

# **LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**



## **BAHAYA MEROKOK PADA USIA DINI**

Oleh:  
Dr. dr. Tri Wahyuliati Sp.S., M.Kes

DIBIYAI DANA FAKULTAS

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

1. Judul Kegiatan : Bahaya Merokok Pada Usia Dini.
2. Ketua Pelaksana
- a. Nama Lengkap : Dr. dr. Tri Wahyuliati Sp.S., M.Kes
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. NIK : 19640224199904 173 033
  - d. Pangkat/Golongan : III-C
  - e. Jabatan : Sekretaris Bagian Neurologi Prodi Pendidikan Dokter
  - f. Fakultas/Jurusan : Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan / Pendidikan Dokter
3. Jumlah Mahasiswa yang terlibat : 4 orang
4. Lokasi pengabdian masyarakat : SMP Muhammadiyah 9 Yogyakarta
5. Sumber dana  
FKIK UMY : Rp 500.000,-

Yogyakarta, tanggal bulan tahun  
Ketua Pelaksana,

Dr. dr. Tri Wahyuliati Sp.S., M.Kes  
NIDN. 0524026402

Mengetahui,

Kepala LP3M UMY

Ka Prodi Pendidikan Dokter FKIK UMY

Hilman Latief, Ph.D  
NIDN : 0512097501

dr. Alfaina Wahyuni M.Kes., Sp. OG  
NIDN : 0528107101

## Daftar isi

Halaman Luar	0
Halamaan Dalam	1
Halaman Pengesahan	2
Daftar Isi	3
Ringkasan	4
Bab I. PENDAHULUAN	5
A. Latar belakang /analisis situasi	5
B. Permasalahan	5
C. Tujuan Program / Kegiatan	6
D. Target / sasaran Program / Kegiatan	6
Bab II. Metode Kegiatan	7
Bab III. Hasil kegiatan	7
Bab IV. Penutup	7
Daftar Pustaka	8
Lampiran	9

## **Ringkasan**

Saat ini penjualan rokok semakin tak terkendali dan tanpa batasan, seperti diketahui dari anak-anak, remaja maupun dewasa bisa membeli rokok secara bebas. Hal ini sangat merugikan bagi generasi penerus bangsa. Rokok sangat mengancam generasi penerus bangsa. Para guru dan orang-orang tua menginginkan adanya tindakan dan usaha mencegah remaja dibawah umur dari bahaya merokok. Oleh karena itu akan diadakan kegiatan pengabdian masyarakat ini untuk para siswa SMP agar dapat mencegah remaja dari merokok, terutama pada usia yang masih dibawah umur.

Tujuan kegiatan adalah untuk memberikan pengetahuan bagi para remaja yaitu siswa kelas dua sekolah menengah pertama tentang bahaya merokok bagi kesehatan dan kecerdasan serta untuk menciptakan generasi muda yang bebas dari rokok.

Sasaran utama atau target khusus dari kegiatan ini adalah para siswa atau pelajar kelas dua SMP Muhammadiyah 6 Yogyakarta yang beramatkan di Jalan Notoyudan GT II/1272 DI Yogyakarta, Yogyakarta.

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah melalui pemutaran video, ceramah, dan diskusi serta tanya jawab.

Kegiatan telah dilaksanakan pada bulan September 2015 di ruang kelas dua SMP Muhammadiyah Yogyakarta. Siswa yang hadir sebanyak 33 orang. Acara diawali dengan pembukaan oleh guru wali kelas dan penjelasan tentang kegiatan yang akan dilaksanakan. Guru juga memperkenalkan para pemateri yang hadir. Selanjutnya pemateri mengajak siswa untuk menyaksikan tayangan video tentang dampak merokok pada tubuh manusia dan dilanjutkan dengan ceramah tentang bahaya merokok bagi tubuh manusia pada usia dini. Setelah pemutaran video dan ceramah tersebut selesai, maka dilakukan diskusi dan tanya jawab seputar isi materi kegiatan. Acara ditutup dengan pembagian hadiah bagi tiga orang siswa yang paling aktif selama mengikuti kegiatan. Kegiatan ini memberikan hasil tentang pemahaman siswa tersebut tentang dampak merokok bagi tubuh beserta bahayanya.

## Bab I. PENDAHULUAN

### A. Latar belakang /analisis situasi.

Kenakalan remaja pada saat ini semakin meningkat, salah satunya dalam hal pengkonsumsi narkoba dan merokok. Prilaku tersebut dilakukan oleh para remaja pada usi yang sangat dini bahkan anak – anak. Pengaruh ini meresahkan para guru maupun orang tua. Para siswa yang belum mengkonsumsi rokok juga dikhawatirkan akan segera mengikuti temannya baik secara sukarela karena keingin tahuan mereka, maupun akibat tekanan teman sebaya.

Berdasarkan survey sebelumnya pada sekolah SMP Muhammadiyah Yogyakarta tersebut, permasalahan ini juga sedang dihadapi dan cukup menimbulkan keresahan. Telah terdapat beberapa siswa yang mengkonsumsi rokok. Meskipun jumlah siswa yang merokok ini masih minoritas, tetapi jika dibiarkan tentu hal ini akan menjadi wabah yang sangat berbahaya bagi siswa-siswa yang lainnya. Sementara itu, upaya preventif dalam bentuk sosialisasi dan pelatihan yang dilakukan oleh pihak sekolah masih belum menghasilkan hasil yang positif dengan semakin meningkatnya siswa siswa terjerat ke dalam bahaya merokok. Perlu dilakukan upaya penanggulangan dengan kegiatan penyuluhan.

### B. Permasalahan

Pengaruh lingkungan dan sosial media dapat mempengaruhi anak-anak dalam mencoba hal-hal yang baru. Sehingga peran orang tua, guru atau orang-orang yang ada disekitar anak turut berperan penting dalam memberikan pengetahuan anak tentang hal-hal baru yang akan mereka coba termasuk tentang bahaya rokok.

Dengan adanya pengetahuan tentang bahaya merokok, maka anak akan terhindar kebiasaan merokok ataupun menghindari asap rokok dari orang-orang sekitarnya. Oleh karena itu, diperlukan kepedulian dari kalangan akademisi untuk ikut serta turut berbagi ilmu pengetahuan tentang bahaya rokok bagi kesehatan.

### C. Tujuan Program / Kegiatan

Tujuan dari program ini adalah untuk :

- memberikan pengetahuan tentang bahaya merokok bagi kesehatan dan kecerdasan
- menciptakan generasi muda yang bebas dari rokok
- mencegah remaja dibawah umur mengkonsumsi rokok sejak dini
- mengurangi remaja dibawah umur yang sudah kecanduan merokok.

### D. Target / sasaran Program / Kegiatan

- Peningkatan pengetahuan siswa tentang bahaya rokok bagi dirinya sendiri ataupun orang lain
- Upaya mencegah siswa yang tidak memiliki kebiasaan atau mencoba rokok untuk tidak merokok, untuk yang sudah mulai mencoba rokok untuk berhenti merokok atau menghindari kebiasaan merokok
- Para siswa SMP Muhammadiyah 6 Yogyakarta diharapkan dapat menularkan ilmu pengetahuan tentang bahaya rokok yang dimiliki ke orang-orang di sekitarnya.

## Bab II. Metode Kegiatan

Metode pelaksanaan pada program pengabdian masyarakat ini merupakan sebuah rangkaian tahapan yang disusun secara sistematis, diantaranya :

- Observasi tempat pelaksanaan kegiatan
- Penawaran proposal kegiatan
- Konsultasi dengan guru wali kelas
- Menentukan permasalahan
- Menentukan topik dan metode penyuluhan
- Persiapan surat menyurat, alat dan bahan yang diperlukan

Kegiatan ini dilaksanakan setelah semua perizinan dan persiapan sarana dan prasarana sudah siap. Kegiatan ini telah diusahakan untu dibuat menarik, agar para remaja tertarik untuk mengikuti kegiatan dengan seksama. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah melalui pemutaran video, ceramah, dan diskusi serta tanya jawab.

## Bab III. Hasil kegiatan

Kegiatan ini meningkatkan pemahaman siswa tentang dampak merokok bagi tubuh beserta bahayanya dan memberikan hasil sebagai berikut :

- Peningkatan pengetahuan siswa tentang bahaya rokok bagi dirinya sendiri ataupun orang lain
- Mencegah siswa yang tidak memiliki kebiasaan atau mencoba rokok untuk tidak merokok, untuk yang sudah mulai mencoba rokok untuk berhenti merokok atau menghindari kebiasaan merokok
- Para siswa SMP Muhammadiyah 6 Yogyakarta diharapkan dapat menularkan ilmu pengetahuan tentang bahaya rokok yang dimiliki ke orang-orang di sekitarnya.

## Bab IV. Penutup

Merokok sangat berbahaya bagi tubuh, terlebih pada usia dini. Perdagangan rokok di Indonesia masih sangat bebas dan longgar. Jumlah perokok pada usia dini meningkat. Upaya penanggulangan disadari oleh orang tua dan guru di sekolah. Peningkatan pengetahuan tentang bahaya merokok pada usia dini pada kegiatan ini sangat diperlukan untuk meningkatkan pemahaman siswa tentang hal tersebut. Para siswa tersebut diharapkan akan mampu meindungi dirinya sehingga berperilaku sehat dengan tidak merokok. Selanjutnya, mereka diharapkan pula akan mampu menjadi

kader sehat yang dapat menularkan pengetahuannya pada masyarakat dan teman sebaya dilingkungannya.

Kegiatan lanjutan perlu dilakukan dengan target penyuluhan pada orang tua siswa, baik siswanya yang merokok maupun orang tuanya yang merokok.

#### Daftar Pustaka

1. "Smoking While Pregnant Causes Finger, Toe Deformities". *Science Daily*.  
Diakses tanggal 2007-3-6.
2. Anonim. Kandungan Rokok. *BahayaMerokok.com*. Diakses pada: 7 September 2011.

## **Lampiran 1 : Biodata Pengabdian**

Nama : Dr. dr. Tri Wahyuliati Sp.S., M.Kes  
Tempat Lahir : Semarang  
Tanggal Lahir : 24 Februari 1964  
Alamat : Jl. Ibu Ruswo 51 Yogyakarta  
NIK : 19640224199904 173 033  
NIDN : 0524036402  
Email : [tri.wahyuliati@umy.ac.id](mailto:tri.wahyuliati@umy.ac.id)  
[tri.wahyuliati@yahoo.com](mailto:tri.wahyuliati@yahoo.com)  
No. HP : 08156738292  
No. Tlp. Rumah : 0274-374020  
Unit Kerja : FKIK UMY – Program Studi Pendidikan Dokter  
Pangkat / Golongan : Lektor / III-C  
No. KTAM : 782 443

Lampiran 2 : Bukti kehadiran siswa

No	Nama	Tanda tangan	
1.	Ardiansyah Saputra Perdana	1	2
2.	Alan Herlambang		
3.	Azzam Burahannudin	3	4
4.	Alfian Permana		
5.	Adam Nur Ilham	5	6
6.	Bambang Sulisty Wdi		
7.	Budi Eka Wahyana	7	8
8.	Baihai Hambali		
9.	Cholis Nur Insan	9	10
10.	Deni Anggara Putra		
11.	Dodik Cahya Purnama	11	12
12.	Dian Joko Saputro		
13.	Ervan Mustofa Kamal	13	14
14.	Eka Syahputra Alam		
15.	Enggar Pikantoyo	15	16
16.	Edi Zubaidi Hambali		
17.	Fahmi Herlambang	17	18
18.	Fahmi Ilham Bintang		
19.	Faiq Insan Utama	19	20
20.	Fahri Izza Purnama		
21.	Gilang Utama Putra	21	22
22.	Galang Adi Wasito		
23.	Geger Satria Utama	23	24
24.	Hutomo Adi Sulisty		
25.	Imam Salihin Perdana	25	26
26.	Jojok Taruna Wijaya		
27.	Junaedi Hambali	27	28
28.	Kevin Tedi Putra		
29.	Luqmanul Hakim Utama	29	30
30.	Lilik Adi Purwantoro		
31.	Muhammad Danang Satrio	31	32
32.	Muhammad Priyadi		
33.	Nukman Herlianto	33	34
34.	Pulung Mahardhika Permana		
35.	Rasya Afiffudin Baihaqi	35	36
36.	Sulthan Bramantyo Prajoko		
37.	Titian Sanawi	37	38
38.	Ulama Perjaka		
39.	Zuhdi Burnama Ali	39	40
40.			

Lampiran 3 : Dokumentasi / foto



1. Guru Wali Kelas membuka acara, memberikan penjelasan serta memperkenalkan pemateri



2. Pemutaran Video tentang dampak merokok pada tubuh manusia



3. Para siswa memperhatikan tayangan film video dengan seksama



4. Penjelasan dan ceramah bahaya merokok bagi tubuh manusia muda usia



5. Para siswa memperhatikan dengan seksama materi ceramah



6. Para siswa antusias berpartisipasi dalam sesi diskusi dan tanya jawab