

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan *cleansing* luka dengan teknik *showering* tekanan 15 Psi pada group 1 dengan nilai p (0.001)
2. Terdapat pengaruh yang signifikan *cleansing* luka dengan teknik *showering* tekanan 15 Psi pada group 2 dengan nilai p (0.018)
3. Terdapat pengaruh yang signifikan *cleansing* luka dengan teknik *showering* tekanan 15 Psi pada group 3 dengan nilai p (0.012)
4. Infusa daun jambu biji 20% pada group 1 memiliki hasil paling signifikan dalam menurunkan skor BJWAT dibanding air ozon dan NaCl 0.9% pada group 2 dan group 3 pada UKD.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Ada beberapa saran bagi peneliti selanjutnya, antara lain :

- a. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai infusa daun jambu biji, cara pembuatan, cara penyeterilan, cara pengepakan dan cara penyimpanan.
- b. Melakukan kontrol secara ketat terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka pada masing-masing kelompok.
- c. Membagi responden berjenis kelamin laki-laki dan perempuan secara seimbang pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol untuk menghindari bias penelitian.

d. Membuat inovasi alat untuk *cleansing* luka sehingga lebih efektif dan praktis digunakan serta tekanan yang diberikan konstan.

2. Bagi institusi pelayanan keperawatan

Dapat menerapkan *cleansing* luka menggunakan infusa daun jambu biji 20% dengan tekanan 15 Psi sebagai pilihan alternatif dalam melakukan *cleansing* luka. Selain sudah terbukti dapat menurunkan jumlah koloni bakteri dan infeksi pada luka serta skor BJWAT, dengan harga lebih murah dibanding penggunaan NaCl 0.9%.

3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dipertimbangkan sebagai pengayaan ilmu dalam perawatan luka khususnya dalam tahap *cleansing* luka dalam hal menurunkan skor BJWAT dan mempercepat penyembuhan UKD.