannya (yogurt, keju, dsb), Telur, Kerang-kerangan dan Ikan, Kacang- kacangan, Daging/ Ikan asap, Buah beraroma tajam.

TTD KADER

Pentingnya sayuran yang berbeda

- ⇒ Folat sangat penting untuk perkembangan otak anak
- ⇒ Vitamin A menjaga mata dan kulit adek untuk tetap sehat dan mencegah adanya infeksi
- ⇒ Agar tidak rusak kandungan gizinya, maka sayur cukup dikukus, diblender atau dihaluskan

Agustus 2015

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

TTD KADER

Pertahankan berat badan sehat:

- ⇒ Menjaga berat badan dapat mencegah kencing manis penyakit jantung untuk adek ke depannya
- ⇒ Makanlah sesuai porsi yang dibutuhkan, tidak terlalu banyak dan tidak terlalu sedikit
- ⇒ Pemanis buatan dan makanan cepat saji tinggi akan kalori sehingga bisa menyebabkan kenaikan berat badan
- ⇒ Lakukan Pijat Bayi untuk meningkatkan metabolisme adek dan meningkatkan

September 2015

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Bagaimana jika adek mengalami sakit?

Diare: makan tanpa sayur (tanpa serat) 2-3hari, berikan zink

Muntah: makanan volume lebih sedikit tapi volume lebih sering. Kalo perlu susu diencerkan sedikit supaya tidak mual

TTD KADER

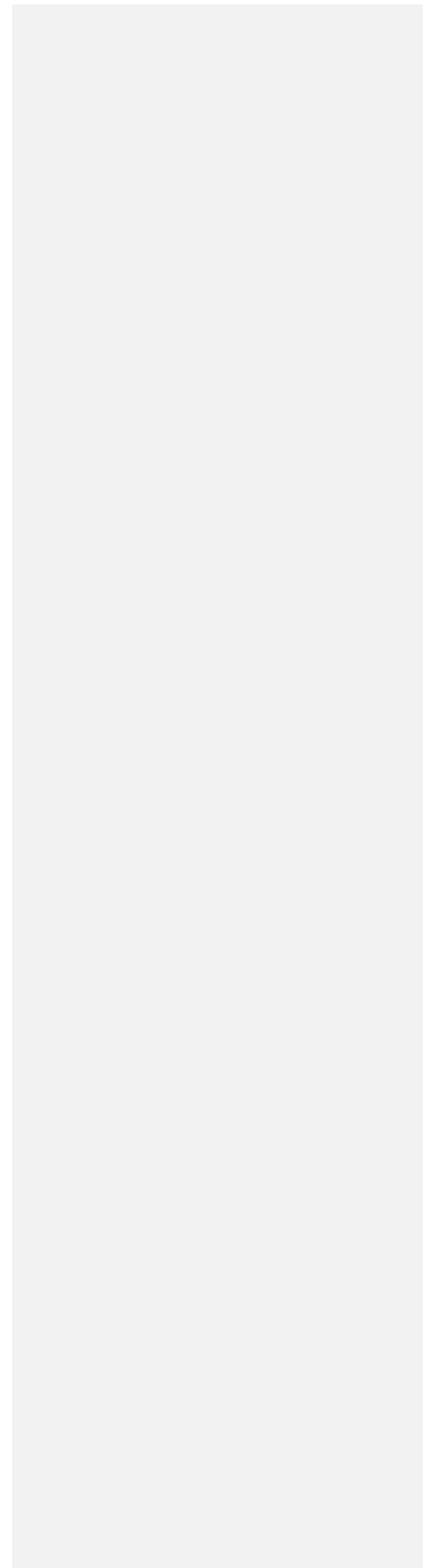
Diary Gizi Si Kecil

- Catat makanan kesukaan adek bulan ini
- Catat makanan baru yang bisa adek makan

JULI

Agustus

September



Bagaimana cara melakukan Pijat dan senam Bayi?

Gerakan Silang Usia 0-3 Bulan

- Gerakan silang diberikan dalam posisi telentang
- Tangan kiri digerakkan dengan kaki kanan dan sebaliknya.
- Di akhir usia 3 bulan, bayi harus bisa membolak-balikkan badan.
- Stimulasi gerak silang dapat merangsang kekuatan otot tangan.

Gerakan Silang Usia 4-8 Bulan

- Bayi mulai berusaha meraih benda yang ada dihadapannya.
- Stimulasi gerak silang mengkondisikan otak kanan dan kiri bayi untuk melatih koordinasi mata dan gerak motoriknya. Dengan adanya koordinasi tersebut, bayi dapat meraih benda di dekatnya.

Gerakan Brain Gym Usia 6-12 Bulan

1. Tekan saklar otak

- gerakan saklar otak dilakukan dengan memijit dua titik di bawah clavicular kiri-kanan atau tulang di bawah leher.
- Sementara tangan lain memegang pusar. Sakelar otak (jaringan lunak di bawah tulang selangka di kiri dan kanan tulang dada) dipijat selama 20-30 detik dengan satu tangan, sementara tangan lainnya memegang atau memijit sebelah kanan dan kiri pusar.

**Guna: mengoptimalkan keterampilan motorik halus, memperbaiki sikap tubuh, meningkatkan energi, mengurangi stres visual dan relaksasi tengkuk serta bahu. Ini bertujuan mengaktifkan sisi otak kiri dan kanan, sehingga meningkatkan energi ke mata. Mengoptimalkan pengiriman pesan dari otak kiri ke kanan atau sebaliknya, meningkatkan penerimaan oksigen, dan menstimulasi aliran darah agar lebih lancar mengalir ke otak.*

2. Tekan tombol angkasa

- Selanjutnya, gerakan tombol angkasa yang memijit titik di atas bibir dan tangan lain memegang tulang ekor

**Guna : mengaktifkan energi ke otak, menyeimbangkan kemampuan melihat jauh dan dekat, serta menyeimbangkan emosi.*

3. Tekan tombol bumi

- Dengan memijit titik di bawah bibir dan tangan lain di tulang kemaluan. Ujung salah satu tangan menyentuh bawah bibir, ujung jari lainnya di pinggir atas tulang kemaluan (15 cm di bawah pusar). Di sentuh selama 30 detik atau 4-6 kali tarikan napas penuh.

* Meningkatkan koordinasi dan konsentrasi (melihat secara vertikal dan horizontal sekaligus tanpa keliru, seperti saat membaca kolom dalam tabel).

** Guna: mengurangi kelelahan mental (stres), mengoptimalkan jenis pekerjaan seperti organisasi,*

perancangan seni, pembukuan. Untuk mengaktifkan energi di otak tengah yang dapat menyeimbangkan emosi, mengasah kemampuan anak menengok dimensi atas dan bawah.

4. Lakukan gerakan homolateral

- dengan menggerakkan kaki kiri dengan tangan kiri--bergantian dengan sisi yang lain--secara pasif.

**Guna : Gerakan ini bermanfaat untuk mengaktifkan spesialisasi otak kiri dan kanan serta lateralisasi yang tercermin dari kemampuan anak memakai baju sendiri, lempar-tangkap bola, menggambar, komunikasi, dan bernapas.*

5. Tombol Imbang

- Tekan 'tombol imbang' 4-5 cm ke kiri dan ke kanan dari garis tengah/lekukan di batas rambut antara tengkorak dan tengkung di atas tulang belakang

- sementara tangan satunya menyentuh pusar, selama 30 detik.

** Guna: mengerti konsep yang tersirat (saat membaca), mengkritisi, mengurangi mabuk perjalanan dan tekanan di kuping karena perubahan ketinggian, mengoptimalkan pekerjaan menulis laporan, memakai telepon atau computer. Gerakan ini akan mengembalikan tiga dimensi keseimbangan tubuh (kiri-kanan, atas-bawah, depan-belakang). Meningkatkan konsentrasi, pengambilan keputusan, pemikiran asosiatif, kepekaan indrawi untuk keseimbangan, menjernihkan pikiran dan menjaga badan tetap relaks*

6. Kait Relaks

-Tumpangkani kaki kiri di atas kaki kanan, dan tangan kiri di atas tangan kanan dengan posisi jempol ke bawah.

-Jemari kedua tangan saling menggenggam, kemudian tarik tangan ke arah pusar dan terus ke depan dada. Pejamkan mata dan saat menarik napas, lidah ditempelkan ke langit-langit mulut dan lepaskan saat mengembuskan napas.

-Berikutnya, buka silangan kaki, dan ujung-ujung jari tangan saling bersentuhan secara halus di dada atau di pangkuan, sambil mengambil napas dalam 1 menit lagi.

** Guna: mendengar aktif, berbicara lugas, menghadapi tes dan bekerja dengan papan ketik, pengendalian diri dan keseimbangan. Meningkatkan koordinasi motorik halus dan pemikiran logis, dan pemusatan emosional.*

Brain Gym Usia 13-24 Bulan

1. Lakukan saklar otak, tombol angkasa, tombol bumi, dan homolateral.

2. Gerakan silang

- Fokus pada bahu dan panggul dengan cara menggerakkan kaki kiri dan tangan kiri menyilang ke kanan bergantian dengan sisi sebaliknya. penyeberangan garis tengah bagian lateral tubuh.

* Mengaktifkan gerakan mata dari kiri ke kanan, meningkatkan harmonisasi penglihatan (binokular)

** Guna: mengoptimalkan pekerjaan menulis, mendengar, membaca dan memahami, meningkatkan stamina, memperbaiki pernapasan, pendengaran dan penglihatan. Ini berguna untuk mengaktifkan*

otak kiri dan kanan secara simultan seraya menyeimbangkan fungsi kedua belahan otak tersebut. Gerakan ini mengaktifkan hubungan kedua sisi otak dan merupakan gerakan pemanasan untuk semua keterampilan yang memerlukan.

3. Gerakan Tambahan

1. *Cross crawl* (gerak diagonal)



Gb. *Cross crawl* (gerak diagonal)

- Koordinasikan gerakan supaya kalau satu tangan bergerak, kaki yang berlawanan bergerak pada saat yang sama. Tangan kiri bergerak kaki kanan juga bergerak pada saat yang bersamaan.
- Gerakkan badan ke depan, ke samping, ke belakang dan arahkan mata kesemua jurusan.

**Guna : Meningkatkan komunikasi dan intergrasi di antara kedua hemisfer serebri dengan terbentuknya percabangan dan mielinisasi persarafan di corpus callosum sehingga komunikasi antara kedua hemisfer bertambah cepat dan lebih terintegrasi. Gerakan ini meningkatkan koordinasi penglihatan, pendengaran, kemampuan kinestetik sehingga meningkatkan kemampuan mendengar, membaca, menulis dan daya ingat.*

2. *Lazy 8* (8 malas)



Gb. *Lazy 8* (8 malas)

- Mulai di bagian tengah, pertama gerakkan tangan berlawanan arah jarum jam ke atas, membentuk lingkaran.
- Kemudian searah jarum jam ke atas membentuk lingkaran dan kembali ke titik tengah.

- Buatlah gerakan ini 3 kali tiang tangan, kemudian 3 kali dengan kedua tangan.

**Guna : Memadukan bidang penglihatan kiri dan kanan sehingga meningkatkan integrasi otak kiri dan kanan sekaligus meningkatkan keseimbangan dan koordinasi tubuh. Gerakan ini dapat meningkatkan ketrampilan baca tulis & pemahaman.*

3. Arm activation (mengaktifkan tangan)



Gb. Arm activation (mengaktifkan tangan)

- Luruskan satu tangan ke atas, ke samping kuping.
- Sementara otot-otot diaktifkan dengan mendorong tangan melawan tangan satunya keempat jurusan (depan, belakang, ke dalam dan keluar).

**Guna : Gerakan ini meregangkan otot bahu & dada atas. Gerakan ini merilekskan & mengkoordinasi otot-otot bahu dan lengan serta membantu otak dalam kemudahan menulis dengan tangan, mengucap dan menulis kreatif.*

4. The footflex (melenturkan sendi kaki)



Gb. The footflex (melenturkan sendi kaki)

- Cengkeram tempat-tempat di pergelangan kaki, betis dan belakang lutut satu persatu, sementara pelan-pelan kaki digerakkan ke luar dan ke dalam

**Guna : Gerakan ini mengembalikan ukuran panjang alamiah sendi-sendi bagian belakang kaki. Gerakan ini akan merelakskan refleks untuk bertahan sekaligus meningkatkan kemampuan komunikasi, konsentrasi dan menyelesaikan pekerjaan.*

5. *Brain buttons (tombol otak)*



Gb. *Brain buttons (tombol otak)*

- Sambil menyentuh pusar, pijat keras sisi kiri dan kanan tulang tengah (sternum) di bawah tulang dada

**Guna : Kegiatan ini merangsang aliran darah yang kaya oksigen melalui arteri karotis ke otak. Tombol ini membantu membentuk kembali pesan-pesan yang terarah dari bagian tubuh ke otak dan penglihatan, jadi meningkatkan hubungan silang antara otak untuk membaca, menulis, berbicara dan mengikuti petunjuk*

6. *Space buttons (tombol ruang)*



Gb. *Space buttons (tombol ruang)*

- Taruh 2 jari di atas bibir dan tangan satunya di tulang ekor selama 1 menit

**Guna : Menekan 2 titik ini merangsang gerakan seluruh system yang meningkatkan perhatian, fokus, motivasi dan intuisi pengambilan keputusan*

7. *The thinking cap (pijat kuping)*



Gb. *The thinking cap (pijat kuping)*

- Pelan-pelan buka daun kuping keluar, 3 x dari atas ke bawah

**Guna : Kegiatan ini membangkitkan mekanisme pendengaran dan memori. Sehingga meningkatkan kemampuan mendengar, memori jangka pendek dan ketrampilan berpikir abstrak.*

8. Balance button (tombol keseimbangan)

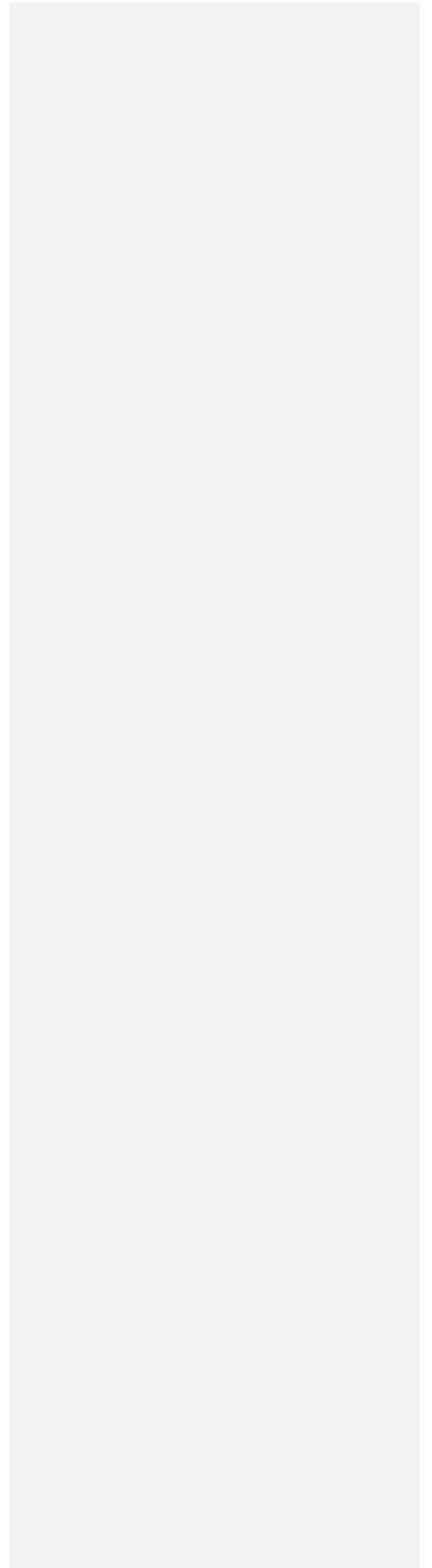


Gb. Balance button (tombol keseimbangan)

- Sentuhkan 2 jari ke belakang telinga dan taruh tangan satunya di pusar.
- 1 menit kemudian sentuh belakang telinga yang lain.

**Guna : Kegiatan ini merangsang sistem keseimbangan tubuh di telinga bagian dalam. Gerakan ini akan memperbaiki keseimbangan, merilekskan mata dan bagian lain tubuh anda serta mempermudah perhatian anda untuk berpikir dan melakukan kegiatan. Pengambilan keputusan, konsentrasi dan pemecahan masalah semuanya akan meningkat pada saat organisasi tubuh meningkat.*

LAMPIRAN DAFTAR PESERTA



Daftar Hadir Sosialisasi Pijat, Senam Bayi dan Pemeriksaan Kesehatan

Dusun	No	Nama	TTD
Canden	1	EDI WIBOWO / NUNIK	
	2	HERU / DWI RIANINGSIH	
	3	RIO / NANING TRININGSIH	
Ngalian	1	SARIYANI	
	2	SUHARTONO	
	3	ARIF / UMI K.	
	4	SAMSUL ARIFIN / CATUR W.	
	5	BEJO NGATIRI	
	6	DWI SUSANTO / DWI PUJI ASTUTI	
	7	BAYU KELANA P/ ARSINTA EKAS	
	8	MUHAIMIN / KAMIDAH	
	9	FAJAR IPUL Z / NOVIA UTAMI	
	10	RIFAUL QOIRI RATNA NATALIA	
	11	SARWO EDI C/ NANDA R.	
	12	WAHYUWONO	
	13	SEPTIYANA PURBASARI ERLI HANDAYANI	
	14	SUTARNO	
15	ENGGAR		
16	SITI NUR HAYATI		
17	WIDYA NISA		

	18	RAFIAH	
	19	NURUL HAMIDAH	→ <i>Handwritten signature</i>
	20	MENTIK HARYANTI	<i>Handwritten signature</i>
Petet	1	ROHMATUL / SARYATI	<i>Handwritten signature</i>
	2	ANDIAN FERIANI	<i>Handwritten signature</i>
Pucung	1	ROHMADI JUNU W.	<i>Handwritten signature</i>
	2	NURJANAH	
Tegal Sari	1	SUSILOWATI	<i>Handwritten signature</i>
	2	MURNI ASTUTI	<i>Handwritten signature</i>
	3	M. BUDI K.	<i>Handwritten signature</i>
	4	TUSO	<i>Handwritten signature</i>
	5	SUPRIHONO / SITI HALIMAH	<i>Handwritten signature</i>
	6	TARMIATI	
Trayu	1	IFANTO / DWI RATMINI	<i>Handwritten signature</i>
	2	EDI / MURDANI	<i>Handwritten signature</i>
	3	SUKAMTO / SOKIFAH	
	4	VERA LESTARI	
Tritis	1	SITI MUNAWAROH	<i>Handwritten signature</i>
	2	MUHSIDIN	<i>Handwritten signature</i>
	3	ASNGARI / TUKIYATI	<i>Handwritten signature</i>
	4	TRI ARI WIBOWO / ISROILIYAH	<i>Handwritten signature</i>

	5	EKO ARYANTO / MAHMUDAH	<i>Hil</i>
	6	ANDI WAHYUDI / HENI USWATUN KHASANAH	<i>Andi</i>
	7	PURNIAWAN / SIWI HANDAYANI	<i>Purniawan</i>
Tulangan	1	PUJIYANTO	<i>Pujiyanto</i>
	2	AHMAD CAHYONO / RATNA SUMITAR	<i>Ratna</i>
	3	EDI HARTONO / DWI YULI SUSANTI	
	4	ENDANG SRI	<i>Endang Sri</i>
	5	TRI ASTUTI	<i>Tri Astuti</i>
	6	GIANTI	<i>Gianti</i>

Tanggal :