

**PENGARUH TERAPI *SELF HELP GROUP* PADA WANITA DIABETES  
TIPE 2 DENGAN KOMORBID DEPRESI TERHADAP PENGENDALIAN  
KADAR GLUKOSA DARAH**

**PROPOSAL  
KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**Nama : Fetty Theralisa**

**No. Mahasiswa : 20080310076**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

**PENGARUH TERAPI *SELF HELP GROUP* PADA WANITA DIABETES  
TIPE 2 DENGAN KOMORBID DEPRESI TERHADAP PENGENDALIAN  
KADAR GLUKOSA DARAH**

**PROPOSAL  
KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**Nama :Fetty Theralisa**

**No. Mahasiswa :20080310076**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI *SELF HELP GROUP* PADA WANITA DIABETES  
TIPE 2 DENGAN KOMORBID DEPRESI TERHADAP PENGENDALIAN  
KADAR GLUKOSA DARAH**

Disusun Oleh :

Nama : Fetty Theralisa

Nomor Induk Mahasiswa : 20080310076

Yogyakarta, 8 Februari 2012

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing



dr. Denny Anggoro Prakoso

Dosen Penguji



dr. H. Kusbaryanto, M.kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fetty Theralisa

NIM : 20080310076

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 Februari 2012

Yang membuat pernyataan,

Fetty Theralisa

## KATA PENGANTAR

Assalamu' alaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT serta sholawat dan salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Analisis Pengaruh Terapi *Self Help Group* pada Wanita Diabetes Tipe 2 dengan Komorbid Depresi Terhadap Kadar Glukosa Darah".

Maksud dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan, dorongan semangat dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
2. dr.Denny Anggoro Prakoso, selaku dosen pembimbing KTI,
3. Kedua orang tuaku Abdul Hamid, S.E., M.Hum, dan Husnur Hayati yang tidak pernah lelah memberikan doa dan dukungan serta perhatian yang tulus kepada penulis,
4. Sahabat-sahabat kelompok KTI Hendra Setyawan, Karina Mayang Sari, Nopi Purnamasari yang telah berjuang bersama, susah maupun senang, telah dilalui dalam proses penelitian sampai Karya Tulis Ini dapat terselesaikan.
5. Sahabat-sahabatku di FKIK UMY atas pengalaman hidup yang mendewasakan, bantuan dan motivasinya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun

dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah ilmu pengetahuan kedokteran di Indonesia.

Wassalamu'alaikum wr.wb

## DAFTAR ISI

SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	6
C. TUJUAN PENELITIAN .....	7
1. TUJUAN UMUM .....	7
2. TUJUAN KHUSUS .....	7
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. DASAR TEORI .....	9
1. Diabetes Melitus.....	9
2. Depresi .....	17
3. <i>Self Help Group</i> .....	25
4. Teori-Teori Hubungan Diabetes dan Depresi .....	32

5. Stres Kaitannya dengan Metabolisme Glukosa.....	34
B. KERANGKA KONSEP .....	36
C. HIPOTESIS .....	37
BAB III .....	38
METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. DESAIN PENELITIAN.....	38
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN .....	38
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	38
D. SUBYEK PENELITIAN .....	40
E. PROTOKOL PENELITIAN .....	41
F. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN .....	43
G. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	43
H. ANALISIS DATA .....	45
I. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	45
J. PERTIMBANGAN ETIKA DAN IJIN PENELITIAN .....	46
K. RENCANA KEGIATAN.....	46
BAB IV .....	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. HASIL PENELITIAN.....	47
1. Analisis Data Dasar.....	47
2. Karakteristik Subjek Kelompok SHG dan Kontrol.....	48
3. Tabel Karakteristik Demografi Pasien .....	48
4. Tabel Karakteristik Baseline Pasien.....	49
5. Kepatuhan Subjek Kelompok SHG.....	51
6. Analisis Pengaruh SHG Terhadap Kadar Glukosa Darah.....	53
B. PEMBAHASAN .....	54
BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. KESIMPULAN.....	58
B. SARAN .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60



LAMPIRAN.....65

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Kedua Orang Tua penulis Ayah dan Mama

**Abdul Hamid, S.E ,M. Hum dan Husnur Hayati**

yang selalu memberikan yang terbaik kepada penulis, kasih sayang, cinta,  
doa, harapan, maupun materi.

- ❖ **Almarhumah Nenek dan Kakek tersayang**, terima kasih banyak atas

doanya kepada cucumu ini. Semoga cucumu ini bisa membuat kalian  
bangga.

- ❖ Saudara penulis **Yogi Atmanagara dan Fivie Oktarina** yang selalu

mendukung semua langkah penulis.

- ❖ Teman-teman dan semua pihak yang ikut terlibat dalam penelitian ini baik

secara langsung maupun tidak langsung

**DAFTAR SINGKATAN**

BB	: Berat Badan
DM	: Diabetes Melitus
GDP	: Glukosa Darah Puasa
HT	: Hipertensi
IRT	: Ibu Rumah Tangga
OBD	: <i>Obvious Depression Scale</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
SD	: Sekolah Dasar
SD	: Standar Deviasi
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SHG	: <i>Self Help Group</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

**DAFTAR TABEL**

- Tabel 1. Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus
- Tabel 2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM
- Tabel 3. Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus
- Tabel 4. Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus
- Tabel 5. Sensitivitas dan spesifisitas BDI berdasarkan *cut off points* untuk diagnosis depresi pasien diabetes
- Tabel 6. Rencana Pelaksanaan Kegiatan
- Tabel 7. Karakteristik Subjek Kelompok SHG dan Kontrol
- Tabel 8. Uji Normalitas Data
- Tabel 9. Karakteristik Demografi Pasien
- Tabel 10. karakteristik Baseline Pasien
- Tabel 11. Kehadiran Mengikuti Tahapan Pertemuan Kelompok Intervensi
- Table 12. Kehadiran Mengikuti Tahapan Pertemuan Kelompok Kontrol
- Tabel 13. Analisis Uji Tidak Berpasangan Kadar Glukosa Darah Puasa dan Skor Depresi Kedua Kelompok
- Tabel 14. Analisis Uji Berpasangan Kadar Glukosa Darah *Pretest* dan *Post test* Pada Kedua Kelompok

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Langkah – Langkah Diagnostik DM dan Gangguan Toleransi Glukosa

Gambar 2. Skema Protokol Penelitian