

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH INTENSITAS BERMAIN *GAME ONLINE* TERHADAP
PROGRESIVITAS MIOPI PADA MATA ANAK**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

Nama : WIRMAN HALIM

No. Mahasiswa : 20080310185

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH INTENSITAS BERMAIN *GAME ONLINE* TERHADAP
PROGRESIVITAS MIOPI PADA MATA ANAK**

Disusun Oleh :

Nama : Wirman Halim

Nomor Induk Mahasiswa : 20080310185

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 2 Maret 2012

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Yunani Setyandriana, Sp.M
NIK. 173.102

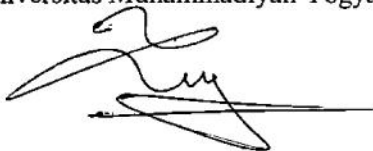


dr. Hj. Nur Shani Meida, Sp.M., M.Kes
NIK. 173.030

Mengetahui

Kaprodi Pend. Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK. 173.027

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Agus Pramono, Sp. An., M.Kes
NIK. 173.031

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:

Kedua orang tuaku yang telah membesarkan dan mendidik, serta memberikan dukungan dan doa kepada penulis

Kakak-kakakku yang selalu menjadi tempat yang paling tepat untuk mencurahkan segala keluh kesah yang kuhadapi dan selalu memberikan motivasi. Motivasi kalian sungguh memberikan “beban” tersendiri bagiku

dr. Yunani Setyandriana, Sp.M yang dengan sabar membimbing dan memberi banyak masukan kepada penulis

Rekan penelitianku (Rendy Retnandy dan Fitrina Noor) yang telah bersedia bekerjasama menyelesaikan karya tulis ini dan juga banyak memberikan kritik serta saran sehingga penulis dapat menjadi pribadi yang lebih baik

Teman-teman seperjuangan di Fakultas Kedokteran UMY

HALAMAN MOTTO

“Tidak ada seorangpun dapat kembali ke masa lalu untuk membuat suatu awal yang baru. Namun, setiap orang dapat memulai saat ini untuk membuat suatu akhir yang baru”.

“Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Orang-orang yang terus belajar akan menjadi pemilik masa depan”

Remaja : Punya waktu dan tenaga tetapi tidak punya uang

Kerja : Punya uang dan tenaga tetapi tidak punya waktu

Tua : Punya uang dan waktu tetapi tidak punya tenaga

“Nikmati hidup dan nikmati masa-masa tersebut, karena kamu tidak bisa memiliki semua dalam satu waktu”

“Be Ontime, It’s not about TIME, but RESPECT others”

“Don't Be The Best, but Do The Best!”

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Wirman Halim
NIM : 20080310185
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Maret 2012

Yang membuat pernyataan,

Wirman Halim

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Intensitas Bermain Game Online Terhadap Progresivitas Miopi Pada Mata Anak” guna memenuhi tugas dan syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Yunani Setyandriana, Sp.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan sejak awal penelitian hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
3. dr. Hj. Nur Shani Meida, Sp.M., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Sri Sundari, M.Kes dan dr. Asti Widuri, Sp.THT., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak membantu semasa perkuliahan.
5. Bapak H.Margono, S.Pd., M. M. selaku kepala sekolah SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.

6. Guru dan siswa SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta yang telah meluangkan waktu untuk memberikan informasi selama penelitian.
7. Kedua orang tua beserta keluarga yang selalu memberikan doa restu, dorongan dan perhatian untuk kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini..
8. Teman-teman seperjuangan kelompok penelitian, Fitriana Noor dan Rendy Retnandy yang telah bersedia bekerja sama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Seluruh teman-teman fakultas kedokteran angkatan 2008 yang telah banyak membantu penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan hal yang bermanfaat bagi masyarakat dan khususnya bagi penulis.

Yogyakarta, 2 Maret 2012

Penulis,

Wirman Halim

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4

D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Konsep.....	22
C. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi Penelitian.....	24
C. Subyek Penelitian.....	24
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
F. Definisi Operasional Variable Penelitian.....	26
G. Bahan dan Cara Penelitian.....	27
H. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
I. Teknik Analisa Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil	30
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA..... 42

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Radiasi dan Efeknya Pada Mata	21
Tabel 4.1. Kejadian Bertambahnya Derajat Miopi	32
Tabel 4.2. Tabel Kecenderungan Genetik	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Mata	7
Gambar 2.2 Mata Miopi	14
Gambar 2.3 Mata Hipermetropi	16
Gambar 2.4 Mata Astigmatisma	17
Gambar 2.5 Kedalaman Efek Radiasi Pada Mata	21
Gambar 4.1. Diagram Kejadian Bertambahnya Derajat Miopi	31
Gambar 4.2. Diagram Kecenderungan Genetik	32
Gambar 4.3. Diagram Keluhan Bermain <i>Game Online</i>	34