

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DEMAM OLEH IBU
DI DESA POJOK KIDUL KECAMATAN NGUTER
KABUPATEN SUKOHARJO JAWA TENGAH**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

NURUL AIDA FAUZIAH

20120350097

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DEMAM OLEH IBU
DI DESA POJOK KIDUL KECAMATAN NGUTER KABUPATEN
SUKOHARJO JAWA TENGAH

Disusun Oleh:
NURUL AIDA FAUZIAH
20120350097

Telah disetujui dan diseminarkan pada 28 Desember 2016

Dosen Pembimbing

Dra. Sri Kadarinah., Apt
NIK: 201202

Dosen Penguji 1

Dosen Penguji 2

Sri Tasminatun, M. Si., Apt
NIK: 1971 1106 1999904173036

Indra Putra Taufani, M, Sc., Apt
NIK: 1983012220104173238

Mengetahui,
Kepala Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt
NIK: 1973 0223 201310 173127

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Aida Fauziah

NIM : 20120350097

Program studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Desember 2016

Nurul Aida Fauziah
NIM 20120350097

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah: 153)

“Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya untuk memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu)

(H.R. Muslim)

“Allah mencintai orang yang bekerja apabila bekerja maka ia selalu memperbaiki prestasi kerja”

(H.R. Tabrani)

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik”

(Evelyn Underhill)

“Maka nikmat Rabb-mu yang manakah, yang kau dustakan “

(Ar-Rahman: 13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini saya persembahkan kepada:

Orang tua saya yang tercinta Bapak Marsudi F. N dan Ibu Yuliyanti S yang tak henti hentinya memberikan doa, semangat dan dukungan yang luar biasa kepada saya. Mengajarkan arti kehidupan, kesabaran dalam segala hal sehingga saya dapat menjadi seperti ini karena beliau. Saya sangat bersyukur memiliki kedua orang tua seperti beliau.

Kakak ku tersayang Dien Fitria Atmaanina, terima kasih telah menjadi kakak yang selalu mendukung kapanpun. Semoga kita dapat menjadi anak yang selalu berbakti kepada orang tua dan membahagiakan kedua orang tua kita.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena dengan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Demam Oleh Ibu di Desa Pojok Kidul Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah”**. Meskipun banyak hambatan yang penulis alami dalam proses pengerjaannya, tapi penulis berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
2. Sabtanti Harimurti, S.Si., M. Sc., Ph. D., Apt selaku Kepala Program Studi Farmasi FKIK UMY.
3. Dra. Sri Kadarinah, Apt selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas bantuan, bimbingan dan ide yang diberikan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sri Tasminatun, M. Si., Apt selaku dosen penguji 1 yang telah memberi bimbingan dan arahan.
5. Indra Putra Taufani, M. Sc., Apt selaku dosen penguji 2 yang telah memberi bimbingan dan arahan.
6. Dosen pembimbing akademik bu Dian (Dian Purwitasari, M.Biotech., Apt) dan bu Rima (Rima Erviana, M.Sc., Apt) terima kasih telah sabar, selalu meluangkan waktu, memberi arahan, pengetahuan dan bimbingan.

7. Seluruh dosen Farmasi FKIK UMY yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis serta dukungan selama menempuh pendidikan.
8. Teman-teman satu bimbingan yang selalu kompak Avisia, Sucianna, Anis, Ella terima kasih atas kekompakan ini, berbagi pengalaman, suka duka, sukses buat kita semua untuk ke depannya. Amin
9. Teman-teman yang selalu membantu Mbak Yani, Abang Agus, Mbak Zelmi, Mas Satria, Aditya P, Aditya R, Anggi, Anisa R, Anisa Rizky, Adis, Fanda, Asep, Avisia, Ayutya, Baiq, Berry, Chakra, Chyntia, Senja, Desy, Dian, Dila, Dini, Dwi, Eka, Ella, Endah, Farida, Lia, Mbak Gege, Hengki, Ida, Iffani, Iis, Ika, Imas, Indah, Irna, Jihan, Leni, Linda, Lisa, Tamam, Firza, Kiki, Mustika, Nadira, Nanda, Nazila, Neng, Nopril, Nur, Mitha, Nurul, Putri, Norma, Ratih, Ratna, Resita, Lupita, Rifa, Rima B, Rima F, Hida, Ciki, Tina, Ryan, Sari, Seftina, Wulan, Iko, Anna, Tri, Niswah, Wanti, Lita, Yayan, teman teman KKN 30 Pungki, Anggar, Biko, Dita, Abang Galang, Hana, Riri, Riza, Rizki A, Vina, Windu, Yudi, Rezky, Erdhita, Kiki dan semuanya yang secara langsung maupun tidak langsung ikut berkontribusi membantu dan menyemangati. Semoga kita selalu menjadi teman baik dan saling mendukung satu sama lain.
10. Keluarga besar Farmasi UMY terima kasih atas persahabatan kita selama ini dan saya bangga menjadi salah satu bagian dari keluarga ini.
11. Seluruh dosen dan staf Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan staf perpustakaan FKIK UMY

12. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang juga sudah memberi kontribusi baik langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Yogyakarta, Desember 2016

Penulis

Nurul Aida Fauziah

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Keaslian Penelitian.....	3
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Pengetahuan.....	6
2. Swamedikasi.....	9
3. Demam	14
B. Kerangka Konsep.....	21
C. Keterangan Empirik	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu	22

C. Populasi dan Sampel	22
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
1. Kriteria inklusi	25
2. Kriteria eksklusi	25
E. Variabel dan Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Cara Kerja	27
H. Skema Langkah Kerja	27
I. Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	29
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	29
2. Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Demam Oleh Ibu	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Topik Pertanyaan pada Kuesioner	32
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tanda Peringatan pada Kemasan	13
Gambar 2. Kerangka Konsep	21
Gambar 3. Skema Langkah Kerja	27
Gambar 4. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	30
Gambar 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	31
Gambar 6. Usia Pasien yang Mendapatkan Swamedikasi Demam.....	33
Gambar 7. Cara Mengukur Suhu Tubuh.....	34
Gambar 8. Gejala yang Banyak Dirasakan	36
Gambar 9. Hal yang Dilakukan Ketika Mengalami Demam	36
Gambar 10. Cara Penggunaan Kompres yang Benar Ketika Demam.....	37
Gambar 11. Pemilihan Obat Untuk Mengobati Demam.....	39
Gambar 12. Tempat Pembelian Obat	41
Gambar 13. Pemilihan Bentuk Sediaan Obat.....	43
Gambar 14. Sendok Takar yang Digunakan Untuk Obat Sirup	44
Gambar 15. Aturan Pakai Obat Untuk Mengobati Demam	45
Gambar 16. Cara Meminum Obat Bentuk Sediaan Tablet	46
Gambar 17. Cara Menyimpan Obat Di Rumah.....	48

INTISARI

Swamedikasi adalah tindakan pemilihan dan penggunaan obat-obatan, baik obat tradisional maupun obat modern oleh seseorang untuk mengobati penyakit atau gejala yang dapat dikenali sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu di Desa Pojok Kidul dalam swamedikasi demam.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional. Data didapat dari kuesioner dan wawancara kepada 128 responden dengan pendekatan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia yang banyak mendapatkan swamedikasi terbanyak adalah 26-35 tahun (27%). Diagnosis demam dilakukan pasien dengan meletakkan tangan pada kening (indera peraba) sebanyak 69% dan 31% menggunakan termometer. Lima puluh tiga persen responden cenderung memilih obat yang mengandung kombinasi beberapa obat dan 55% responden memperoleh obat di warung. Bentuk sediaan obat yang paling banyak dipilih yaitu tablet sebesar 92% dan 8% dalam bentuk sirup. Enam puluh persen responden yang menggunakan sirup mengkonsumsi obat memakai sendok makan. Responden yang memilih sediaan tablet mengkonsumsi obat dengan aturan minum tiga hingga empat kali sehari sebesar 87% dan 82% dari responden tersebut meminum obat dengan cara ditelan. Responden yang merasa masih mengalami demam selama tiga hari memilih berhenti minum obat dan memeriksakan diri ke dokter. Responden yang menyimpan obat dalam kemasan aslinya sebesar 97% dan 3% menyimpan obat bentuk sediaan sirup di dalam kulkas.

Kata kunci: swamedikasi, demam

ABSTRACT

Self medication is an action to choosing and using medicines such as traditional or modern medicine by someone to treat the disease or symptom that can be known alone. The aim of this research is to describe the knowledge of mothers in Pojok Kidul village about self medication of fever.

This research was observational descriptive. Data taken through questionnaire and did an interview to 128 respondents through a cross sectional approach. Sample in this research was taken by purposive sampling. Data analyzed with descriptive analysis.

The result showed that age of respondents who get more self medication is about 26-35 years old (27%). Diagnosis of fever such as use sense of touch about 69% and 31% use thermometer. About 53% respondents chose the combination that contains various drugs and 55% respondents got them in small shop. Tablet was dosage forms that most chosen about 92% and 8% was syrup. About 60% respondents who use syrup, consume it with tablespoon. Respondents who choose tablet, consume it three until four times daily about 87% and 82% consume it with swallowed. Respondents who still fever more than three days, they stop to consuming the drugs and checking up to the doctor. Respondents who store the drugs in original package about 97% and 3% respondents who use syrup store it in refrigerator.

Keyword: self medication, fever.