

Catatan Siang:

“Lepaskan Penjara Masa Lalumu”

ANDA pasti punya masa lalu. Dan terkadang masalah yang telah hadir di dalam hidup Anda. Kenangan dan penyesalan terkadang hadir menghantui pikiran Anda, hingga membuat hidup Anda penuh dengan keresahan, dan jauh dari kedamaian.

Kalau hal itu terjadi, nasihat yang terbaik yang harus Anda dengarkan adalah: “Sudahlah, masa lalu itu biarlah menjadi masa lalu. Toh, tidak ada juga yang bisa Anda lakukan lagi untuk mengubah apa yang telah terjadi.

Jangan sekejap pun Anda terpenjara oleh masa lalu Anda!

Hal terbaik yang bisa Anda lakukan saat ini adalah: “Memerbaiki diri Anda”. Lakukan yang terbaik bagi diri Anda dan lepaskan masa lalu Anda, hingga anda bisa merasakan kebahagiaan atas apa telah yang Anda lakukan saat ini, untuk menyongsong masa depan Anda.

Sekali lagi, *Ibda' bi nafsik* (Mulailah dari diri Anda sendiri).

Lakukan ‘yang terbaik’ saat ini juga, dan jangan pernah menunda apa bisa Anda lakukan saat ini.

Don't put off until tomorrow, what you can do today!

Unires - Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Rabu - 31 Agustus 2016