

BAB V
SIMPULAN, SARAN
DAN KETERBATASAN PENELITIAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan menggunakan AMOS sebagai alat analisis untuk menguji 3 hipotesis penelitian di Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yaitu *Self-Efficacy*, Stres Positif, dan Kepuasan Hidup dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Pengujian hipotesis 1 diperoleh hasil *Self-Efficacy* memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Stres Positif, sehingga H1 diterima.
2. Pengujian hipotesis 2 diperoleh hasil *Self-Efficacy* memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Kepuasan Hidup, sehingga H2 diterima.
3. Pengujian hipotesis 3 diperoleh hasil Stres Positif tidak memiliki pengaruh terhadap Kepuasan Hidup, sehingga H3 ditolak.

B. Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan-keterbatasan yang ada dalam penelitian ini, sebagai berikut:

1. Kurangnya jumlah responden dalam penelitian ini sehingga data yang diolah kurang representatif, oleh karena itu responden perlu diperbanyak lagi agar lebih representative.
2. Waktu yang di butuhkan dalam penelitian terlampau lama, dikarenakan harus menunggu Mahasiswa S2 memulai perkuliahan dan aktif kembali dalam perkuliahan.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diharapkan dapat membantu, mengembangkan, mengarahkan *Self-Efficacy*, Stres Positif, dan Kepuasan Hidup diharapkan dapat menyeimbangkan keempat variabel diatas agar mendapatkan keseimbangan antara pekerjaan dan akademik.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menambah responden agar mendapatkan hasil yang lebih representatif.