

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY*, STRES POSITIF, DAN KEPUASAN
HIDUP PADA KARYAWAN**

(Studi pada Mahasiswa Magister Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY, EUSTRESS,
AND LIFE SATISFACTION EMPLOYEES***

***(Study at Among Undergraduates Of College Students At Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta)***

SKRIPSI



**Oleh:
DHANTI INDRIATI
20120410058**

**FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

Dengan ini saya,

Nama : Dhanti Indriati

Nomor Mahasiswa : 20120410058

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY, STRES POSITIF, DAN KEPUASAN HIDUP (Studi Pada Mahasiswa Magister Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)”** tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 27 April 2016



Dhanti Indriati

Motto

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Maka apabila engkau telah selesai dari suatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain, dan hanya kepada tuhanmu lah engkau memohon”

-Al-Insyirah: 5:8-

“Knowledge & awareness are vague, and perhaps better called illusions. Everyone lives within their subjective”

-Uchiha Itachi-

“Power isn’t determined by your size, but the size of your heart and dreams”

-Monkey D Luffy-

“When things go wrong, as they sometimes will;
When the road you’re trudging seems all uphill;
When the funds are low and the debts are high;
And you want to smile but you have to sigh.
When all is pressing you down a bit-
Rest if you must, but don’y you quit.
Success is failure turned inside out;
The silver tint on the clouds of doubt;
And you can never tell how close you are;
It may be near when it seems far.
Sp stick to the fight when you’re hardest hit-
It’s when things go wrong that you must NOT QUIT.”

-John Greenleaf Whittier-

“Too fast to life too young to die”

G-DRAGON

“Menunda Skripsi sama dengan menunda tanggal pernikahan”

-Dhanti Kwon-

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini telah dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan dipenuhi rasa syukur dan terimakasih saya persembahkan kepada:

Keluarga Tercinta

1. Mama saya tercinta Haidar yang tidak henti-hentinya berdo'a, mengingatkan, memotivasi, dan menghibur saya saat dari mulai menempuh perkuliahan sampai pada proses pengerjaan skripsi. Sosok yang akan selalu menemani saya disaat orang-orang terdekat di dunia inipun tidak ada di samping. Terimakasih atas semua yang telah mama luangkan baik dari segi waktu, emosi, dan materi untuk mencapai kesuksesan anaknya.
2. Bapak saya tercinta Triyana yang walaupun jarang bertemu tetapi peran beliau begitu besar pula terhadap pendidikan dan skripsi saya ini. Terimakasih selalu berdo'a, sabar, selalu mengingatkan, memberi masukan, motivasi disaat *down* dan kerja keras yang Bapak lakukan demi kesuksesan anaknya.
3. Kedua Adik tersayang Dhinta Diantika & Dewi Fadhilah Pinastika yang selalu berdo'a, membantu, dan menyemangati saya walaupun dengan cara yang berbeda. Terimakasih untuk keluarga kecil yang sangat saya cintai dan kasihi, mungkin saya tidak akan pernah bisa dan mampu untuk membalas budi kepada Mama dan Bapak, tapi saya berjanji untuk menjadi orang yang dibanggakan dan akan selalu mengasihi dan menyayangi keluarga kecil ini.

Bugan Dekkeng

1. Suci Latifah a.k.a Uni Ucik. Terimakasih untuk do'a, motivasi, bantuan, dan tidak pernah berhenti untuk mengingatkan tenggat *deadline* yang saya buat-buat sendiri. Selalu menemani saya tidak hanya disaat senang tetapi disaat terpuruk juga.
2. Zulfika Nanda Hadi a.k.a Julak Ijul. Terimakasih sudah turut membantu dalam proses pembuatan skripsi, menemani dan memberi keberanian menyebarkan kuesioner untuk pertama kalinya. Salah satu orang yang cerewet jika saya menunda-nunda skripsi.
3. Ahmad Ghiffary a.k.a Pak Bugis. Terimakasih sudah ikut membantu dalam sumbangasih pemikiran SDM karena cuma jurusan kita yang sama di Dekkeng.

4. Gilang Firdiansyah a.k.a bang Gilang. Terimakasih untuk selalu sabar, memberikan masukan-masukan, dan nasihat pada saat saya mulai uring-uringan mengerjakan skripsi ini.
5. Rudi Setyawan a.k.a Julak Rudi. Terimakasih sudah sering saya repotkan dalam hal SEM walaupun ujung-ujungnya saya lebih ahli SEM dari kau hahaha, selalu mengerjakan skripsi bareng karena dibawah naungan Ayah pembimbing yang sama.

Terimakasih kalian sudah berbagi canda tawa, suka duka, kalian sudah saya anggap saudara sendiri, semoga kita semua menjadi orang yang bisa membanggakan kedua orang tua dan dapat bertemu kembali dilain waktu dan kesempatan.

BOGEMZ

1. Om Arif, Gresia, Om Zein, teteh Fikry, bujah Linggar, aa Ripul, Indah, bunda Bitu, mbah Galih, Haryo, Gustian, Erik, dan Ziadi. Terimakasih untuk motivasi, penghibur dan selalu mengingatkan saya dengan *deadline* skripsi semoga dapat bertemu kembali dilain waktu dan kesempatan.

Geng Merapi

1. Titi Kahandra a.k.a Mba Titi, Rizky Apriani Mulkan a.k.a Kiko Lanjik, Melati Ayu Widati a.k.a Shaggy, Ayuri Nurul a.k.a Te Yur, dan Ayu Levia a.k.a Kak Ay.

Rempong

Terimakasih untuk Lista, Susi, Puput, Intan, Dessy, Mona, Vika dan Shinta yang selalu mendo'akan kelancaran skripsi walaupun dalam jarak yang begitu jauh :')

Tim Sukses SEM

Terimakasih sekali untuk Ibu Fauziyah, Alfian, Rudi, Om Arif, Temannya Om Arif dan Bunda Bitu yang membantu saya mempelajari dan mengolah SEM.

BIGBANG

Terimakasih lagu-lagu kalian sudah menemani dan memberikan saya semangat.

Suami Khayalan

Kwon Ji Yong a.k.a Gdragon, terimakasih selama 8 tahun ini sudah mau membangun ilusi bahtera rumah tangga bersama saya. Pfftt. Hiks.

Dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada mas-mas fotocopy daerah UMY kalo dari, kaka Fella & kak Mega yang membantu berizinan penyebaran kuesioner di Pasca, Sheva Arlinda, Staf-Staf Pascasarjana, dan semua pihak yang membantu proses skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori.....	12
B. Hasil Penelitian Terdahulu Dan Hipotesis	25
C. Model Penelitian	31

BAB III	METODE PENELITIAN.....	32
	A. Obyek dan Subyek Penelitian	32
	B. Jenis Data	32
	C. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
	D. Teknik Pengumpulan Data.....	33
	E. Defnisi Operasional Variabel	33
	1. Variabel Eksogen	33
	2. Variabel Endogen.....	34
	F. Uji Kualitas Instrumen.....	36
	1. Uji Validitas	36
	2. Uji Realibilitas	37
	G. Uji Hipotesis dan Analisis Data	38
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
	A. Gambaran Umum Obyek/Subyek Penelitian	47
	1. Sejarah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	47
	2. Visi dan Misi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	48
	a. Visi.....	48
	b. Misi.....	48
	3. Tujuan Umum	49
	4. Tujuan Khusus.....	49
	5. Sasaran dan Strategi Pencapaian	50

6. Analisa Deskriptif Responden.....	51
B. Uji Kualitas Instrumen dan Data.....	55
1. Uji Validitas	55
2. Uji Realibilitas.....	57
3. Statistik Deskriptif.....	58
C. Hasil Penelitian (Uji Hipotesis).....	60
1. Pengembangan Model Berdasarkan Teori	61
2. Menyusun Diagram Alur (<i>Path Diagram</i>).....	61
3. Konversi Diagram Alur ke dalam Persamaan Struktural	62
4. Input Matrix dan Estimasi Model.....	63
5. Menilai Kriteria Godness of Fit	67
6. Pengujian Hipotesis.....	69
D. Pembahasan.....	72
1. Pengaruh Self-Efficacy terhadap Stres Positif	72
2. Pengaruh Stres Positif terhadap Kepuasan Hidup.....	73
3. Pengaruh Stres Positif terhadap Kepuasan Hidup.....	74
BAB V SIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN...	77
A. SIMPULAN	77
B. Keterbatasan Penelitian	77
C. Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1. Jurnal Pendukung Hipotesis Penelitian	26
2.2. Jurnal Pendukung Hipotesis Penelitian	28
2.3. Jurnal Pendukung Hipotesis Penelitian	30
3.1. Gambar Kuesioner Penelitian.....	34
3.2. Indeks Pengujian Kelayakan Model	47
4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	51
4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelamin.....	53
4.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan	54
4.4. Hasil Uji Validitas	56
4.5. Hasil Uji Reliabilitas	57
4.6. Statistik Deskriptif Variabel <i>Self-Efficacy</i>	58
4.7. Statistik Deskriptif Variabel Stres Positif.....	59
4.8. Statistik Deskriptif Variabel Kepuasan Hidup	60
4.9. Hasil Pengujian Normalitas Data	64
4.10. Hasil Jarak Mahalanobis.....	66
4.11. Hasil Pengujian Kelayakan Model Struktural	67
4.12. Hasil Pengujian Hipotesis Penelitian.....	70
4.13. <i>Standarized Direct Effectst Dan Indirect Effects</i>	71

DAFTAR GAMBAR

2.1. Model Penelitian.....	31
4.1. Usia Responden.....	52
4.2. Jenis Kelamin Responden.....	53
4.3. Pendapatan Responden.....	54
4.4. Diagram Jalur SEM.....	62
4.5. Model AMOS	63